

Setlementin Kangasniemen kohtaamispaikka on syyskuun 2025 auki aina tiistaisin
kuukausiohjelman mukaisesti. Tervetuloa mukaan toimintaamme ☺

Tavoitat meidät:

Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Syyskuu 2025

TI	2.9.	10.00–11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen.
		11.45–12.45	Bingo, tuo pieni palkinto mukanas (maksimissaan 3 €)
TI	9.9.	13.00–14.30	Hyvinvointia arkipäiviin Mielen tasapaino, aivojen hyvinvointi ja liikunnan terveyshyödyt. Tarvitsetko tietoa ja tukea näissä asioissa, jotta arjessa olisi mukava matkustaa? Tule kuulemaan ja pohtimaan sinulle sopivaa hyvinvointia yhdessä toimien tai yksilöllisessä ohjauksessa. Tilaisuuden järjestävät Mikkelin seudun Muisti ry, Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa ja Mikkelin Setlementti.
TI	16.9.	10.00–11.00	Tertun huivijumppa.
		11.30–12.30	Pelataan yhdessä erilaisia sanapelejä sekä tehdään muistiharjoituksia.

		13.00–14.00	Ikädigin DigiTreenit jatkuvat! Tervetuloa mukaan tutustumaan ja harjoittelemaan digilaitteiden käyttöä.
TI	23.9.	10.00–	Kotapäivä, makkaraa ja nokipannukahvit.
TI	30.9.	10.00–11.00	Musavisa, hauskassa musavisassa arvuutellaan tuttuja säveliä vuosikymmenten varrelta.
		11.30–12.30	Hauska sanapeli! Valitaan kirjain ja keksitään sillä alkavia sanoja eri aiheista, kuten ammateista, eläimistä tai ruoista.
		13.00–14.00	Ikädigin DigiTreenit jatkuvat! Tervetuloa mukaan tutustumaan ja harjoittelemaan digilaitteiden käyttöä.

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20 € henkilökunnalle.
 - Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
 - Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 044 053 2384 tai joona.narvanen@mikkelinsetlementti.fi