

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

mantylharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

ELOKUU 2024

Ryhtiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhtit ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjirjestö. Osallistuminen ryhtiin on jokaisen omalla vastuulla.

Vuoden 2024 jirsenmaksun 20 €/ vuosi voi maksaa kateisellllä kohtaamispaikkaan.

			KOHTAAMISPAIKKA SULJETTU 3.6.–31.7. Ihanaa kesää kaikille! 
TO	1.8.	10.00–	Pelataan Molkkyä ja Petankkia urheilualan hiekkakentällä. Kokoontuminen Kisalan pääovella.
PE	2.8.	10.00–11.45 12.00–	Muistinvirkistystä, SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Pelataan Bocciaa, Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	5.8.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit, Mäntyharjun Makasiinin kahvilassa (omakustanteinen).
TI	6.8.		KOHTAAMISPAIKKA SULJETTU
KE	7.8.		KOHTAAMISPAIKKA SULJETTU
TO	8.8.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelataan Rummikubia, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhtmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa. Tervetuloa myös uudet asiakkaat! Keskusteluryhtmän aiheena kahvittelu ennen ja nyt.
PE	9.8.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen. (Hyväntekeväisyyteen langat saatavilla Setlementistä). Pelataan Bocciaa, Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	12.8.	10.00–	Kahvitteluretki Miekankoskelle (omakustanteinen), lähtö Kisalan edestä klo 10 yhteiskuljetuksilla (pikkuautoilla). Ilmoittautuminen Saijalle 8.8. mennessä.
TI	13.8.	10.30–12.30 13.00–14.00	Sanaselityspeli Alias, opastamme tarvittaessa minkälaisesta pelistä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla. Tervetuloa myös uudet laulajat!

KE	14.8.	10.00–14.00	Seurakunnan Vanhusten leiripäivä Lankaniemen leirikeskuksesta, Syvälahdentie 12. Saija mukana leirillä. Ilmoittautuminen 7.8 mennessä Minna Pennaselle 0400 143636. Leiri on maksuton.
TO	15.8.	10.00–12.00 12.00–14.00	Hyvinvoiva nainen , keskusteluryhmä. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	16.8.	10.00–11.45 12.00–	Levyraati. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	19.8.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Askeleen edessä (Pyhävedentie 20). Aamupäiväkahvit , kävelylenkin yhteydessä luonnonhelmassa Pyhäveden rannalla. Ota siis mukaasi pienet eväät (säävaraus, ei kaatosateella).
TI	20.8.	10.00–12.00 13.00–14.00	TurinaTupa , muistellaan mennyttä kesää, keskusteluryhmä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	21.8.	10.00–12.00 12.15–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Suunnitellaan yhdessä tulevaa syksyä. Tervetuloa kaikki mukaan suunnittelemaan!
TO	22.8.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelataan SkipBoa , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa. Tervetuloa myös uudet asiakkaat! Keskusteluryhmän aiheena sadonkorjuu.
PE	23.8.	10.00–11.45 12.00–	Runoryhmä , tule esittämään omia tai mielirunojasi tai vain kuuntelemaan. Keskustelussa Juhani Siljo ja hänen runonsa. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	26.8.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , kahvila Kaneliässä (omakustanteinen).
TI	27.8.	10.30–12.30 13.00–14.00	Pelataan Yatzya , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	28.8.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistikuntopiiri , opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse.
TO	29.8.	10.00–12.00 12.30–13.30	Mäntyharjun historian huminaa , keskustelu Mäntyharjun historiasta jatkuu. DigiTreenit alkavat taas . Setlementin Ikädigi hanke opastaa ikäihmisiä digitaalisten laitteiden ja sähköisten palveluiden turvalliseen käyttöön. Tervetuloa!
PE	30.8.	10.30–11.45 12.00–	Bingo , kuponkimaksu 2 € Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!