

Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.
Kangasniemen kohtaamispaikka on syksyn 2024 auki tiistaisin ohjelman mukaisesti.

Tervetuloa mukaan toimintaamme 😊

Ohjaaja Joonas Närvänen puh 044 053 2384

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

SYYSKUU 2024

TI	3.9.	10.00–11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen
		12.00–13.00	Meijän kammarilla avoimet ovet! Tule tutustumaan toimintaamme. Tarjoamme kahvit. Päivän ohjaajina Joonas Närvänen ja Niko Kaunisto.
TI	10.9.	10.00–11.00	Tertun huivijumppaa
		11.30–12.30	Levyraati. Osallistujat arvioivat yhdessä kuunneltavia musiikkikappaleita pistein ja sanallisesti.
		13.00–14.00	Ikädigin digitreenit. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä itse tekemällä ryhmässä. Treeneissä käydään läpi puhelimen/tabletin peruskäyttöä.
TI	17.9.	11.30–12.30	Pelataan yhdessä erilaisia sanapelejä sekä tehdään muistiharjoituksia.
		13.00–14.00	Ikädigin digitreenit. Tervetuloa oppimaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä itse tekemällä ryhmässä. Treeneissä käydään läpi puhelimen/tabletin peruskäyttöä.
TI	24.9.	10.00–10.45	Tuolijumppaa, ohjaa Hilma Harmoinen
		11.00–12.00	Bingo, tuo pieni palkinto mukanasasi (maksimissaan 3 €)

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20 € henkilökunnalle.
 - Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita.
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!