

KANGASNIEMEN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
Meijän Kammari

Setlementti

Tavoitat meidät:

Ohjaaja Kristiina Tallberg puh. 044 722 6555

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: kangasniemi@mikkelinsetlementti.fi

HUOM! TIISTAISIN KOKOONNUMME KUNNANTALON TAKKAHUONEELLA JA TORSTAISIN PERHETUVALLA KANKAISTENTIE 5B.

HELMIKUU 2024

TULE ROHKEASTI MUKAAN! Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

TI	6.2.	10.-11.30 12-13	Sotaorpojen vertaistapaaminen Kuulumisia ja talven tarinoita ja toiveita.
TO	8.2.	10-11 11.30-12.30	Tuolijumppaa videolta Sanahelinää ja muita askareita aivoille.
TI	13.2.	11-13	Virkistystä laskiaispäivään.
TO	15.2.	10-11 11.30-12.30	Tertun huivijumppaa. Bingoä pitkästä aikaa! Pienet palkinnot mukaan.
TI	20.2.	11-13.30	KUOLEMAN KAHVILA -keskusteluryhmä. Tässä ryhmässä puhumme avoimesti ja kunnioittavassa ilmapiirissä kuolemasta, luopumisesta, mutta myös eletyn elämän arvostamisesta, hyväksynnästä ja oman elämän päättymiseen liittyvistä ajatuksista. Voit kertoa ajatuksiasi tai olla vain kuulijana. Kokoonnumme kerran kuukaudessa kakkukahvien äärellä. Kyseessä ei ole sururyhmä.
TO	22.2.	10-11 11.30-12.30	Levyraati Tuolijumppaa videolta
TI	27.2.	11-13.30	Aivojen aktivointia erilaisin tehtävin ja peleihin.
TO	29.2.	10-12	Karkauspäivän pelituokio.

- Vapaaehtoisen vuoden 2024 jäsenmaksun 20 €/ vuosi voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.
 - Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita.
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry