

SETLEMENTTI – HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Lönnrotinkatu 5, 50100 Mikkeli
(sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta)
www.mikkelinsetlementti.fi



Erilaisia harrastuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.

ELOKUU 2025 OHJELMA

Ethän käytä hajusteita ryhmiin tullessasi, kiitos! Keinotekoiset tuoksut voivat aiheuttaa oireita muun muassa hajusteyliherkille, astmaatikoille sekä migreenistä kärsiville. Näin toimimalla takaamme kaikille turvallisen toimintaympäristön.

Huom! Yksinasuvien ryhmä käy katsomassa omakustanteisesti kesäteatterissa näytelmän Kekkonen – Syntymästä kuolemattomuuteen **keskiviikkona 2.7.** Lipun hinta 32 euroa. Lippuja on varattu 25 kappaletta Setlementin ja Sirkka Härkösen nimellä Mikkelin Teatterilta.

Ulkojumppa jatkuu Arvon puistossa (yliopistokeskuksen sisäpihalla) maanantaina 4.8. kello 10.00–11.00.

Senioritanssissa alkaa alkeisryhmä, johon ovat tervetulleita niin aloittelijat kuin kokeneemmatkin harrastajat. Ryhmä kokoontuu tiistaisin kello 10.00–11.30 Kansalaisopiston kellarikerroksessa.

Uusi ohjelma: Musavisa maanantaina 11.8. Lisätietoja sivulla 3.

Mitä ihmeen videopelejä? tiistaina 12.8. Lisätietoja sivulla 4.

Valokuvakatsaus maanantaina 18.8. Katsotaan kuvia kuluneelta vuodelta. Lisätietoja sivulla 5.

Testaa kuntosi seniori -tapahtuma Urskissa tiistaina 19.8. Lisätietoja sivulla 5.

Uusi ohjelma: Tämä on tämä! maanantaina 25.8. Lisätietoja sivulla 7.

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voit maksaa kohtaamispaikkaan. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Setlementin kirjastorinkipalvelu on tarkoitettu ikäihmisille, jotka eivät pääse asioimaan itse kirjastossa. Kirjastoringin työntekijä hoitaa asiakkaiden kirjojen, äänikirjojen ja muiden tallenteiden lainauksen ja palautuksen toiveiden mukaisesti. Uudet asiakkaat voivat ilmoittautua Maikille puh. 050 524 9022.

Ikädigi-hankkeelta on mahdollista saada myös henkilökohtaista opastusta tietokoneen ja/tai älylaitteen käyttöön. Varaa aikasi toimistolla tai soita Mickelle puh. 044 493 8459 tai Lauralle puh. 044 306 0229.

Tavoitat meidät puhelimitse ma-pe klo 9.00–16.00 tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi
Järjestöassistentti Hilma Harmoinen puh. 040 147 1697 Ohjaaja Joonas Närvänen puh. 044 053 2384
Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863 Ikädigi-hankeohjaaja Micke Laine puh. 044 493 8459
Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361 Ikädigi-hankepäällikkö Laura Asikainen puh. 044 306 0229
Kirjastorinki Maikki Heino puh. 050 524 9022 (vain puhelut)

Kohtaamispaikkamme on auki:

ma-to 9.00–15.45

pe 9.00–12.00 (puhelimitse 12.00–16.00)

Tervetuloa!

MA	4.8.		
	Arvon puisto (Yliopisto-keskuksen sisäpiha)	10.00–11.00	Ulkojumppaa Arvon puistossa (Lönrotinkatu 5). Ohjaajana vertaisohjaaja. Rankkasateella emme jumppaa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	Kokoontuminen Settlementin aulassa	13.00–14.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Settlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	Arvon puisto (Yliopisto-keskuksen sisäpiha)	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa musiikkijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 23.6.–25.8. Osallistumismaksu 20€/10 kertaa (2€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Ryhmä toteutuu, jos 16.6. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.
TI	5.8.		
	Settlementin liikuntatila Lönrotinkatu 7	10.00–11.30	Uusi senioritanssin alkeet -ryhmä , Lönrotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Helppoja alkeistansseja, jotka sopivat aloittelijoille. Ryhmään ovat tervetulleita myös kokeneemmat harrastajat.
	sali	12.30–13.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA .
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
KE	6.8.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädiigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	11.45–12.45	Settlementin Pubivisa (ilman pubia). Settlementin hausassa visailussa testataan tietämystä yleistiedosta urheiluun ja maantietoon. Voit kerätä oman 2–4 henkilön joukkueen tai tule vain paikalle, löydämme sinulle joukkueen.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kesäkuu tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

TO	7.8. sali	11.00–12.00	Pelataan Unoa! Hauska peli, jossa tarkoituksena on päästä eroon omista korteista.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukanasasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	salonki	13.45–14.45	Levyraati. Kuunnellaan yhdessä kappaleita, joiden kuuntelemisen jälkeen annamme niille pisteitä asteikolla 1–5. Halutessasi voit antaa myös sanallisen arvion. Voit jättää omat kappaletoiveesi ennakkoon kohtaamispaikalle tai ehdottaa paikan päällä levyraadissa.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat.
PE	8.8. Kokoontumi- nen Setlementin aulassa	10.00–11.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa kroketti, mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Arvon puistoon (Yliopistokeskuksen sisäpiha). Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	lähtö Setlementistä	12.00–	Kävelyryhmä, lähdetään yhdessä kävelylenkille. Lähtö Setlementistä. Henkilökunnan edustaja mukana kävelyllä. Rankkasateella emme kävele.
MA	11.8. Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	10.00–11.00	Ulkojumppaa Arvon puistossa (Lönnotinkatu 5). Ohjaajana vertaisohjaaja. Rankkasateella emme jumppaa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.30–14.30	UUSI OHJELMA: Musavisa. Hauskassa musavisassa arvuutellaan tuttuja säveliä vuosikymmenten varrelta. Voit kerätä oman 2–4 henkilön joukkueen tai tule vain paikalle, löydämme sinulle joukkueen.
	Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa musiikkijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 23.6.–25.8. Osallistumismaksu 20€/10 kertaa (2€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Ryhmä toteutuu, jos 16.6. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.

TI	12.8.		
	salonki	10.00–15.00	Mitä ihmeen videopelejä? Oletko aina ihmetellyt, mihin ihmeen videopeleihin nuoriso käyttää aikansa ja energiansa? Nyt pääset itse kokeilemaan! Tule tutustumaan matalalla kynnyksellä vanhempiin peleihin. Pelit ovat pelattavissa koko päivän ajan kello 10.00–15.00 salongissa. Kokeilemaan pääset omaan tahtiisi. Henkilökunta on paikalla auttamassa, joten et tarvitse aiempaa pelikokemusta – vain ripauksen uteliaisuutta.
	Setlementin liikuntatila Lönnrotinkatu 7	10.00–11.30	Uusi senioritanssin alkeet -ryhmä , Lönnrotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Helppoja alkeistansseja, jotka sopivat aloittelijoille. Ryhmään ovat tervetulleita myös kokeneemmat harrastajat.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
KE	13.8.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	11.45–12.45	Aivojumbppaa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kesäkuu tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	14.8.		
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukanas aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat.
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
PE	15.8.		Setlementti on suljettu.

MA	18.8.		
	Arvon puisto (Yliopisto-keskuksen sisäpiha)	10.00–11.00	Ulkojumppaa Arvon puistossa (Lönnotinkatu 5). Ohjaajana vertaisohjaaja. Rankkasateella emme jumppaa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.30–14.30	Valokuvakatsaus. Katsotaan kuvia edellisen vuoden toiminnasta ja muistellaan mennyttä toimintavuotta.
	Arvon puisto (Yliopisto-keskuksen sisäpiha)	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa musiikkijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 23.6.–25.8. Osallistumismaksu 20€/10 kertaa (2€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Ryhmä toteutuu, jos 16.6. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.
TI	19.8.		
	Urheilu-puiston ylätasanne, sisäänkäynti osoitteessa Mikonkatu 2	10.00–13.00	Testaa kuntosi seniori -tapahtuma Urheilupuiston ylätasanteella Ohjelmassa: • Lihasvoima-, tasapaino- ja kävelytesti (10 m) • Ohjausta kuntolaitteiden käyttöön • Lavis klo 10.00 ja klo 12.00 • Muuta mukavaa Tapahtumaa järjestämässä Mikkelin Setlementti ry, Hyvinvointialue Eloisa, Etelä-Savon Muistiluotsi, Etelä-Savon liikunta, Mikkelin Latu ja Mikkelin kaupunki. Tervetuloa!
	Setlementin liikuntatila Lönnotinkatu 7	10.00–11.30	Uusi senioritanssin alkeet -ryhmä , Lönnotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Helppoja alkeistansseja, jotka sopivat aloittelijoille. Ryhmään ovat tervetulleita myös kokeneemmat harrastajat.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.

KE	20.8.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	11.45–12.45	Pelataan BINGOA! Bingo on suosittu seurapeli kaiken ikäisten keskuudessa. Tuo mukasi palkinto, jonka arvo on korkeintaan 3 euroa. Palkinnot määräytyvät bingovoittajille sattumanvaraisesti.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	21.8.		
	Lähtö Setlementiltä kello 8.00		Päiväretki Tuusulanjärvelle Halosenniemeen, Aholaan ja Ainolaan Ennakkoon ilmoittautuneille. Lähtö Setlementiltä kello 8.00. Lounas Klo 11.00 Ravintola Härmän Ratissa (Järvenpää). Iltapäivän ohjelma Tuusulanjärvellä: Klo 12.30 – Opastettu kierros Halosenniemessä Klo 14.00 – Vierailu Aholassa Klo 15.00 – Vierailu Ainolassa Ryhmä jaetaan Ainolassa kahteen osaan: Ensimmäinen ryhmä nauttii kahvit Kahvila Auliksessa. Toinen ryhmä osallistuu opastettuun kierrokseen Ainolassa. Vaihto ryhmien välillä. Paluumatkalle lähdetään noin klo 17.15. Matkalla pidetään noin 45 min tauko Renkomäen ABC:lla. Arvioitu saapumisaika Mikkeliin klo 20.30.
PE	22.8.		
	lähtö Setlementistä	12.00–	Kävelyryhmä , lähdetään yhdessä kävelylenkille. Lähtö Setlementistä. Henkilökunnan edustaja mukana kävelyllä. Rankkasateella emme kävele.

MA	25.8.		
	Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	10.00–11.00	Ulkojumppaa Arvon puistossa (Lönnotinkatu 5). Ohjaajana vertaisohjaaja. Rankkasateella emme jumppaa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.45–14.45	UUSI OHJELMA: Tämä on tämä! TV:stä tuttu formaatti on käännetty Settlementin ohjelmaksi. Leikkimielisessä kisailussa osallistujilta kysytään helpohkoja kysymyksiä, jotka on esitetty hankalalla tavalla. Luvassa on hauskaa visailua ja taattua naurua!
	Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa musiikkijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 23.6.–25.8. Osallistumismaksu 20€/10 kertaa (2€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Ryhmä toteutuu, jos 16.6. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.
TI	26.8.		
	Settlementin liikuntatila Lönnotinkatu 7	10.00–11.30	Uusi senioritanssin alkeet -ryhmä , Lönnotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Helppoja alkeistansseja, jotka sopivat aloittelijoille. Ryhmään ovat tervetulleita myös kokeneemmat harrastajat.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
KE	27.8.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kesäkuu tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

TO	28.8.		
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukanasasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat.
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappalettoiveita ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
PE	29.8.		
			Setlementti avoinna 9.00–12.00

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Seuraa myös kohtaamispaikan ilmoitustaulua
- Tutustu meihin Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Setlementti etsii innokkaita ihmisiä pitämään esitelmiä matkoistaan maailmalla ohjelmaan **"Nojatuolimatkailu"** tai kotiseudustaan ohjelmaan **"Mistä siä tuut?"**. Kysy rohkeasti lisää Nikolta. Toteutustapa esitelmissä on vapaa ja henkilökunta auttaa esitysten valmistelussa. Henkilökunta tukee esitelmöitsijää tarvittaessa myös esitelmän aikana.
- **Setlementti etsii vapaaehtoisia jumpanohjaajia.** Jos olet kiinnostunut tai tiedät henkilön, joka olisi halukas toimimaan vapaaehtoisena jumpan ohjaajana ole yhteydessä Nikoon puh. 044 753 0863 tai niko.kaunisto@mikkelinsetlementti.fi

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

Tulossa:

- **Päiväretki** Riihimäelle Suomen Lasimuseoon ja Hyvinkäälle Suomen Rautatiemuseoon perjantaina 12.9. Lähtö Setlementistä kello 7.30. Matkalla mahdollisuus aamupalaruokailulle Matkakeitaalla. **Retken hinta ilman museokorttia 55 euroa ja museokortilla 42 euroa (sisältää kuljetuksen, lounaan, sisäänpääsyä ja opastukset museoilla).** Lasimuseolla tutustumme perusnäyttelyyn opastetusti. Rautatiemuseolla tutustumme perusnäyttelyn lisäksi opastetusti perinnejuna Valtteriin. Huomaa, että Valtteri-junaan pääsee vain rappuja pitkin, joten kierros ei ole esteetön. Paluu Mikkeliin noin kello 19.30. **Sitovat ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 4.–25.8. välisenä aikana sähköisesti nettisivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863.** Peruutustapauksissa maksu palautetaan vain korvaavan lähtijän löytyessä. Tiedustele ensin Setlementin varalistan tilannetta.
- Retki Jyväskylään Käsityö-museoon ja Alvar Aalto -museoon lokakuussa. Lisätietoja retkestä julkaistaan elokuun aikana, seuraa viestintäämme ja ilmoitustaulumainoksia!

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**