

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA  
KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija  
[mantyharju@mikkelinsetlementti.fi](mailto:mantyharju@mikkelinsetlementti.fi)  
Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

**Setlementti**

## ELOKUU 2025

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhyiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

|    |       |                                       |                                                                                                                                                                                                                          |
|----|-------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA | 4.8.  | 10.00–11.00<br>11.00–                 | Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella.<br>Aamupäiväkahvit, <b>Makasiinin kahvilassa</b> (omakustanteinen).                                                                                                       |
| TI | 5.8.  | 10.00–12.00<br>13.00–14.00            | <b>Muistinvirkistystä</b> , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkäläisestä muistinvirkistyksestä on kyse.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.                                                                    |
| KE | 6.8.  | 10.00–14.00                           | <b>Seurakunnan Vanhusten leiripäivä</b> Lankaniemen leirikeskuksessa, Syvälahdentie 12. Saija mukana leirillä. Ilmoittautumistiedot löytyvät myöhemmin seurakunnan sivuilta.                                             |
| TO | 7.8.  | 10.00–                                | <b>Pihapelit, pelataan mölkkyä ja petanque urheilualan hiekkakentällä.</b> Opastamme tarvittaessa minkäläisistä peleistä on kyse. Kokoontuminen Kisalan pääovella.                                                       |
| PE | 8.8.  | 10.00–12.00<br>12.00–                 | <b>Käsityökahvila.</b><br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.                                                                                                    |
| MA | 11.8. | 10.00–                                | <b>Kahvitteluretki Miekankoskelle</b> (omakustanteinen), lähtö Kisalan edestä klo 10 yhteiskuljetuksilla (pikkuautoilla). Ilmoittautuminen Saijalle 8.8. mennessä.                                                       |
| TI | 12.8. | 10.00–11.00<br>13.00–14.00            | Pelataan <b>Rummikubia</b> , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.                                                                                                     |
| KE | 13.8. | 10.00–12.00<br>12.30–14.00            | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Muistaakseni -ryhmä</b> ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Lotat. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa. |
| TO | 14.8. | 10.00–12.00<br><del>12.00–14.00</del> | <b>Hyvinvoiva Nainen</b> , keskusteluryhmä.<br><del>Ratkotaan sanaristikoita, ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.</del> <b>Peruttu.</b>                                        |
| PE | 15.8. |                                       | <b>Kohtaamispaikka suljettu, Saija koulutuksessa.</b>                                                                                                                                                                    |
| MA | 18.8. | 10.00–                                | <b>Kävelylenkki</b> , kokoontuminen Askeleen edessä (Pyhävedentie 20). Ota mukaasi pienet eväät, evästellään luonnossa.                                                                                                  |
| TI | 19.8. | 10.00–12.00<br>13.00–14.00            | <b>Muistinvirkistystä.</b> Opastamme tarvittaessa minkäläisestä muistinvirkistyksestä on kyse.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.                                                                            |

|    |       |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|-------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KE | 20.8. | 10.00–12.00<br>12.00–14.00 | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Turinatupa</b> , miten kesä meni? keskusteluryhmä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| TO | 21.8. | 10.00–                     | <b>Pihapelit, pelataan mölkkyä ja petanque urheilualueen hiekkakentällä.</b><br>Opastamme tarvittaessa minkälaisista peleistä on kyse. Kokoontuminen Kisalan pääovella.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| PE | 22.8. | 10.00–12.00<br>12.00–      | <b>Pelataan Skip-Boa</b> , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|    | 25.8. | 10.00–                     | <b>Luontoretki, Painalluksen laavu ja Kauriansalmen näkötorni Suomenniemi.</b><br>Laavu ja näkötorni sijaitsevat Painalluksenmäellä, jonne vie pitkähäkö, mutta hyväkuntoinen tie. Nuotiopaikalle teemme tulet, mikäli maastopalovaroitusta sallii. Jos tulien teko ei ole sallittua, kahvit keitämme retkikeittimellä. Laavun läheisyydestä löytyy huussi. Lisäksi mahdollisuus kiertää 1,7 kilometriä pitkä luontopolku. Lähtö Kisalasta kello 10.00. Takaisin Mäntyharjussa olemme noin kello 14.00. Retken hinta 10 euroa. Mukaan säänmukainen vaatetus ja omat eväät. <b>Ilmoittautuminen Saijalle 18.8. mennessä.</b> |
| TI | 26.8. | 10.00–12.00<br>13.00–14.00 | <b>Pelataan sanaselityspeli Aliasta.</b> Opastamme tarvittaessa minkälaisista peleistä on kyse.<br><b>Yhteislaulu</b> Velin ja Matin johdolla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| KE | 27.8. | 10.00–12.00<br>12.30–14.00 | <b>Pelipäivä</b> , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.<br><b>Muistaakseni -ryhmä</b> ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Muisti. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TO | 28.8. | 10.00–12.00<br>12.30–13.30 | <b>Suunnitellaan yhdessä tulevan syksyn ohjelmaa. Tervetuloa! mukaan suunnittelemaan.</b><br>Setlementin Ikädigi hanke, <b>DigiTreenit</b> , syyskausi startti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| PE | 29.8. | 10.00–12.00<br>12.00–      | <b>Käsityökahvila.</b><br><b>Pelataan Bocciaa</b> , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme [www.mikkelinsetlementti.fi](http://www.mikkelinsetlementti.fi), löydät meidät myös Facebookista [www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry](https://www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry)