

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija
mantyharju@mikkelinsetlementti.fi
Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

SYYSKUU 2025

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhyihin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyihin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

MA	1.9.	10.00–12.00	Leijonakota , tavataan Leijona kodalla klo 10.00. Sään salliessa pihapelejä. Omat eväät, mahdollisuus makkaranpaistoon.
TI	2.9.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen. Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.
KE	3.9.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Sanasokkelot. Tehdään sanasokkeloita, helpompia ja vaikeampia.
TO	4.9.	10.00–12.00 12.30–13.30	Mäntyharjun historian huminaa. Aiheena Miekankoski ja sen historia. Setlementin Ikädigi-hanke, DigiTreenit , tutustutaan ajankohtaisiin digimaailman asioihin ja ilmiöihin yhdessä, tervetuloa mukaan oppimaan uutta ja harjoittelemaan oman puhelimen/tabletin käyttöä.
PE	5.9.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	8.9.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kaneliässässä (omakustanteinen).
TI	9.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä, SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.
KE	10.9.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena autoilu. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	11.9.	10.00–12.00 12.00–14.00	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	12.9.	10.00–12.00 12.00–	Pelataan SkipBoa, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	15.9.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissukirppiksellä (omakustanteinen).
TI	16.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.

KE	17.9.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; kierrätys. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	18.9.	10.00–11.30 12.30–13.30	Muistikävely , lähtö Kisalan tulipaikalta (laavulta). Tule kävelemään yhdessä pieni lenkki. Reitin varrella pohdittavaksi aivo- ja muistiaiheisia kysymyksiä, joilla voit testata tietouttasi ja oppia ehkä uuttakin. Tapahtuma järjestää yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry / Muistiluotsi kanssa. Saija mukana kävelyllä. Setlementin Ikädigi hanke, DigiTreenit , tutustutaan ajankohtaisiin digimaailman asioihin ja ilmiöihin yhdessä, tervetuloa mukaan oppimaan uutta ja harjoittelemaan oman puhelimen/tabletin käyttöä.
PE	19.9.	10.00–12.00 12.00–	Suomalaiset iskelmälaulajat , Katri Helena Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	22.9.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissuravintolassa. (omakustanteinen).
TI	23.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan sanaselityspeli Aliasta. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta pelistä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	24.9.	10.00–12.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä ja kahvitellaan. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
TO	25.9.	10.00–12.00 12.00–14.00	Turinatupa , keskustelua ja kahvittelua. Levyraati.
PE	26.9.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	29.9.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Yhteisruokailu, ravintola Bistro Murussa (omakustanteinen). Ilmoittautuminen Saijalle 22.9. mennessä.
TI	30.9.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistin virkistystä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry