

SETLEMENTTI – HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Lönnrotinkatu 5, 50100 Mikkeli
(sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta)
www.mikkelinsetlementti.fi

Erilaisia harrastuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.

**Mikkelin
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

MAALISKUU 2026 OHJELMA

Ethän käytä hajusteita ryhmiin tullessasi, kiitos! Keinotekoiset tuoksut voivat aiheuttaa oireita muun muassa hajusteyliherkille, astmaatikoiden sekä migreenistä kärsiville. Näin toimimalla takaamme kaikille turvallisen toimintaympäristön.

Setlementin kirjastorinkipalvelu on tarkoitettu ikäihmisille, jotka eivät pääse asioimaan itse kirjastossa. Kirjastoringin työntekijä hoitaa asiakkaiden kirjojen, äänikirjojen ja muiden tallenteiden lainauksen ja palautuksen toiveiden mukaisesti. Uudet asiakkaat voivat ilmoittautua Maikille puh. 050 524 9022.

Ikädigi-hankkeelta on mahdollista saada myös henkilökohtaista opastusta tietokoneen ja/tai älylaitteen käyttöön. Varaa aikasi kohtaamispaikassa tai soita Juliukselle puh. 044 493 8459 tai Joonalle puh. 044 306 0229.

Tavoitat meidät puhelimella ma-pe klo 9.00–16.00 tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Järjestöassistentti Hilma Harmoinen puh. 040 147 1697

Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Ikädigi-hankeohjaaja Julius Piironen puh. 044 493 8459

Kirjastorinki Maikki Heino puh. 050 524 9022 (vain puhelut)

Ikädigi-hankeohjaaja Joonas Närvänen puh. 044 306 0229

Kohtaamispaikkamme on auki:

ma-to 9.00–15.45

pe suljettu

Tervetuloa!

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voit maksaa kohtaamispaikkaan käteisellä tai kortilla. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Poimintoja ohjelmasta:

- **Jumpat ja näytelmäryhmä** peruttu Akselissa ti 3.3. tilavarausten päällekkäisyyden vuoksi. **Senioritanssi** kokoontuu poikkeuksellisesti Setlementin jumppatilassa (os. Lönnrotinkatu 7).
- **Matka lapsuuteen – Tule muistelevaan** maanantaina 2.3. kello 10.00–11.30. Lisätietoja sivulla 2.
- **Ikädigi: DigiTreenit - Suomi.fi:n käyttöä** to 5.3. kello 12.30–13.30. Lisätietoja sivulla 3.
- **Mielen voimaa/hyvinvointia** ma 9.3. kello 14.00–15.30. Lisätietoja sivulla 4.
- **Aivojen superpäivä** ti 10.3. Omatorilla kello 12.00–14.00. Lisätietoja sivulla 5.
- **Hyvän mielen matkalle** ke 11.3. kello 11.45–12.45 Lisätietoja sivulla 6.
- **Historyryhmän** retki Visulahden vahakabinettiin ma 16.3. kello 14.00. Lisätietoja sivulla 8.
- **Pysähtyminen luonnon helmassa** ke 18.3. kello 11.45. Lisätietoja sivulla 10.
- **Lukumaratonin ideointikerta** ma 23.3. kello 13. Lisätietoja sivulla 12.
- **Menneisyyden maisemaa ja muistelua** ma 30.3. Lisätietoja sivulla 15.
- **Keskusteluryhmä autoista ja autoalasta kiinnostuneille** ajankohta tarkentuu. Seuraa tiedottamistamme!

MA	2.3.		
	sali	10.00–11.30	Matka lapsuuteen – Tule muistelemaan Tule mukaan lämpimään ja tunnelmalliseen hetkeen, jossa palaamme lapsuuden rakkaisiin muistoihin 💕 Jaamme yhdessä tarinoita siitä, mikä omassa lapsuudessa oli parasta ja mieleenpainuvinta, leikeistä ja ystävistä kesäpäiviin, juhlahetkiin ja tärkeisiin ihmisiin. Tilaisuuden aikana kuuntelemme musiikkia, joka herättää lapsuuden hyvät muistot eloon. Tilaisuudessa on mahdollisuus myös toivoa itselle merkityksellistä kappaletta. Lämpimästi tervetuloa mukaan muistelemaan, kuuntelemaan ja jakamaan. Yhdessä muistot heräävät eloon. Ryhmää ohjaa geronomiopiskelija.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.45–14.45	Liikelääke-ryhmä Kevyt liikelääke lisää kehon joustavuutta, rentoutta, kivuttomuutta ja liikkuvuutta sekä tuo varmuutta kävelyyn ja valoa mieleen. Se sopii kaikille, jotka liikkuvat vielä omin jaloin, vaikka perinteinen jumppa tuntuisi vaikealta tai kivut vaivaisivat. Harjoittelun lomassa jutellaan arjen iloista ja suruista, ja samalla oivalletaan myönteisen ajattelun vaikutus kehoon. Ohjaajana Annika Schauman. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	14.00–15.45	Korttipelirinki Yhdessäoloa ja korttipelejä. Tervetuloa mukaan pelaamaan tuttuja pelejä hyvässä seurassa. Pelaamme osallistujien kesken tavallisilla pelikorteilla, omatoimisesti.
	liikuntatila, Lönnotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI	3.3.		
			HUOM!
			Jumpparyhmä, tuolijumppa ja näytelmäryhmä peruttu 3.3. Kauppakeskus Akselin tilavarausten päällekkäisyyden vuoksi.
			Vesijumpparyhmä on myös tauolla 3.3. ja 10.3.
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.00–13.30	Tiistain taideryhmä. Ryhmä on suljettu.
	liikuntatila, Lönnotinkatu 7	11.15–12.45	Senioritanssia. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä. HUOM! Ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti Setlementin liikuntatilassa (os. Lönnotinkatu 7).
	salonki	11.30–12.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
	sali	14.00–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.

KE	4.3.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista. Keskustelun ohjaavat Xamkin sosionomiopiskelijat.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.45–12.45	Setlementin Pubivisa (ilman pubia). Hauskassa visailussa testataan tietämystä yleistiedosta urheiluun ja maantietoon. Voit kerätä oman 2–4 henkilön joukkueen tai tule vain paikalle, löydämme sinulle joukkueen.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	5.3.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Muttilainen.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukanasasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 116	12.30–13.30	DigiTreenit - Suomi.fi:n käyttöä Tutustutaan Suomi.fi viranomaisviestinnän kanavaan verkkoselaimessa sekä sovelluksena. Käydään myös läpi keinoja varautua Suomi.fi viestejä jäljitteleviin huijauksiin.
	luokka 117A	13.30–14.30	UUTISIA JA UUTISANKKOJA. Tule mukaan keskustelemaan ja höyhentämään ajankohtaisia uutisia ja uutisankkoja. Paikalla uutisia pyörittelemässä ja arvuuttelemassa Riia Tiuhonen Mikkelin seutukirjastosta. Tervetuloa myös uudet osallistujat!
	salonki	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Voit osallistua juuri omalla tavallasi: keskustellen, kuunnellen tai vain olemalla muiden seurassa. Halukkaille yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta Yhdessä oleminen ja vertaistuki: Millaisessa porukassa viihdyn? Lämpimästi tervetuloa!

PE	6.3. Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Kohtaamispaikka (Lönnotinkatu 5) on suljettu perjantaisin. Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!
MA	9.3. sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	14.00–15.30	Mielen voimaa/hyvinvointia Keskustellaan ja jaetaan yhdessä hyvän arjen reseptejä. Pohditaan keinoja lisätä omaa ja kaverin mielen hyvinvointia. Tehdään lopuksi ohjattu rentoutusharjoitus. Ohjaajana yhteisöpedagogiopiskelija Emilia Vuori.
	liikuntatila, Lönnotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI		10.3.	
	Sokos Hotel Vaakuna, Porrassalmenkatu 9	kello 07.30 alkaen	HUOM! Vesijumpparyhmä on tauolla 3.3. ja 10.3.
	sali	10.00–11.00	Yksinasuvien ryhmä: Hotelliaamiainen. Ryhmä nauttii yhdessä omakustanteisen aamiaisen Vaakuna hotellissa. Kokoontuminen takan edustalla olevaan pöytään. Aamiainen kello 7.30 alkaen ja paikalle voit tulla, kun sinulle itsellesi sopii. Aamiaistarjoilu päättyy kello 9.30. Jos haluat liittyä yksinasuvien viestintälistalle ja kuulla ryhmän muista suunnitelmista, ilmoita yhteystietosi Nikolle puh. 044 753 0863.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat. Jumpparyhmä, reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	11.15–12.45	Senioritanssia, Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	Omatori, Porrassalmenkatu 21	12.00–14.00	Aivojen superpäivä Tanssia elävän musiikin tahtiin, jumppatuokiot niska-hartiaseudulle ja jaloille, aivojumppailua, asahi, liikunnallinen onnenpyörä, ravinnon rooli hyvinvoinnin tukijana sekä Setlementin Hyvän ikääntymisen olohuone. Osallistu ja nappaa itsellesi hyvä olo! Ratkaise sanaristikko ja voita!
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa, Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmässä pääset heittäytymään, ilmaisemaan itseäsi ja kokemaan teatterin riemun turvallisessa ja kannustavassa porukassa. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse – uteliaisuus ja halu kokeilla riittävät. Tule ajoissa paikalle!

