

SETLEMENTTI – HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Lönnotinkatu 5, 50100 Mikkeli
(sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta)

Erlaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.

**Mikkelin
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

KESÄKUUN 2024 OHJELMA

Ethän käytä hajusteita ryhmiin tullessasi, kiitos! Keinotekoiset tuoksut voivat aiheuttaa oireita muun muassa hajusteyliherkille, astmaatikoille sekä migreenistä kärsiville. Näin toimimalla takaamme kaikille turvallisen toimintaympäristön.

Vuoden 2024 jäsenmaksun 20 € voit maksaa kohtaamispaikkaan. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Luontoretki Neitvuorelle 11.6. Lisätietoja sivulla 4.

Historiaryhmän retki Harjukosken myllylle 10.6. Lisätietoja sivulla 3.

Virkeyttä päästä varpaisiin -tapahtuma Haukivuorella 12.6. kello 13.00–15.00. Lisätietoja sivulla 4.

Setlementin kesätapahtuma keskiviikkona 19.6. kello 10.00–12.00. Lisätietoja sivulla 7.

Iloista musiikkiliikuntaa maanantaisin 3.6.–26.8. kello 17.30–19.00. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863. Osallistumismaksu 20€ (sis. 13 liikuntakertaa). Ryhmä toteutuu, jos ilmoittautumisia on vähintään 17.

Setlementin kirjastorinkipalvelu on tarkoitettu ikäihmisille, jotka eivät pääse asioimaan itse kirjastossa. Kirjastoringin työntekijä hoitaa asiakkaiden kirjojen, äänikirjojen ja muiden tallenteiden lainauksen ja palautuksen toiveiden mukaisesti. Uudet asiakkaat voivat ilmoittautua Maikille puh. 050 524 9022.

Ikädigi-hankkeelta on mahdollista saada myös henkilökohtaista opastusta tietokoneen ja/tai älylaitteen käyttöön. Varaa aikasi toimistolla tai soita Mickelle puh. 044 493 8459 tai Lauralle puh. 044 306 0229.

Tavoitat meidät puhelimella ma-pe klo 9.00–16.00 tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Järjestöassistentti Hilma Harmoinen puh. 040 147 1697

Ohjaaja Miro Jääskeläinen puh. 044 053 2384

Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863

Ikädigi-hankeohjaaja Micke Laine puh. 044 493 8459

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Ikädigi-hankepäällikkö Laura Asikainen puh. 044 306 0229

Kirjastorinki Maikki Heino puh. 050 524 9022 (vain puhelut)

Kohtaamispaikkamme on auki:

ma-to 9.00–15.45

pe 9.00–12.00 (puhelimitse 12.00–16.00)

Tervetuloa!

MA	3.6.		
	Yliopisto-keskuksen sisäpiha	10.00–10.45	Ulkojumppa, Mikkelin Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai puh. 044 753 0863. Osallistumismaksun 10 € maksetaan Setlementin kohtaamispaikkaan. Kovalla sateella emme jumppaa.
	sali/salonki	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	Kokoontumisen aulassa	12.00–13.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
sali	13.30–15.00	Pelataan Yatzya! Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.	
Yliopisto-keskuksen sisäpiha	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa lavatanssijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 3.6.–26.8. Osallistumismaksu 20€/13 kertaa (1,54€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Sateella jumppaamme sisätiloissa osoitteessa Puistokatu 1. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863. Ryhmä toteutuu, jos 31.5. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.	

**KOHTAAMISPAIKKA ON SULJETTU TIISTAINA 4.6. SEKÄ
KESKIVIKKONA 5.6.
HENKILÖKUNTA OSALLISTUU SETLEMENTTIPÄIVILLE.**

TO	6.6.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua Anneli Lokan ja Rauno Määtän johdolla.
	salonki	10.30–11.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA
	Kokoontumisen Setlementin aulassa	12.00–13.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	sali	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, tuo mukanasasi aihe/aiheita, joista haluat keskustella.
	Kahvila Toripulu (Mikkelin torilla)	13.00–	Yksinasuvien ryhmä: Tapaaminen kahvila Toripulussa. Ryhmässä suunnitellaan mukavaa yhteistä tekemistä esim. retkiä, elokuvailtoja, lounastreffejä, taidenäyttelyvierailuja tai mitä ryhmäläiset keksivätkään. Ajatuksena on viettää aikaa yhdessä! Tervetuloa mukaan yksinasuvat ihmiset!
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!
salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.	

PE	7.6.		
sali	10.00–11.00	Levyraati. Kuunnellaan yhdessä kappaleita, joiden kuuntelemisen jälkeen annamme niille pisteitä asteikolla 1–5. Halutessasi voit antaa myös sanallisen arvion. Voit jättää omat kappaletoiveesi ennakoon kohtaamispaikalle tai ehdottaa paikan päällä levyraadissa.	

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

MA	10.6.		
	Yliopisto-keskuksen sisäpiha	10.00–10.45	Ulkojumppa, Mikkelin Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai puh. 044 753 0863. Osallistumismaksu 10 € maksetaan Setlementin kohtaamispaikkaan. Kovalla sateella emme jumppaa.
	sali	10.00–11.00	Aivojumppaa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	Kokoontuminen aulassa	11.30–12.30	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	salonki	12.00–13.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	Lähtö Setlementistä	12.45–15.15	Historiaryhmä: Harjukosken mylly Lähtö Setlementistä kello 12.45. Opastus alkaa kello 13.30 ja kestää noin tunnin. Opastus järjestetään ulkona, joten varaa säänmukainen varustus. Retken hinta 20€ maksetaan Setlementtiin 31.5. mennessä. Retken hinta muodostuu kuljetuksesta ja avausmaksusta. <i>Kyyveden rannassa sijaitseva Harjukosken mylly rakennettiin kylän yhteismyllyksi 1870-luvulla. Tämä kaksikiviparinen vesimylly ennätti jauhaa yli sata vuotta, kunnes myllytoiminta lopetettiin kannattamattomana vuonna 1975. Myllyn lisäksi alueella on myllytupa, paja, kaksi aittaa ja läävä sekä myllysauna, jossa jauhatusta odottavat kyläläiset saattoivat yöpyä. Myllyalueen kaikki rakennukset ovat pärekattoisia ja vuoraamattomia hirsirakennuksia. Ratasmyllyn kivet ovat luonnonkiveä ja myllyn koneisto on kokonaan puuta. Mylly on säilynyt alkuperäisessä asussaan ja on rakennustekniikkansa vuoksi rakennushistoriallisesti arvokas. Harjukosken myllyn merkittävässä kulttuurimaisemassa kuvattiin vuonna 1982 Arto Paasilinnan romaaniin perustuva elokuva "Ulvova mylläri". Pääosaa esitti Vesa-Matti Loiri.</i>
Yliopisto-keskuksen sisäpiha	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa lavatanssijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 3.6.–26.8. Osallistumismaksu 20€/13 kertaa (1,54€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Sateella jumppaamme sisätiloissa osoitteessa Puistokatu 1. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863. Ryhmä toteutuu, jos 31.5. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17	

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

TI	11.6. Lähtö Setlementistä kello 9.30	9.30–15.00	<p>Retki Neitvuorelle</p> <p>Neitvuoren laavulle on jyrkähkö nousu, mutta polku laavulle on hyväkuntoinen huoltotie. Noin 5 kilometrin reitillä pääset kiertämään "Etelä-Savon Kolin" upeat näköalapaikat. Halutessasi voit myös kävellä vain laavulle, jolloin kävelyä tulee noin 2 kilometriä. Neitvuoreen liittyy myös erilaisia myyttejä ja legendoja, joista kuulet lisää paikan päällä. Ota mukaasi omat eväät. Setlementti tarjoaa kahvit, mutta ota oma kuppi mukaasi. Huomaathan, että maastopalvaroituksen aikana emme voi tehdä tulia. Laavulla on WC. Reitti on haastava jyrkän nousun sekä paikoitellen vaativan maaston vuoksi. Sitovat ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai puh. 044 753 0863 27.5.–3.6. välisenä aikana. Retken hinta 20€.</p>
KE	12.6.		<p>Huom! Kohtaamispaikka suljetaan keskiviikkona poikkeuksellisesti jo kello 11.15</p> <p>sali 10.00–11.00 Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista. Huom! Tällä kertaa keskustelemme vain tunnin ajan.</p> <p>Kokoontuminen Setlementin aulassa 10.00–11.00 Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.</p> <p>Hauki-Halli, Keskustie 47, Haukivuori 13.00–15.00 Virkeyttä päästä varpaisiin -tapahtuma Hauki-Hallissa</p> <p>Setlementti on mukana järjestämässä Ei oikoteitä – Aivoterveyttä elintavoilla -hankkeen päätöstapahtumaa Haukivuorella. Tervetuloa!</p> <p>Ohjelmassa muun muassa: Yhteislaulua, keppijumppaa, digivisailua, kehonkoostumusmittausta, puristusvoima- ja tasapainotestausta, liikenneturvallisuusasiaa, Ikäneuvolan esittely, possupeli, arpajaiset, aivopähkinöitä sekä muistihuoli -tuoli.</p>

TO	13.6.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Mutttilainen ja Anneli Laaksonen.
	Kokoontuminen Setlementin aulassa	11.30–12.30	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	sali	12.00–13.00	Ikädigin info: Lipun ostaminen netistä Tervetuloa mukaan infotilaisuuteen, jossa harjoitellaan netistä lippujen ostamista elokuviin, konsertteihin ja muihin tapahtumiin Lippu.fi -palvelun avulla.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, tuo mukiasi aihe/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappalettoiveita ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
PE	14.6.		
	sali	10.00–11.00	Levyraati. Kuunnellaan yhdessä kappaleita, joiden kuuntelemisen jälkeen annamme niille pisteitä asteikolla 1–5. Halutessasi voit antaa myös sanallisen arvion. Voit jättää omat kappaletoiveesi ennakoon kohtaamispaikalle tai ehdottaa paikan päällä levyraadissa.
	lähtö Setlementistä	13.00–	Kävelyretki Naisvuoren näkötorniin. Paikan päällä mahdollisuus omakustanteiseen kahviin tms. Tilaisuuteen ei erillistä ilmoittautumista. Huom! Torniin vie jyrkät rappuset. Tornissa ei ole hissiä. Lähtö Setlementistä klo 13.00. Voit saapua myös suoraan näkötornille. Näkötornin sisäänpääsy 2€.

MA	17.6.		
	Yliopisto-keskuksen sisäpiha	10.00–10.45	Ulkojumppa, Mikkelin Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai puh. 044 753 0863. Osallistumismaksu 10 € maksetaan Setlementin kohtaamispaikkaan. Kovalla sateella emme jumppaa.
	sali/salonki	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	salonki	12.00–13.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	Kokoontumisen aulassa	12.00–13.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
sali	13.30–15.45	Pelataan sanapeli Scrabblea. Klassikkopelissä pelaajat keräävät pisteitä vuorotellen laudalle laatimistaan sanoista. Eniten pisteitä saanut voittaa.	
Yliopisto-keskuksen sisäpiha	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa lavatanssijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 3.6.–26.8. Osallistumismaksu 20€/13 kertaa (1,54€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Sateella jumppaamme sisätiloissa osoitteessa Puistokatu 1. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863. Ryhmä toteutuu, jos 31.5. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.	

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

TI	18.6.		
	sali	10.00–11.00	Setlementin soittokerho Tervetuloa musisoimaan yhdessä muiden kanssa. Alkeisryhmä musiikin soittamisesta kiinnostuneille. Voit ottaa oman soittimen mukaan. Edistymisen takaamiseksi ryhmään ei oteta enää uusia osallistujia kevään aikana. Ryhmää ohjaa Niko Ukkonen.
	salonki	11.15–12.45	Shakkia aloittelijoille. Kaikille shakista kiinnostuneille, joilla ei ole vielä kokemusta pelistä. Tervetuloa mukaan! Ryhmä kokoontuu toistaiseksi ilman ohjaajaa.
	Kokoontu- minen Setlementin aulassa	11.30–12.30	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	salonki	13.00–14.00	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA
	salonki	14.30–15.30	Pelataan korttia. Pelataan yhdessä klassisia korttipelejä kuten Tikkiä, Ristiseiskaa ja Mustaa-Maijaa. Voit myös ehdottaa omaa suosikkikorttipeliäsi.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.

KE	19.6.		
	Lönnrotin- katu 5 (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	10.00–12.00	Setlementin kesätapahtuma Yliopistokeskuksen sisäpihalla: Ohjelmassa Setlementin soittokerhon esitys, yhteislaulua sekä Hilman huiluesitys. Sateella siirrymme sisätiloihin.

**HYVÄÄ KESÄÄ KAIKILLE!
SETLEMENTTI AUKEAA TAAS 1.8.**



p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

Tulossa:

- **Mikkelin Setlementti ry:n** Youtube-kanavalle ladataan Niko Ukkosen tuottamaa sisältöä.
- **Luontoretki Säynätin retkeilyalueelle** torstaina 8.8. kello 10.00–14.00. Ohjelmassa muun muassa ulkopelejä, kahvittelua sekä mahdollisuus tehdä pieni kierros retkipolulla. Halutessasi pääset myös uimaan (huomaathan, että virallisia uimakoppeja ei alueella ole). Kodan ympäristö on esteetön. Retken hinta on 15 €/osallistuja (sis. kuljetuksen ja nokipannukahvit). Ota mukaasi omaa evästä ja oma kahvikuppi. Sitovat ilmoittautumiset 28.5.–19.6. välisenä aikana Nikolle puh. 044 753 0863 tai sähköisesti verkkosivuilta. Peruutukset vain lääkärintodistuksella tai korvaavan lähtijän löytyessä (tiedustele Setlementistä varalistan tilannetta). Mukaan mahtuu 35 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Retki toteutetaan, jos ilmoittautumisia on vähintään 20.
- **Retki Ateneumiin Eero Järnefeltin näyttelyyn sekä Taiteilijainmäki-kierrokselle Hietaniemen hautausmaalle perjantaina 23.8.** Lähtö Mikkelin Setlementistä kello 7.45. Matkalla pysähdymme 30 minuutin jaloittelutauolle Vierumäen Matkakeitaalle. Ateneumissa olemme perillä noin kello 11.00. Ryhmälle on varattu näyttelyintro kello 11.30–12.00, jonka jälkeen pääset tutustumaan näyttelyyn omatoimisesti. Näyttelyn jälkeen voit nauttia omatoimisesti lounaan kaupungilla ja kiertää muita itseäsi kiinnostavia kohteita. Kello 15.30 jatkamme matkaa Taiteilijainmäki-kierrokselle Hietaniemen hautausmaalla. Paluumatkalle lähdemme kello 18.00. Matkalla teemme vielä 45 minuutin pysähdyksen Lahdessa Renkomäen ABC:lla, jossa on mahdollista ruokailla omakustanteisesti. **Retken hinta 70 euroa (sis. kuljetuksen, lipun ja näyttelyintron ja opastuksen hautausmaalla). Sitovat ilmoittautumiset 6.6.–22.7. sähköisesti verkkosivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863 (HUOM! Heinäkuussa ilmoittautumiset vain sähköisesti).** Mukaan mahtuu 48 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Peruutukset vain lääkärintodistuksella tai korvaavan lähtijän löytyessä (tiedustele Setlementistä varalistan tilannetta).
- **Vesijumppa** jatkuu ensi syksynä. Lisätietoja vesijumpasta kesäkuun aikana. Seuraa viestintäämme!
- **Luontoretki Isojärven kansallispuistoon** perjantaina 6.9. Kierrämme kansallispuistossa helppokulkuiseksi määritellyn Majavanpolun, jonka pituus on noin 3,8 kilometriä. Lähtö Setlementistä kello 9.15. Matkalla syömme omakustanteisen lounaan Keljonkankaan ABC:llä. Voit varata puistoon omaa evästä. Keitämme nokipannukahvit, jos maastopalovaroitus sallii. Kansallispuistosta lähdemme paluumatkalle kello 16.30. Matkalla noin 45 minuutin pysähdys Vaajakosken ABC:llä. **Retken hinta 40€.** **Sitovat ilmoittautumiset 6.6.–19.8. sähköisesti verkkosivuilta tai Nikolle puh. 044 753 0863 (HUOM! Heinäkuussa ilmoittautumiset vain sähköisesti).** Mukaan mahtuu 37 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Peruutukset vain lääkärintodistuksella tai korvaavan lähtijän löytyessä (tiedustele Setlementistä varalistan tilannetta).

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**