

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus

Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)

p. 044 558 9128/ Marika

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

HELMIKUU 2024

Setlementti

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

MA	5.2.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		12.30–13.30	Ikädigi-hanke, Digitreenit , Digijäämistö- Mitä kaikkien olisi hyvä huomioida digiasioissa kuoleman varalle.
TI	6.2.	10.00–11.00	Tasapainoharjoitteita/ varautuminen kaatumisiin ohjaajana Anne-Mari Syrjäläinen.
		12.00–13.30	Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla.
KE	7.2.	10.00–11.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi ja virkistykseksi.
		12.00–13.30	Toivemusiikkia iltapäivän ratoksi.
TO	8.2.	10.00–11.00	Leikkimielinen tietovisailu.
		12.00–14.00	Pelituokio seurapelien parissa.
MA	12.2.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		12.30–14.00	Ikädigi-hanke, DigiHelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
TI	13.2.	10.00–11.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia.
		12.00–13.00	Englannin keskusteluryhmä kaikille, jotka haluavat pitää kielitaitoaan yllä. Vapaata keskustelua englanniksi ilman ohjaajaa.
KE	14.2.	10.00–11.30	Bingo (kuponkimaksu 2€)
		12.00–13.00	Ystävänäpäivä kahvit.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



MA	19.2.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan!
		12.30–13.30	Ikädigi-hanke, Digitreenit aiheena Google-kääntäjä, ladataan Google-kääntäjä ja harjoitellaan sen käyttöä.
TI	20.2.		Kohtaamispaikka suljettu.
KE	21.2.	10.00–11.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi ja virkistykseksi.
		12.00–13.30	Turinatupa
TO	22.2.	10.00–11.00	Vanhat arvoitukset.
		12.00–14.00	Pelituokio seurapeliä parissa.
MA	26.2.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , ohjaajana Hilma Harmoinen. Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Pelataan yhdessä Alias-sanaselityspeliä.
TI	27.2.	10.00–11.00	Sanansaalustus, muodostetaan annetusta kirjaimista mahdollisimman paljon suomenkielisiä sanoja.
		12.00–14.00	Pelituokio seurapeliä parissa.
KE	28.2.	10.00–11.30	Bingo (kuponkimaksu 2€)
		12.00–14.00	ReissuEllu liikkuva palveluyksikkö saapuu kohtaamispaikkaan, aiheena on kehonkoostumusmittaukset. Tervetuloa!

- **Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20€ henkilökunnalle.**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOJA MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti

