

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus

Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)

p. 044 558 9128/ Marika

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

MAALISKUU 2026

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00-14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00-14.00

Setlementti

MA	2.3.	10.00-11.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia.
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla.
TI	3.3.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		11.30-14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	4.3.	10.00-11.00	Bingo (kuponkimaksu 2,5€)
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	5.3.	10.00-14.00	Kohtaamispaikan pelipäivä. Tule mukaan pelaamaan erilaisia seurapelejä kanssamme!
MA	9.3.	10.00-11.00	Ikädigitali-hanke. DigiTreenit – Hyötyä sovelluksista Tutustutaan arkea helpottaviin mobiilisovelluksiin; minkälaisia on olemassa, mistä ne löytyvät ja mitä niiden käyttöön ottaminen vaatii.
		12.00-13.00	Levyraati
TI	10.3.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa, Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan!
		11.30-14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	11.3.	10.00-11.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi.
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	16.3.	10.00-11.00	Sanansaalustus, muodostetaan annetuista kirjaimista mahdollisimman paljon suomenkielisiä sanoja.
		12.00-13.00	Toivemusiikkitunti.
TI	17.3.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		11.30-14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



KE	18.3.	10.00-11.00 12.00-14.00	Bingo (kuponkimaksu 2,5€). Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	19.3.	10.00-14.00 10.00-14.00	SeniorShop, Katjan liikkuva vaatetusliike palvelukeskuksen tuloaulassa. Maksu käteisellä tai kortilla. Kulku palvelukeskukseen sisäpihan puolelta. Ovella setlementin ovikello. Tervetuloa tutustumaan valikoimaan! Peli mahdollisuus kohtaamispaikalla.
MA	23.3.	10.00-11.00 12.00-13.00	Ikädigi-hanke. DigiTreenit – Kaiken maailman päivityksiä Tutustutaan älylaitteiden päivityksiin; mistä ja miten päivityksiä pystyy tarkistamaan ja tarvittaessa asentamaan. Vitsituokio
TI	24.3.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukiahallissa, Hilma Harmoisen johdolla. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttavapäivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	25.3.	10.00-11.00 12.00-14.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	30.3.	10.00-11.00 12.00-14.00	Vanhat sanat ja sanonnat. Pelataan yhdessä Skip-Bo pelikorteilla.
TI	31.3.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukiahallissa, Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 30€ henkilökunnalle.
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

