

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus

Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)

p. 044 558 9128/ Marika

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

Setlementti

TAMMIKUU 2026

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00-14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00-14.00

MA	12.1.	10.00–14.00	Miten vietit joulusi? Kuinka vaihtui uusi vuosi? Tervetuloa keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia.
TI	13.1.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa, jumppa ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	14.1.	10.00-14.00	Kohtaamispaikan pelipäivä. Pelataan vanhoja tuttuja ja tutustutaan uusiin seurapeleihin. Tervetuloa mukaan!
MA	19.1.	10.00-11.00 12.00-14.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Uusi vuosi uudet kujeet. Mitä asioita haluaisitte kevään aikana tehdä kohtaamispaikalla? Tule keskustelemaan ja vaikuttamaan kevään ohjelmaan.
TI	20.1.	10.00-11.00 11.30-14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
KE	21.1.	10.00-11.00 12.00-14.00	Bingo (kuponkimaksu 2,5€) Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	22.1.	10.00-11.30 11.30-13.30	Elämän voimaa ryhmä 4: kokoontumiskerta. Ryhmän ytimessä ovat aivoterveys, mielen hyvinvointi ja liikunta. Ryhmässä opitaan käytännön keinoja aivoterveystukemiseen ja mielen virkeänä pitämiseen. Tänään aiheena: Liikunta ja siitä meille tulee kertomaan Anu Peltonen. Kahvitarjoilu! Tervetuloa! Pelituokio.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



MA	26.1.	10.00-11.00	Ikädigi-hanke. Suomi.fi viestit info; katsotaan yhdessä DVV webinaarin tallenne; Suomi.fi-viesteistä, tilaisuudessa käydään läpi perusasiat: mitä tapahtuu, miksi ja miten pääsee tarvittaessa palaamaan takaisin paperipostiin. Leikkimielinen tietovisailu.
		12.00-13.00	
TI	27.1.	10.00-11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukiahallissa, jumppa ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Eloisan kuntouttava päivätoiminta toimii kanssamme samoissa tiloissa.
		12.00-14.00	
KE	28.1.	10.00-11.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
		12.00-14.00	

- **Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 30€ henkilökunnalle.**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!