

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus

Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)

p. 044 558 9128/ Marika

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

JOULUKUU 2025

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

Setlementti

MA	1.12.	10.00–11.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi ja virkistykseksi.
		12.00–13.00	Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla.
TI	2.12.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa, jumppa ohjaajana Anu Peltonen . Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	3.12.	10.00–11.00	Jouluaiheinen visailu.
		11.00–14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	8.12.	10.00–11.00	Ikädigihanke. Jatketaan ifolor-kuvakirjan suunnittelua.
		12.00–13.00	Pelataan yhdessä Skip-boa.
TI	9.12.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	10.12.	10.00–11.00	Bingo (kuponkimaksu 2 €).
		12.00–14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	11.12.	10.00–14.00	Kohtaamispaikan pelipäivä seurapelien parissa.
MA	15.12.	10.00–11.30	Elämänvoimaa ryhmä 3.kokoontumiskerta. Ryhmän ytimessä ovat aivoterveys, mielen hyvinvointi ja liikunta. Ryhmässä opitaan käytännön keinoja aivoterveystukemiseen ja mielen virkeänä pitämiseen Aiheena tänään: Mielenhyvinvointi ja Arjen mielekkyys. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
		12.00–13.30	Musiikkituokio joululaulujen parissa.
TI	16.12.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



KE	17.12.	10.00–11.00 11.00–12.00	Ratkaistaan kohtaamispaikan possupeli-mestaruus. Kohtaamispaikan joulukahvit. Tervetuloa! Kohtaamispaikka jää joulutauolle.
----	--------	----------------------------	---



- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti

