

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

mantynharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

HUHTIKUU 2025

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhmiiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhmiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

TI	1.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistin virkistystä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	2.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Sanasokkelot. Tehdään sanasokkeloita, helpompia ja vaikeampia.
TO	3.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	4.4.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila. Tasapainojumppa , Huom! VOLTITISALISSA, tossut tai paljaat jalat.
MA	7.4.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissuravintolassa (omakustanteinen).
TI	8.4.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	9.4.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; lukeminen ja kirjat. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	10.4.	10.00–12.00 12.30–13.30	Pelataan sanaselityspeli Aliasta. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta pelistä on kyse. Setlementin Ikädigi hanke, DigiTreenit , aiheena; medialukutaito.
PE	11.4.	10.00–12.00 12.00–	Mäntyharjun huminaa. Keskustelua tunnetuista Mäntyharjulaisista. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	14.4.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissukirppiksellä (omakustanteinen).
TI	15.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	16.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Musavisa.
TO	17.4.	10.00–11.00 11.00–	Pääsiäisvisa. SkipBo "martooni" pelataan SkipBoa ja kahvitellaan. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.

PE	18.4.		Pitkäperjantai. Kohtaamispaikka suljettu.
MA	21.4.		2.pääsiäispäivä. Kohtaamispaikka suljettu.
TI	22.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	23.4.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä, pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Muoti. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	24.4.	10.00–12.00 12.30–13.30	Levyraati. Setlementin Ikädigi hanke, DigiTreenit, aiheena; medialukutaito.
PE	25.4.	10.00–11.50 13.00–16.00	Käsityökahvila. Eläkkeensaajien järjestämät iltapäivätanssit, Kisalan volttilisissa esiintyjinä Veli ja Armi. Kahvio.
MA	28.4.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit, Kaneliässässä (omakustanteinen).
TI	29.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistin virkistystä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	30.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä, pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa, keskustelua ja kahittelua.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- **Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry