

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

mantylharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoimna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti**HELMIKUU 2024**

Vuoden 2024 jäsenmaksun 20 € voit maksaa kohtaamispaikkaan. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Ryhmiiin ilmoittautuminen puh 044 755 3222 / Saija. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhmiin on jokaisen omalla vastuulla.

TO	1.2.	10.00–12.00 12.30–13.30	Pelaamme skip-boa, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Setlementin Ikädigi hanke. DigiTreenit, Google kääntäjä, ladataan Google-kääntäjä ja harjoitellaan sen käyttöä. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä.
PE	2.2.	10.00–12.00 12.00-	Käsityökahvila , jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neulaa hyväntekeväisyyteen. Pelataan Bocciaa, Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	5.2.	10.00–11.00 11.00-	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella (pakkasraja -15) Aamupäivä kahvit, Pullapuodissa (omakustanteinen).
TI	6.2.	10.00–11.00 13.00–14.00	Seurakuntapastori Erik Liljeström. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	7.2.		Kohtaamispaikka suljettu.
TO	8.2.	10.00–12.00 12.30–13.30	Runoryhmä , tule esittämään omia tai mieli runojasi tai vain kuuntelemaan. Keskustelussa Einari Vuorela ja hänen runonsa. Setlementin Ikädigi hanke. DigiTreenit, Digijäämistö. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä.
PE	9.2.	11.00-	Vanhon tanssit kello 11.30. Menemme yhdessä katsomaan Vanhonen tansseja tulethan ajoissa paikalle. Ilmoittautuminen Saijalle 5.2. mennessä.
MA	12.2.	10.00–11.00 11.00-	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella (pakkasraja -15). Aamupäivä kahvit, Kaneliässässä (omakustanteinen).
TI	13.2.	11.00–12.30 13.00–14.00	Pelataan sanaselityspeli Aliasta, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Veli ja Matin johdolla.
KE	14.2.	11.00–12.00 12.30–14.00	♥ Hyvää ystävänpäivää! Tuo ystäväsi tutustumaan Setlementtiin. Setlementti tarjoaa maksuttomat kahvit sinulle ja ystäväillesi, joka ei ole aiemmin tutustunut Setlementin toimintaan. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	15.2.	10.00–12.00 12.00–14.00	Poikkeuksellisesti Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	16.2.	10.00–12.00 12.00-	Hyvinvoiva nainen , keskusteluryhmä. Terveiden käsi, ohjaajana Eija Salokatve. Pelataan Bocciaa, Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	19.2.	10.00–11.00 11.00-	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella (pakkasraja -15). Aamupäivä kahvit, ReissuKirppiksellä (omakustanteinen).
TI	20.2.		Kohtaamispaikka suljettu.
KE	21.2.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinätupa , muistellaan nuoruusajan iltarientoja, keskusteluryhmä
TO	22.2.	10.00–12.00 12.30–13.30	Levyraati. Setlementin Ikädigi hanke. DigiTreenit puhelimitse navigointi. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä.

PE	23.2.	10.00–12.00 12.00-	Muistinvirkistys, SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Pelataan Bocciaa, Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	26.2.	10.00–11.00 11.00-	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella (pakkasraja -15). Yhteislounas, Rosmariinissa (omakustanteinen). Ilmoittauduthan tähän etukäteen Saijalle viimeistään 19.2.
TI	27.2.	10.30–12.30 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	28.2.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	29.2.	10.00–12.00 12.30–13.30	Mäntyharjun historian huminaa, keskustelu Mäntyharjun historiasta jatkuu. Tietoa etsimme yhdessä Mäntyharjun verkkomuseosta. Setlementin Ikädigi hanke , DigiHelppi. Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulella paikalle!

- Vuoden 2024 jäsenmaksun 20 €/ vuosi voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN