

**MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA**

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

[mantynharju@mikkelinsetlementti.fi](mailto:mantynharju@mikkelinsetlementti.fi)

Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

**Setlementti****MARRASKUU 2024**

Ryhmään ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhmiin on jokaisen omalla vastuulla.

|    |        |  |  |
|----|--------|--|--|
| PE | 1.11.  | 10.00–10.45<br>10.45–12.00<br><br>12.00- | Pienenpieni hauska <b>liikuntatuokio</b> , ohjaajana Eija Salokatve.<br><b>Asiakas kyselyyn vastaaminen</b> , kahvitarjoilu. Toimintamme rahoittajalle on ensiarvoisen tärkeää saada vastaukset kyselyyn mahdollisimman monelta asiakkaalta. Asiakaskysely toteutetaan 1.11.-2.12.2024 välisenä aikana.<br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat. |
| MA | 4.11.  | 10.00–11.00<br>11.00-                    | <b>Kävelylenkki</b> , kokoontuminen Kisalan pääovella.<br><b>Aamupäiväkahvit</b> , Reissuravintolassa (omakustanteinen).   |
| TI | 5.11.  | 10.00–11.00<br>13.00–14.00               | <b>Diakoni Minna Pennanen</b> .<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla. Tervetuloa myös uudet laulajat!   |
| KE | 6.11.  | 10.00–12.00<br><br>12.30–14.00           | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Tervetuloa, myös uudet pelaajat. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Muistaakseni -ryhmä</b> ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Lahjat. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.   |
| TO | 7.11.  | 10.00–12.00<br>12.00–14.00               | <b>Hyvinvoiva nainen</b> , keskusteluryhmä.<br><b>Ratkotaan sanaristikoita</b> , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.   |
| PE | 8.11.  |  | <b>Kohtaamispaikka suljettu.</b>   |
| MA | 11.11. | 10.00–11.00<br>11.00-                    | <b>Kävelylenkki</b> , kokoontuminen Kisalan pääovella.<br><b>Aamupäiväkahvit</b> , Kaneliässä (omakustanteinen).   |
| TI | 12.11. | 10.00–12.00<br><br>13.00–14.00           | Pelataan <b>Rummikubia</b> , tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla. Tervetuloa myös uudet laulajat!   |
| KE | 13.11. | 10.00–12.00<br>12.00–14.00               | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Levyraati</b> , osallistujat arvioivat yhdessä kuunneltavia musiikkikappaleita pistein ja sanallisesti.   |
| TO | 14.11. | 10.00–12.00<br><br>12.30–13.30           | <b>Muistikuntopiiri</b> , opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse.<br>Setlementin Ikädigi hanke, <b>DigiTreenit</b> , aiheena; sovellukset ja tunnistauminen. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä itse tekemällä ryhmässä!   |
| PE | 15.11. | 10.00–12.00<br><br>12.00–                | <b>Käsityökahvila</b> , jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuoia hyväntekeväisyyteen. (Hyväntekeväisyyteen langat saatavilla Setlementistä).<br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.  |

|           |               |  |   |
|-----------|---------------|--|---|
| <b>MA</b> | <b>18.11.</b> | <b>10.00–11.00</b><br><b>11.00–</b>      | <b>Kävelylenkki</b> , kokoontuminen Kisalan pääovella.<br><b>Aamupäiväkahvit</b> , Pullapuodissa (omakustanteinen).   |
| <b>TI</b> | <b>19.11.</b> | <b>10.00–12.00</b><br><b>13.00–14.00</b> | <b>Muistinvirkistystä</b> , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.   |
| <b>KE</b> | <b>20.11.</b> | <b>10.00–12.00</b><br><b>12.30–14.00</b> | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Muistaakseni -ryhmä</b> ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Lehdet. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa. |
| <b>TO</b> | <b>21.11.</b> | <b>10.30–</b>                            | <b>Skip-Bo maraton</b> , pelataan Skip-Boa ja kahvitellaan yhdessä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Tervetuloa myös uudet pelaajat!  |
| <b>PE</b> | <b>22.11.</b> | <b>10.15–</b>                            | <b>Menemme klo 10.30 Mäntyareenalle katsomaan Mäntyharjun Virkistyskeskuksen Wau! -näytöstä. Kokoontuminen klo 10.15 kohtauspaikan tiloissa. Ilmoittautuminen Saijalle 18.11. mennessä.</b>                               |
| <b>MA</b> | <b>25.11.</b> | <b>10.00–11.00</b><br><b>11.00–</b>      | <b>Kävelylenkki</b> , kokoontuminen Kisalan pääovella.<br><b>Aamupäiväkahvit</b> , Reissukirppiksellä (omakustanteinen).  |
| <b>TI</b> | <b>26.11.</b> | <b>10.00–12.00</b><br><b>13.00–14.00</b> | <b>Muistikuntopiiri</b> , opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.  |
| <b>KE</b> | <b>27.11.</b> | <b>10.00–12.00</b><br><b>12.00–14.00</b> | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Muistatko Knalli ja Sateenvarjo -kuunnelmat</b> . Kuunnellaan ja keskustellaan aiheesta.   |
| <b>TO</b> | <b>28.11.</b> | <b>12.30–13.30</b>                       | Setlementin Ikädiigi hanke, <b>DigiTreenit</b> , aiheena; sovellukset ja tunnistautuminen. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä itse tekemällä ryhmässä!  |
| <b>PE</b> | <b>29.11.</b> | <b>10.00–12.00</b><br><b>12.00–</b>      | <b>Turinatupa</b> keskusteluryhmä, jolla ei ole päätä ei häntää 😊<br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.  |

**TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!**