

Setlementin Kangasniemen kohtaamispaikka on auki tiistaisin kuukausiohjelman mukaisesti. Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Tavoitat meidät:

Joona Närvänen puh. 044 306 0229 (HUOM! Vaihtunut puh. nro.)

Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

HUHTIKUU 2026

TI	7.4.	10.00–11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen.
		11.15–12.15	Hauska sanapeli! Valitaan kirjain ja keksitään sillä alkavia sanoja eri aiheista, kuten ammateista, eläimistä tai ruoista.
		13.00–14.00	DigiTreenit – Mobiilivarmenne tutuksi Mikä se on ja miten saan sen käyttööni? Tutustutaan yhdessä tähän vahvan tunnistautumisen menetelmään.
TI	14.4.	10.00–11.00	Tertun huivijumppa.
		11.30–12.30	Pelataan yhdessä listapeliä. Hauskassa ja helppossa pelissä on tarkoitus ajatella muiden pelaajien tavoin. Peli toimii hyvänä aivojumppana.
TI	21.4.	10.00–11.00	Bingo, tuo pieni palkinto mukanasasi (maksimissaan 3 €)
		11.15–12.15	Lähdetään yhdessä kävelylle. Säävaraus.
		13.00–14.00	DigiTreenit – Mobiililaitteiden kevätsiivous Laitetaan puhelimet ja tabletit kuntoon sisäisesti sekä ulkoisesti. Puhdistetaan näytöt, poistetaan turhaksi käyneet sovellukset ja lajitellaan jäljelle jääneet sovelluskuvat uudestaan.
TI	28.4.	10.00–11.00	Aivojumppaa. Aloitamme pienillä liikkeillä, jotka voi tehdä istuen. Liikkeet herättelevät kehoa ja mieltä. Lopuksi teemme mukavia harjoituksia arvoitusten ja sananlaskujen parissa.
		11.30–12.30	Katsotaan historialliset lyhytdokumentit maaseudun ja kaupungin elämästä, jonka jälkeen keskustellaan, millaista elämä oli ennen vanhaan.

HUOM! Toukokuussa on tulossa retki Mikkeliin katsomaan Setlementin näytelmäkerhon näytelmää. Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet tulossa lähiaikoina. Seuraa ilmoitteluamme 😊

- Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry