

KANGASNIEMEN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Meijän Kammari

KANKAISTENTIE 5B PERHETUPA

Tavoitat meidät:

Ohjaaja Kristiina Tallberg puh. 044 722 6555

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: kangasniemi@mikkelinsetlementti.fi

SYYSKUU 2023

MA	4.9.	10-11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen
		12.30-13.30	Meijän kammarella avoimet ovet! Rohkeasti tutustumaan toimintaamme kahvitarjoilun lomassa.
TI	5.9.	10-11	Syksyn tuulet. Tuo ehdotuksia toimintaan
TO	7.9.	8.30-16	Retki Valamon luostariin, Hinta sisältää myös lounaan ja opastuksen. Näyttelyssä Martta Wendelinin kuvituksia. Lähtö Elisan kukan luota klo 8.30. Hinta 30e, maksetaan ohjaajalle. Retki on kaikille avoin. Ilmoittaudu ohjaajalle puh 044 722 6555.
TI	12.9.	10-11 11.30-12.30	Kävelylenkki yhdessä Eloisan asiakkaiden kanssa. Ritva Tervon ohjaama Tunnemusiikkituokio. Tuttuja sävelmiä liikunnan ja muistelujen keralla.
		13-14	Tervetuloa kuulemaan Ikädigin syksystä. Ryhmä on osa Setlementin Ikädigi-hanketta
KE	13.9.	12-13	Sadonkorjuun lounas 5e/hlö. Tiedustelut p.044-7226555
TO	14.9.	10-12	Kevyttä tuolijumppaa videolta, muistinvirkistystä ja viihdykettä seurapeleistä.
		13-14.30	Omaishoidon vertaistapaaminen
MA	18.9.	10-12	Nuotiotulien tuoksuja vanhustentalon kodalla! Makkaraa ja nokipannukahvia 3e. Voit tuoda myös omia pikkupurtavia.
TI	19.9.	10-11	Kyläkävely lähtee rantatorilta.
TO	21.9.	10-11.30	Muistinvirkistystä luovasti.
		12-14	Anna Pölkki ja Kaija Paljakka johdattavat runouden maailmaan.
MA	25.9.	10-12	Musiikkituokio päivän piristykseksi.
TI	26.9.	10-11	Terttu Laitinen ohjaa huivijumppaa
		11.30-	Kirjallisuutta, jaetaan kesän lukukokemuksia, ohjaajan lukuvinkki Leo Haahtelan Yö Whisterin maalauksessa.
TO	28.9.	10-12	Kuunnellaan emerita Irja Askolan musiikkivalinnat.

• Vuoden 2023 jäsenmaksun 20 €/ vuosi voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan

• Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita

• Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista

www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri

Setlementti