

SETLEMENTTI – HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Lönnrotinkatu 5, 50100 Mikkeli
(sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta)
www.mikkelinsetlementti.fi

Erilaisia harrastuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.



HUHTIKUU 2026 OHJELMA

Ethän käytä hajusteita ryhmiin tullessasi, kiitos! Keinotekoiset tuoksut voivat aiheuttaa oireita muun muassa [hajusteyliherkille](#), [astmaatikoidelle](#) sekä [migreenistä](#) kärsiville. Näin toimimalla takaamme kaikille turvallisen toimintaympäristön.

Setlementin kirjastorinkipalvelu on tarkoitettu ikäihmisille, jotka eivät pääse asioimaan itse kirjastossa. Kirjastoringin työntekijä hoitaa asiakkaiden kirjojen, äänikirjojen ja muiden tallenteiden lainauksen ja palautuksen toiveiden mukaisesti. Uudet asiakkaat voivat ilmoittautua Maikille puh. 050 524 9022.

Ikädigi-hankkeelta on mahdollista saada myös henkilökohtaista opastusta tietokoneen ja/tai älylaitteen käyttöön. Varaa aikasi toimistolla tai soita Juliukselle puh. 044 493 8459 tai Joonalle puh. 044 306 0229.

Tavoitat meidät puhelimella ma-pe klo 9.00–16.00 tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Järjestöassistentti Hilma Harmoinen puh. 040 147 1697

Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Ikädigi-hankeohjaaja Julius Piironen puh. 044 493 8459

Kirjastorinki Maikki Heino puh. 050 524 9022 (vain puhelut)

Ikädigi-hankeohjaaja Joonas Närvänen puh. 044 306 0229

Kohtaamispaikkamme on auki:

ma-to 9.00–15.45

pe suljettu

Tervetuloa!

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voit maksaa kohtaamispaikkaan käteisellä tai kortilla. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Poimintoja ohjelmasta:

- Huhtikuun **historiaryhmän** kohde varmistuu 27.3. mennessä. Seuraa ilmoitteluamme tai kysy lisää Nikolta.
- Uusi ohjelma: Rätäkähettään päs rennoks** tiistaisin 7.–21.4. Lisätietoja sivulla 3.
- Tuolijoogaa** ma 13.4., ma 20.4. ja to 30.4. Hinta 10 €/kerta. Ilmoittautumiset 26.3. alkaen. Lisätietoja sivulla 5.
- Myrkkylampien mysteeri** keskiviikkona 15.4. Lisätietoja sivulla 7.
- Keskusteluryhmä autoista ja autoalasta kiinnostuneille** keskiviikkona 15.4. Lisätietoja sivulla 7.
- DigiTreenit: Ensisijaisesti digitaaliset viranomaisviestit -info** torstaina 16.4. Lisätietoja sivulla 8.
- Nojatuolimatka: Matkaa kanssani jokilaivalla Tonavaa pitkin** maanantaina 20.4. Lisätietoja sivulla 9.
- Luontoretki Heisanharjulle** Kouvolaan perjantaina 24.4. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet sivulla 12.
- Tanssin kevätjuhla** tiistaina 28.4. Kauppakeskus Stellan Tähtitorilla. Lisätietoja sivulla 13.
- Keväinen ulkoilu Kalevankankaan maastoissa** keskiviikkona 29.4. Lisätietoja sivulla 14.
- Senior Shop ja Ellun korulippaan myyntinäyttely** Setlementissä torstaina 30.4. Lisätietoja sivulla 15.
- Uutisia ja uutisankkoja** järjestetään huhtikuussa kahdesti: torstaina 2.4. ja torstaina 30.4.

Taidenäyttely **Noin kymmenen** Mikkelin pääkirjaston yläaulassa 7.4.–25.4. Näyttelyssä on esillä Setlementin tiloissa kokoontuvan harrastajataideryhmän töitä. Näyttelyyn on vapaa pääsy, ja se on avoinna kirjaston aukioloaikoina.

KE	1.4.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.45–12.45	Setlementin Pubivisa (ilman pubia). Hauskassa visailussa testataan tietämystä yleistiedosta urheiluun ja maantietoon. Voit kerätä oman 2–4 henkilön joukkueen tai tule vain paikalle, löydämme sinulle joukkueen.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	2.4.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Muttilainen.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukiasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 116	12.30–13.30	DigiTreenit: Hyöty irti sovelluksista Tehdään yleiskatsaus arkea helpottaviin sovelluksiin; minkälaisia on olemassa, mistä ne löytyvät ja mitä niiden käyttöön ottaminen vaatii.
	luokka 117A	13.30–14.30	UUTISIA JA UUTISANKKOJA. Tule mukaan keskustelemaan ja höyhentämään ajankohtaisia uutisia ja uutisankkoja. Paikalla uutisia pyörittelemässä ja arvuuttelemassa Riia Tiihonen Mikkelin seutukirjastosta. Tervetuloa myös uudet osallistujat!
	salonki	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta: ”Eläkeläisen hyvä elämä – Mitä sisältää?”. Voit osallistua omalla tavallasi keskustella, kuunnella tai vain olla muiden seurassa. Yhteisen keskustelun jälkeen vapaata keskustelua kahvin merkeissä. Tervetuloa!
PE	3.4.		

SETLEMENTTI ON PITKÄPERJANTAINA SULJETTU!

MA 6.4.

SETLEMENTTI ON PÄÄSISÄISENÄ SULJETTU!
HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ!

TI	7.4.		
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Kauppakeskus Akseli,	10.00–11.00	Jumpparyhmä , reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Hallituskatu 7–9		
	Kauppakeskus Akseli,	11.15–12.45	Senioritanssia , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä. Huom!
	Hallituskatu 7–9		
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	Kauppakeskus Akseli,	13.00–14.00	Tuolijumppaa , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	Hallituskatu 7–9		
	luokka 116	13.00–14.00	UUSI OHJELMA: Rätkehettäänäs rennoks - Opetellaan monenmoista rentoutumista vähän savolaisella otteella. Huhtikuussa rentoudutaan kolmena tiistaina. Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautunutta. Ilmoittautuminen 30.3. alkaen Nikolle puh. 044 753 0863 tai nettisivujen sähköisellä lomakkeella. Joka tuntiin sisältyy kevyttä teoriaa ja käytännön treenejä, jotta jokainen löytäisi itselleen ominaisimman rentoutumistavan. Vetäjänä NLP-rentousvalmentaja Elvi Silvennoinen.
	Naisvuoren uimahalli,	13.15–13.45	Ohjattua vesijumppaa Naisvuoren uimahallissa. Altaille pääsee kello 13.00. Jumppa alkaa kello 13.15. Ennakoon ilmoittautuneille.
	Pirttiniemenkatu 8b		
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli,	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.
	Hallituskatu 7–9		

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

KE	8.4.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	9.4.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Anneli Lokka ja Heidi Lehtoranta.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Voit osallistua juuri omalla tavallasi: keskustellen, kuunnellen tai vain olemalla muiden seurassa. Viikon teemana: "Yksin jääminen – leskeys ja yksinäisyys". Mukana kriisityöntekijä Sari Kuitunen MIELI Kriisikeskus Etelä-Savosta. Lämpimästi tervetuloa!

PE	10.4. Sokos Hotel Vaakuna, Porrassalmen- katu 9	kello 07.30 alkaen	Kohtaamispaikka (Lönnrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin. Yksinasuvien ryhmä: Hotelliaamiainen. Ryhmä nauttii yhdessä omakustanteisen aamiaisen Vaakuna hotellissa. Kokoontuminen takan edustalla olevaan pöytään. Aamiainen kello 7.30 alkaen ja paikalle voit tulla, kun sinulle itsellesi sopii. Aamiaistarjoilu päättyy kello 9.30. Jos haluat liittyä yksinasuvien viestintälistalle ja kuulla ryhmän muista suunnitelmista, ilmoita yhteystietosi Nikolle puh. 044 753 0863.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua. Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	
MA	13.4. sali	10.00–11.00	Tuolijooga, ohjaajana Eeva Ojalehto. Tuolijoogaa järjestetään huhtikuussa kolme kertaa: ma 13.4., ma 20.4. ja to 30.4. Hinta 10 €/kerta. Ilmoittautumiset 26.3. alkaen Nikolle puh. 044 753 0863 tai sähköisesti nettisivuilta. HUOM! Jokaiselle kerralle on oma erillinen ilmoittautumislomake.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.30–15.45	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.
	salonki	14.00–15.45	Korttipelirinki. Yhdessäoloa ja korttipelejä. Tervetuloa mukaan pelaamaan tuttuja pelejä hyvässä seurassa. Pelaamme osallistujien kesken tavallisilla pelikorteilla, omatoimisesti.
	Kaihun kota Pursialan- katu 3	16.00–	Yksinasuvien ryhmä: Hengitysyhdistyksen tapaaminen Kaihun kodalla Hengitysyhdistys kutsuu yksinasuvien ryhmän tutustumaan yhdistyksen toimintaan Kaihun kodalle. Juttelua ja makkaranpaistoa mukavassa seurassa. Ota mukaasi omat makkarat ja juotavat.
	liikuntatila, Lönnrotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

TI		14.4.	
sali	10.00–11.00	Vesijumppa on tauolla 14.4. ja 21.4.	
Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.	
		Jumpparyhmä, reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.	
sali	11.00–13.30	Tiistain taideryhmä. Ryhmä on suljettu.	
Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	11.15–12.45	Senioritanssia, Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.	
salonki	11.30–12.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.	
Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa, Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.	
luokka 116	13.00–14.00	Rätkähtetäänpäs rennoks - Opetellaan monenmoista rentoutumista vähän savolaisella otteella.	
		Huhtikuussa rentoudutaan kolmena tiistaina. Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautunutta. Ilmoittautuminen 30.3. alkaen Nikolle puh. 044 753 0863 tai nettisivujen sähköisellä lomakkeella. Joka tuntiin sisältyy kevyttä teoriaa ja käytännön treenejä, jotta jokainen löytäisi itselleen ominaisimman rentoutumistavan. Vetäjänä NLP-rentousvalmentaja Elvi Silvennoinen.	
sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.	
Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.	

KE	15.4.		
	Seurakunta- keskus, Savilahden- katu 20 sali	9.00–	Yksinasuvien ryhmä: Yhteinen aamiainen seurakuntakeskuksella. Ryhmä käy yhdessä syömässä maksuttoman aamiaisen seurakuntakeskuksella. Tilat ovat esteettömät.
		10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	lähtö Setlementistä	12.00–	Myrkkylampien mysteeri -tehtävärata Tervetuloa mukaan ratkomaan mysteeriä ja samalla ihmettelemään keväistä luontoa. Mysteeriretki sijoittuu Myrkkylammen ympärillä kulkevien polkujen läheisyyteen. Mysteeriä pääset ratkomaan parin kanssa tai pienryhmässä. Halutessasi voit myös vain tulla mukaan ja oleilla luonnossa. Vinkkaa kaverille ja heittäydy pieneen seikkailuun. Mysteerin ratkaisemiseen saatte tarvittavat välineet ohjaajalta. Lähtö yhteisesti Setlementiltä klo 12.00. Retken kesto arviolta noin 1,5-2 tuntia. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
	luokka 116	14.00–15.30	Keskusteluryhmä autoista ja autoalasta kiinnostuneille. Keskustelua autoalan tapahtumista esitettyjen kokemusten perusteella.

TO	16.4.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Muttilainen.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä , voit tuoda mukiasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	Yliopisto-keskuksen auditorio Lönrotin- katu 5	13.00–15.00	DigiTreenit: Ensisijaisesti digitaaliset viranomaisviestit -info. Viranomaisposti muuttuu pääosin sähköiseksi digitaalisia palveluita käyttäville huhtikuussa 2026. Kuunnellaan yhdessä Digi- ja väestötietoviraston järjestämä tiedotustilaisuus (webinaari). Webinaarin kesto 2 h, jonka jälkeen mahdollisuus jäädä vielä keskustelemaan aiheesta Ikädigin Juliuksen ja Joonan kanssa.
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta: ”Arjen pienet ilot”. Voit osallistua omalla tavallasi keskustella, kuunnella tai vain olla muiden seurassa. Yhteisen keskustelun jälkeen vapaata keskustelua kahvin merkeissä. Tervetuloa!
PE	17.4.		
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Kohtaamispaikka (Lönrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin. Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen aloitusta.
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!

LA	18.4.			
	Lähtö Setlementistä	12.45–	Teatteriretki Suomenniemen Nuorisoseuran teatteriesitys: Murhamummo. Ennakkoon ilmoittautuneille.	
			Aikataulu: klo 12.45 lähtö Setlementistä os. Lönnrotinkatu 5 klo 14.00 näytös alkaa väliaika noin klo 16.00–16.15 paluukyyti lähtee Mikkeliin	
MA	20.4.			
	sali	10.00–11.00	Tuolijooga, ohjaajana Eeva Ojalehto. Tuolijoogaa järjestetään huhtikuussa kolme kertaa: ma 13.4., ma 20.4. ja to 30.4. Hinta 10 €/kerta. Ilmoittautumiset Nikolle puh. 044 753 0863 tai sähköisesti nettisivuilta. HUOM! Jokaiselle kerralle on oma erillinen ilmoittautumislomake.	
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.	
	luokka 116	13.00–	Nojatuolimatka: Matkaa kanssani jokilaivalla Tonavaa pitkin. Tonava on Euroopan suurista joista ainoa, joka virtaa lännestä itään. Se alkaa Schwarzwaldista ja virrattuaan 2 850 kilometriä laskee Romaniassa Mustaanmereen. Hyppäämme laivaan Baijerin rajalla Passaussa. Pysähdymme luostarikaupunki Melkissä. Tutustumme Wieniin ja Budapestiin. Vierailemme Bratislavassa ja Dyrnsteinissa, jossa Englannin kuningas Richard Leijonanmieltä pidettiin vankina 1100-luvun alussa. Ihailemme Prahaa. Sitten vähitellen kotiin tulvivaan vastavirtaan ponnistellen Tonavan näyttäessä mahtinsa. Matka tarjosi elämyksiä, historiaa, myös kauniita maisemia linnoineen ja viinitarhoineen. Matkalla johdattelee valokuvien Virpi Kaartinen.	
	sali	13.30–15.45	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.	
	liikuntatila, Lönnrotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.	

KE	22.4.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.45–12.45	Aivojumppa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	23.4.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Anneli Lokka.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä , voit tuoda mukasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella. Ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti itsenäisesti ilman ohjaajaa.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus
	salonki	13.45–14.45	Levyraati. Kuunnellaan yhdessä kappaleita, joiden kuuntelemisen jälkeen annamme niille pisteitä asteikolla 1–5. Halutessasi voit antaa myös sanallisen arvion. Voit jättää omat kappaletoiveesi ennakkoon kohtaamispaikalle tai ehdottaa paikan päällä levyraadissa.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta: ”Näetkö unia, millaisia?” . Voit osallistua omalla tavallasi keskustella, kuunnella tai vain olla muiden seurassa. Yhteisen keskustelun jälkeen vapaata keskustelua kahvin merkeissä. Tervetuloa!

PE	24.4.		Kohtaamispaikka (Lönnrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin.
	Lähtö	9.00–15.45	Luontoretki Heisanharjulle Kouvolaan
	Setlementistä		Järvien ympäri ja harjupolkuja pitkin kulkeva luontopolku on pituudeltaan 3,5 kilometriä . Parkkipaikalta kodalle on matkaa noin kilometri . Halutessasi voit jäädä nauttimaan luonnosta kodalle tai lähteä kiertämään luontopolkua. Lisäksi on mahdollisuus poiketa harjupolulle, jonka myötä koko reitin pituudeksi tulee noin 5 kilometriä . Taukopaikalla on kota, wc, laiturit sekä vesipiste. Luontopolun maastoa kuvaillaan helppokulkuiseksi ja koko perheelle soveltuvaksi. Polut ovat pääosin kapeaa neulaspolkua, mutta keväinen maasto saattaa olla kuitenkin paikoin kostea. Nousueroja matkalla on vähän. Ota mukaasi omat eväät, juomista ja oma kahvikuppi . Retken hinta 15 euroa sisältää kuljetuksen ja kahvit. Ilmoittautumiset 7.4. kello 10.00 alkaen nettisivujen sähköisellä lomakkeella tai Nikolle puh. 044 753 0863.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua. RYHMÄ JÄÄ KESÄTAUOLLE.
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!
MA	27.4.		
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.30–15.45	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.
	salonki	14.00–15.00	Kirjallisuuspiiri. Ryhmässä keskustellaan aiemmin yhdessä sovitusta kirjoista. Voit tiedustella kirjoja Setlementistä. Kirjastoringin työntekijä lainaa kirjat osallistujille ja ne on noudettavissa Setlementistä. Myös uudet osallistujat ovat tervetulleita mukaan kirjallisuuspiiriin.
	liikuntatila, Lönnrotinkatu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI	28.4.		
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Jumpparyhmä , reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	sali	11.00–13.30	Tiistain taideryhmä. Ryhmä on suljettu.
	salonki	11.30–12.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
	Kauppakeskus Stellan tähtitori Hallitus- katu 3–5	12.00–12.40	Tanssin kevätjuhla Setlementin senioritanssi- ja rivitanssiryhmä sekä Mikkelin kansantanssin ystävät ry juhlistavat kansainvälistä tanssin päivää sekä senioritanssiviikkoa esiintymällä Kauppakeskus Stellan Tähtitorilla. Tervetuloa seuraamaan esityksiä!
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	Naisvuoren uimahalli, Pirttiniemen- katu 8b	13.15–13.45	Ohjattua vesijumppaa Naisvuoren uimahallissa. Altaille pääsee kello 13.00. Jumppa alkaa kello 13.15. Ennakkoon ilmoittautuneille.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmä valmistautuu kevään esitykseen, joten emme ota uusia osallistujia ryhmään tänä keväänä.

KE	29.4.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Raviradantie 21	12.00–	Keväinen ulkoilu Kalevankankaan maastoissa Puro solisee, linnut visertävät ja kevät tuoksuu! Mennään yhdessä rauhalliselle kävelylle keväiseen luontoon Kalevankankaan metsiin. Lähtö Raviradantieltä Kalevankankaan ulkokuntoiluvälineiden luota (Saimaa Stadiumin vierestä).
			Reitin pituus päätetään yhdessä paikan päällä. Voit myös jäädä nauttimaan luonnosta laavun läheisyyteen kävelyn sijasta. Ohjaajalla on pientä omatoimista ohjelmaa laavulle jääville.
			Lopuksi kokoonnutaan yhteisesti laavulle, mutta tällä kertaa ei tehdä tulia. Matkaa laavulle on noin 800 metriä. Kävelyn pituus noin 2–4 km.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

TO	30.4.		
	sali	9.00–10.00	Tuolijooga, ohjaajana Eeva Ojalehto. Tuolijoogaa järjestetään huhtikuussa kolme kertaa: ma 13.4., ma 20.4. ja to 30.4. Hinta 10 €/kerta. Ilmoittautumiset Nikolle puh. 044 753 0863 tai sähköisesti nettisivuilta. HUOM! Jokaiselle kerralle on oma erillinen ilmoittautumislomake.
		10.00–14.00	Senior Shop, Suomen suurin liikkuva vaatekauppa senioreille saapuu Setlementtiin. Tervetuloa tutustumaan uuteen mallistoon, ei ostopakkoa. Maksu kortilla tai käteisellä.
			Ellun korulippaan myyntinäyttely salongissa. Koruja itselle tai esimerkiksi nuorelle valmistujaislahjaksi.
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Muttilainen.
	luokka 117A	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 116	12.30–13.30	DigiTreenit: Mobiililaitteiden kevätsiivous Laitetaan puhelimet ja tabletit kuntoon sisäisesti sekä ulkoisesti! Puhdistetaan näytöt, poistetaan turhaksi käyneet sovellukset ja lajitellaan jäljelle jääneet sovelluskuvat uudestaan.
	luokka 117A	13.30–14.30	UUTISIA JA UUTISANKKOJA. Tule mukaan keskustelemaan ja höyhentämään ajankohtaisia uutisia ja uutisankkoja. Paikalla uutisia pyörittelemässä ja arvuuttelemassa Riia Tiihonen Mikkelin seutukirjastosta. Tervetuloa myös uudet osallistujat!
	salonki	14.00–16.00	Pelataan yhdessä shakkia. (Huomaa aloitusaika!) Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta: ”Ystävyys ja ihmissuhteet”. Voit osallistua omalla tavallasi keskustella, kuunnella tai vain olla muiden seurassa. Yhteisen keskustelun jälkeen vapaata keskustelua kahvin merkeissä. Tervetuloa!

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Seuraa myös kohtaamispaikan ilmoitustaulua
- Tutustu meihin Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry
- Setlementti etsii innokkaita ihmisiä pitämään esitelmiä matkoistaan maailmalla ohjelmaan **"Nojatuolimatkailu"** tai kotiseudustaan ohjelmaan **"Mistä siä tuut?"**. Kysy rohkeasti lisää henkilökunnalta. Toteutustapa esitelmissä on vapaa ja henkilökunta auttaa esitysten valmistelussa. Henkilökunta tukee esitelmöitsijää tarvittaessa myös esitelmän aikana.
- **Setlementti etsii vapaaehtoista säestäjää yhteislauluihin.**
- Ota yhteyttä Nikoon, puh. 044 753 0863 / niko.kaunisto@mikkelinsetlementti.fi

Tulossa:

- **Biopankki-info tiistaina 5.5. kello 13.00–15.00.** Biopankki auttaa tiedettä ja terveydenhuoltoa kehittymään. Biopankki on kokoelma ihmisten näytteitä, ja niihin liittyviä terveystietoja, joita säilytetään tutkimusta varten. Näitä käytetään lääketieteellisessä tutkimuksessa, jotta voidaan paremmin ymmärtää sairauksia ja kehittää uusia hoitoja. Tule kuulolle ja pohtimaan haluatko sinäkin osallistua biopankin toimintaan. Tilaisuudessa kahvitarjoilu!
Miksi biobankkiin kannattaa kuulua:
 - Edistät lääketieteellistä tutkimusta ja uusien hoitojen kehittämistä.
 - Tutkijat voivat löytää sairauksien syitä ja riskitekijöitä nopeammin.
 - Tietosi käsitellään turvallisesti ja luottamuksellisesti.
 - Tutkimus voi auttaa tulevaisuudessa parantamaan hoitoja kaikille
 Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Mikkelin Seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n sekä Hyvinvointialue Eloisan kanssa. Ilmoittautumiset vain Nikolle puh. 044 753 0863. Ilmoittautumalla varmistat paikkasi tilaisuudessa.
- **Historiaryhmä** vierailee Mikkelin Tuomiokapitulissa maanantaina 4.5. kello 13.30. Dekaanin Marko Marttila kertoo hiippakunnan hienosta ja pitkästä historiasta. Ilmoittautumiset 20.4. alkaen Nikolle puh. 044 753 0863 tai sähköisesti nettisivuilta.
- Järjestämme viime vuoden tapaan 18.-24.5.2026 **Naapuruusviikon** osana setlementtiliikkeen valtakunnallista kokonaisuutta. Kaikille avoimen tapahtumaviikon tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä ja välittämistä, vähentää yksinäisyyttä ja lisätä arjen turvallisuuden tunnetta.
 - **Naapuruuspäivän tapahtuma** Arvon puistossa 19.5. kello 11.00–13.00. Lisätietoja tapahtumasta tulossa pian!
 - **Naapuruusviikon K60-disko** järjestetään torstaina 21.5. Wilhelm Public Housessa kello 18.00–22.00. Ilmainen sisäänpääsy ja vapaaehtoinen narikkamaksu. Tule viettämään upea ilta naapuruusdiskon ja -karaoken merkeissä!

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

- **Teatteriretki Lappeenrantaan ke 13.5.2026.**

Retki on täynnä, mutta voit ilmoittautua varalistalle verkkosivujemme kautta tai puhelimitse 044 753 0863. Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin.

Armi – Kaiken sulle antaa tahtoisin -musiikkinäytelmä

Lähde mukaan teatteriretkelle Lappeenrantaan ke **13.5.2026** katsomaan koskettavaa musiikkinäytelmää *Armi – Kaiken sulle antaa tahtoisin*.

Näytelmästä

Musiikkinäytelmä kertoo **Armi Aavikosta**, Miss Suomi 1977:stä, joka kohoaa nopeasti valtavaan suosioon Dannyn rinnalla. Yhteinen kiertue synnyttää ikihitin *Tahdon olla sulle hellä* sekä kielletyn rakkaustarinan, josta tulee julkinen salaisuus. Kulissien takana raskas keikkatahti vie voimat, ja rakkaudesta tulee ikuista odottamista. Mutta valitsiko Armi itse tämän elämän – ja miksi hän ei hypännyt ajoissa pois?

Käsikirjoitus: Katriina Honkanen, **Rooleissa:** Lappeenrannan lukion opiskelijat

Aikataulu

Lähtö: Lönnrotinkatu 5 klo 8.45

Näytös alkaa: klo 11.00 (väliaika tarjoilut jokainen halutessaan ostaa itse)

Ruokailu: bussikuljetus Kehruuhuoneelle noin klo 13.45–14.00

Kotiinlähtö: noin klo 16.00

Hinta: 55 € / henkilö, sis. bussikuljetuksen, teatterilipun, lounaan Kehruuhuoneella

- **Setlementin sokkomatka ke 10.6.2026**

Sokkomatka on täydellinen vaihtoehto seikkailunhaluisille matkailijoille, jotka nauttivat yllätyksistä ja uusien paikkojen löytämisestä ilman ennakosuunnittelua.

lähtö Mikkeli, tori, tilausajopysäkki klo 08:00

Hinta: 95€ / hlö, edellyttää 30 hengen ryhmää

Hinta sisältää:

- bussikuljetus Linja-autoliike S. Kososen Oy tilausajobussilla
- käyntikohteita
- lounasbuffet
- iltapäiväkahvit

Varaukset tehdään Matka-Kososen kautta:

Matkan voi varata 12.1.2026 alkaen Matka-Kososen verkkokaupasta tai puhelimitse 015-541146

(Huom! puhelimitse varattaessa tulee 10 € varausmaksu)

Verkkokaupan kautta varatessa matka tulee maksaa heti omassa verkkopankissa. Muutoin varatusta matkasta toimitamme laskun. Laskun eräpäivä on kuukautta ennen matkan alkamista.

Nettisivujen kautta tehdyistä varauksista emme peri palvelumaksua, muutoin palvelumaksu on 10 €/varaus. Matkavarauksen jälkeen toimitamme teille laskun, osanottajatodistuksen sekä kohdekuvaksen sähköpostilla tai kirjepostina.

Päivämatkan varaus- ja peruutusehdot:

Asiakkaan peruuttaessa matkavarauksen ennen matkaa pidätämme maksun palautuksesta toimistokulut (alle 200 €:n matkoissa 20 € /hlö ja yli 200€:n matkoissa 50€ /hlö), palvelumaksun sekä matkanjärjestäjälle aiheutuneet todelliset kulut.

Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin.

Suosittellemme peruutusturvan sisältävää matkavakuutusta.

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**