

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus
Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)
p. 044 558 9128/ Marika
haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

Setlementti

LOKAKUU 2026

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00-14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00-14.00

TO	1.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Pelituokio, seurapeliä parissa.
MA	5.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Keskustelutuokio syksystä ja talven odotuksesta.
TI	6.10.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	7.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Musavisa. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	12.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Ikädiggi: Digitreenit- Mitä puhelinliittymässä oikein maksetaan? Mitä tarkoittavat 4G, 5G, mobiilidata ja rajaton netti? Entä tarvitseeko omaan käyttöön mahdollisimman nopeaa liittymää? Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla.
TI	13.10.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa, Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	14.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Bingo (kuponkimaksu 2,5 €) Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	15.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Pelituokio, seurapeliä parissa.
MA	19.10.	10.00-11.00 12.00-14.00	Kyllä-Ei visailu. Pelataan yhdessä muistipeliä

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti

TI	20.10.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		11.30-14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta lomalla.
KE	21.10.	10.00-11.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi.
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	26.10.	10.00-11.00	Ikädiigi: Digitreenit -Digijäämistö. Mitä digitaalisille tiedoille tapahtuu pois menon jälkeen? Mitä tapahtuu digitaalisille kuville, viesteille, sähköposteille ja muille tärkeille tiedoille pois menon jälkeen? Tutustumme digijäämistöön ja siihen, miten omista digitaalisista asioista voi huolehtia etukäteen ja miten läheisten on mahdollista huolehtia niistä myöhemmin.
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä Skip-boa.
TI	27.10.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan!
		11.30-14.00	Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	28.10.	10.00-11.00	Bingo (kuponkimaksu 2,5 €)
		12.00-14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	29.10.	10.00-11.00	Sanansaalustus, muodostetaan yhdessä mahdollisimman paljon suomenkielisiä sanoja annetuista kirjaimista.
		12.00-14.00	Pelituokio, seurapeliä parissa.
		Huom. 13.00-15.00 Kirjasto	Tekoäly tutuksi – käytännönläheinen aloituskurssi. Koulutuksessa tutustumme tekoälyyn turvallisesti ja käytännönläheisesti. Ota mukaan oma laitteesi, esim. puhelin tai kannettava tietokone. Koulutuksen vetäjänä toimii Lauri Ylä-Jussila Otavan Opistolta.

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 30€ henkilökunnalle.
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti