

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija
mantylharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoimna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

SYYSKUU 2026

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voit maksaa kohtaamispaikkaan käteisellä. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa. Ryhmiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhmiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

TI	1.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä, SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	2.9.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa ja pulinaporukka , keskusteluryhmä.
TO	3.9.	10.00–	Pelataan pihapelejä, mölkkyä ja petanque urheilualueen hiekkakentällä. Opastamme tarvittaessa minkälaisista peleistä on kyse. Kokoontuminen Kisalan pääovella. Säävarauksella, sateen sattuessa pelaillaan jotakin sisällä.
PE	4.9.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , viimeistellään messutyötä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	7.9.	10.00–11.30 11.30–	Voimaleuseita tähän hetkeen, mikä on sinun voimaleuseesi, tule jakamaan se meidän muiden kanssa. Aivojumpaa ja arvoituksia.
TI	8.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	9.9.	10.00–14.00	IKÄIHMISTEN MESSUT Monitoimihalli Kisalassa. Setlementti ja Ikädigi mukana messuilla.
TO	10.9.	10.00–	Kävelyretki , vanhalla hautausmaalla. Lähtö klo 10 pikkuautoilla Kisalan pihasta. Kirkonkylän kioskilta klo 10.10. Hautausmaa kierroksen jälkeen, Luontokirkon grillipaikalla (makkaran paisto mahdollisuus), joten ota halutessasi evästä mukaan. Retkellä säävaraus, ei kaatosateessa. <i>Ilmoittautuminen Saijalle 3.9 mennessä.</i>
PE	11.9.	10.00–12.00 12.00–	Pelipäivä , pelataan korttipelejä (poikkeuksellisesti perjantai). Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	14.9.	10.00–12.00 12.30–13.30	Suomalaiset iskelmälaulajat ; Jari Sillanpää. Setlementin Ikädigi-hanke: DigiTreenit – Arkea helpottavat digilaitteet. Millaisilla digilaitteilla arjesta voisi tehdä helpompaa, turvallisempaa ja mukavampaa? Tutustutaan hyödyllisiin laitteisiin ja niiden käyttötarkoituksiin.

TI	15.9.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen , keskusteluryhmä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	16.9.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; tulipalot. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	17.9.	Lähtö 8.30 Mikkelistä Saapuminen 19.30 Mikkeliin	Retki Kuopioon , Kuopion kaupunginteatteri Metsolat – Urjanlinna. Matkus (ostokset ja ruokailu omaan tahtiin). Saija mukana retkellä.
PE	18.9.	10.00–12.00 12.00–	Levyraati 2000 luvun kappaleista , osallistujat arvioivat yhdessä kuunneltavia musiikkikappaleita pistein ja sanallisesti. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	21.9.	10.00–12.30	Leijonakota , tavataan Leijona kodalla klo 10.00. Sään salliessa pihapelejä, jos sadetta niin pientä ohjelmaa kodan sisällä. Omat eväät, mahdollisuus makkaranpaistoon. <i>Ilmoittautuminen Saijalle 14.9 mennessä.</i>
TI	22.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan SkipBoa , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	23.9.	10.00–12.00 12.00–	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistikuntopiiri , erilaisia muistinvirkistys tehtäviä.
TO	24.9.	10.00–11.45 12.00–14.00	Suomalaiset kirjailijat ja heidän teoksensa . Laila Hirvisaari (Hietamies). Ratkotaan sanaristikoida , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	25.9.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	28.9.	10.00–12.00 12.30–13.30	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Setlementin Ikädigi-hanke: DigiTreenit – Mobiilimaksaminen ja sähköinen lompakko . Siirto, MobilePay, Google Wallet sekä kumppanit – tänä päivänä on monenlaisia tapoja maksaa. Tutustutaan aiheeseen tarkemmin ja pohditaan myös tähän liittyviä mahdollisuuksia sekä riskejä.
TI	29.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistikuntopiiri , erilaisia muistinvirkistys tehtäviä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	30.9.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; onnellisuus. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi