

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

mantylharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti**TOUKOKUU 2024**

Ryhyiin ilmoittautuminen puh 044 755 3222 / Saija.

Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla.

KE	1.5.		Vappupäivä, kohtaamispaikka suljettu.
TO	2.5.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelataan Rummikubia , tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa , muistellaan menneitä kesiä ja haaveillaan tulevasta, keskusteluryhmä.
PE	3.5.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen. (Hyväntekeväisyyteen langat saatavilla Setlementistä). Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	6.5.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit, Reissu kirppiksellä (omakustanteinen).
TI	7.5.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	8.5.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	9.5.		Helatorstai, kohtaamispaikka suljettu.
PE	10.5.	10.30–12.00 12.00–	Unelmien liikuntapäivä 2024 Keskustellaan, mitä liikunta sinulle merkitsee ja mitä se on sinulle aikaisemmin merkinnyt. Kisalan Mäntyareenalla, kokeillaan eri liikuntamuotoja frisbeegolf, sisäcurling, pickleball ...sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat. (Huom! Tällä kertaa ei Bocciaa)
MA	13.5.	10.00–	Kahvitteluretki Miekankoskelle , lähtö Kisalan edestä klo 10 yhteiskuljetuksilla (pikkuautoilla). Ilmoittautuminen Saijalle 6.5. mennessä. Aamupäivä kahvit, Miekankosken kahvilassa (omakustanteinen).
TI	14.5.	10.30–12.30 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	15.5.	10.00–12.00 12.30–13.30	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Setlementin ikädigi hanke DigiTreenit , aiheena " Digitaalisuus arjessa ".
TO	16.5.	11.00–13.00	Skip-bo-maraton , tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Päiväkahvit (omakustanteinen).
PE	17.5.		Mäntyharjun Virkistyksen kevätnäytös. Menemme yhdessä katsomaan MäVin VOTAn kevätnäytöstä Kisalan Mäntyareenalla. Kokoontuminen kohtaamispaikalla puol tuntia ennen näytöstä. HUOM! näytöksen alkamisaika tarkentuu lähempänä (mahdollisesti klo 10.30). Ilmoittautuminen Saijalle 9.5. mennessä.
MA	20.5.	10.00–	Laavuretki Ristiinan Linnavuoreen. Lähtö Kisalan edestä klo 10.00 takaisin Mäntyharjulla noin klo 15.15. Ota mukaasi sään mukainen vaatetus ja omat eväät. Setlementti tarjoaa kahvit. Huomaa, että ruohikko-/metsä palovaroituksen aikana tulenteke on kielletty. Retken hinta 5 €. Helpohko 3,6 kilometrin reitti, jonka varrelta löytyy laavu upealta paikalta. Laavulta löytyy WC. Ilmoittautuminen Saijalle 13.5. mennessä.

TI	21.5.	10.00–12.00 13.00–14.00	Hyvinvoiva nainen , keskusteluryhmä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	22.5.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Runoryhmä , tule esittämään omia tai mielirunojasi tai vain kuuntelemaan. Keskustelussa kevätrunot .
TO	23.5.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelataan possupelin ja kiekkopelin kevätkauden mestaruudet , leikkimielistä pelailua. Pikkupalkinnot! Tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelien sääntöihin. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	24.5.		Kohtaamispaikka suljettu.
MA	27.5.	9.00- HUOM! lähtö aika.	Laavuretki Mikkelin Neitvuoreen . Lähtö Kisalan edestä klo. 9.00 ja takaisin Mäntyharjussa noin klo. 15.30. Ota mukaasi sään mukainen vaatetus ja omat eväät. Settlementti tarjoaa kahvit. Huomaa, että ruohikko-/metsäpalovaroituksen aikana tulenteko on kielletty. Retken hinta 5 €. Jyrkähkö nousu laavulle, mutta polku on hyväkuntoinen laavun huoltotie. Noin 5 kilometrin reitillä pääset kiertämään "Etelä-Savon Kolin" upeat näköalapaikat. Halutessasi voit myös kävellä vain laavulle, jolloin kävelyä tulee noin 2 kilometriä. Neitvuoreen liittyy myös erilaisia myyttejä ja legendoja, joista kuulet lisää paikan päällä. Laavulla on WC. Ilmoittautuminen Saijalle 13.5. mennessä.
TI	28.5.	10.00–12.00 13.00–14.00	Mäntyharjun historian huminaa , keskustelu Mäntyharjun historiasta jatkuu. Tietoa etsimme yhdessä Mäntyharjun verkkomuseosta. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	29.5.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	30.5.	11.00-	PÄÄTTÄJÄISET, Orilammella . Nautimme juhla-lounaan seisovastapöydästä lounaan hinta 20 € (omakustanteinen). Lounaan jälkeen mahdollisuus pienelle kävelykierrokselle Vuohijärven rannalla. Yhteiskuljetuksella (kuljetus 5 €) lähtö Kisalan edestä klo 11.00, lounas 11.30 ja takaisin lähtö lähdemme noin klo 13.30. Ilmoittautuminen Saijalle 16.5. mennessä.
PE	31.5.	12.00–14.00	Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

- Vuoden 2024 jäsenmaksun 20 €/ vuosi voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN