HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
Haukivuoren palvelukeskus
Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)
p. 044 558 9128/ Marika
haukivuori@mikkelinsetlementti.fi
MARRASKUU 2026

Setlementti

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00
parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

MA	**2.11.**	**10.00–11.00** **12.00–13.00**	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Levyraati.
TI	**3.11.**	**10.00–11.00** **11.30–14.00**	Setlementin liikuntatuokio **Haukihallissa, Hilma Harmoisen** johdolla. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	**4.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	**9.11.**	**10.00–11.00** **12.00–13.00**	**Ikädigi-hanke: Digitreenit –** Suomi.fi-valtuudet. Katsotaan yhdessä Digi- ja väestötietoviraston järjestämän webinaari tallenne, jossa käydään läpi asioiden hoitamista toisen puolesta Suomi.fi-valtuuksien avulla. Suomi.fi-valtuudet on sähköinen valtakirja, jonka avulla toisen asioita voi hoitaa julkisissa digitaalisissa palveluissa, kuten esimerkiksi OmaKannassa. Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla.
TI	**10.11.**	**10.00–11.00** **11.30–14.00**	Setlementin liikuntatuokio **Haukihallissa, Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan!** Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	**11.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Bingo (kuponkimaksu 2,5€). Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	**12.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Sanavelho. Arvaa sana, mahdollisimman vähillä yrityksillä. Pelituokio.
MA	**16.11.**	**10.00–11.00** **12.00–13.00**	Sanansaalistus, muodostetaan annetuista kirjaimista mahdollisimman paljon suomenkielisiä sanoja. Toivemusiikkitunti.

TI	**17.11.**	**10.00–11.00** **11.30–14.00**	Setlementin liikuntatuokio **Haukihallissa,** pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	**18.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Kyllä-Ei visailu. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	**23.11.**	**10.00–11.00** **12.00–13.00**	**Ikädigi-hanke. Digitreenit –** Älypuhelimen käytön perusteet. Kerrataan älypuhelimen käyttöön liittyviä perusasioita ja hyödyllisiä toimintoja. Lisäksi tutustutaan netistä löytyviin itseopiskelumateriaaleihin ja pohditaan voisiko tekoälyä hyödyntää henkilökohtaisena apurina älypuhelimen käytön harjoittelussa. Vitsituokio.
TI	**24.11.**	**10.00–11.00** **11.30–14.00**	Setlementin liikuntatuokio **Haukihallissa, Jumppa ohjaajana Anu Peltonen.** Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttavapäivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	**25.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Bingo (kuponkimaksu 2,5€). Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	**26.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Pelituokio.
MA	**30.11.**	**10.00–11.00** **12.00–14.00**	Vanhat sanat ja sanonnat. Pelataan yhdessä Skip-Bo pelikorteilla.

- **Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita**
- **Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry**
- **Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi**

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!