KE	11.3.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.45–12.45	Hyvän mielen matkalle Lähdetään mielikuvitusmatkalle ja luodaan yhdessä matkakertomus. Unelmien matka käy toteen vai käykö sittenkään? Luomme yhdessä kertomuksen, joka saattaa saada mielenkiintoisia ja yllättäviäkin käänteitä. Heittäydy matkalle mukaan! Pakkaa mukaasi 2 esinettä tai kirjoita paperille esineet, joita ilman et lähtisi matkalle. Voit tuoda mukanas kuvamuiston joltain menneeltä matkaltasi. Ohjaajana yhteisöpedagogiopiskelija Emilia Vuori.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

TO	12.3.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Anneli Lokka.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä , voit tuoda mukanasasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä . Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia . Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone . Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Voit osallistua juuri omalla tavallasi: keskustellen, kuunnellen tai vain olemalla muiden seurassa. Halukkaille yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta Keho ja mieli liikkeelle – ”Liikettä ilman suorittamista”: Mikä liikuttaa minua arjessa? Lämpimästi tervetuloa!
PE	13.3.		
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Kohtaamispaikka (Lönnrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin. Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana . Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!

MA	16.3.		
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.45–14.45	Liikelääke-ryhmä Kevyt liikelääke lisää kehon joustavuutta, rentoutta, kivuttomuutta ja liikkuvuutta sekä tuo varmuutta kävelyyn ja valoa mieleen. Se sopii kaikille, jotka liikkuvat vielä omin jaloin, vaikka perinteinen jumppa tuntuisi vaikealta tai kivut vaivaisivat. Harjoittelun lomassa jutellaan arjen iloista ja suruista, ja samalla oivalletaan myönteisen ajattelun vaikutus kehoon. Ohjaajana Annika Schauman. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	14.00–15.45	Korttipelirinki Yhdessäoloa ja korttipelejä. Tervetuloa mukaan pelaamaan tuttuja pelejä hyvässä seurassa. Pelaamme osallistujien kesken tavallisilla pelikorteilla, omatoimisesti.
	Lähtö Setlementistä kello 14.00	14.00–16.00	Historiaryhmän retki Visulahden vahakabinettiin: Lähtö Setlementistä (Lönrotinkatu 5) klo 14.00. Vahakabinetissa ääninauha opastaa vierailua. Vierailun kesto noin 1-1,5 h. Vahakabinetissa on yhdet hieman pidemmät portaat sekä muutamat muutaman askeleen portaat. Vahakabinetin monipuoliseen kokoelmaan kuuluu noin 80 vahanukkea: - kaikki Suomen presidentit - valtion päämiehiä esimerkiksi Venäjältä ja Ruotsista - kulttuurihahmoja - eri alojen julkkiksia - urheilijoita - tietysti myös joulupukki Ilmoittautumiset ma 23.2.2026 klo 9.00 alkaen Setlementtiin puhelimitse numeroon 044 753 0863 tai nettisivujemme kautta. Retken hinta on 15 €/henkilö. Hinta sisältää kuljetuksen ja pääsylipun. Maksu tulee maksaa viimeistään 13.3.2026. Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin. Ilmoittautuminen on sitova.
	liikuntatila, Lönrotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI	17.3.		
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Jumpparyhmä , reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	sali	11.00–13.30	Tiistain taideryhmä. Ryhmä on suljettu.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	11.15–12.45	Senioritanssia , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	11.30–12.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	Naisvuoren uimahalli, Pirttiniemen- katu 8b	13.15–13.45	Ohjattua vesijumppaa Naisvuoren uimahallissa. Altaille pääsee kello 13.00. Jumppa alkaa kello 13.15. Ennakkoon ilmoittautuneille. Ilmoittaudu mukaan Nikolle puh. 044 753 0863. Kauden hinta 75€.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmässä pääset heittäytymään, ilmaisemaan itseäsi ja kokemaan teatterin riemun turvallisessa ja kannustavassa porukassa. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse – uteliaisuus ja halu kokeilla riittävät. Tule ajoissa paikalle!

KE	18.3.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Urpolan luontokeskus, Selännekatu 30, 50100 Mikkeli	11.45–12.45	Pysähtyminen luonnon helmassa Tavataan Urpolan luontokeskuksen pihalla, josta lähdemme kävellen luontoon. Nautitaan yhdessä nuotion lämmöstä, tehdään rentouttavia aistiharjoituksia ja hiljennytään luonnon rauhassa. Sään salliessa halukkaat pääsevät kokeilemaan villasukkakävelyä . Kokeilun varalle ota mukaasi 3 paria villasukkia. Kävelymatka päätetään yhdessä paikan päällä (vajaa kilometri). Ohjaajana yhteisöpedagogiopiskelija Emilia Vuori. Urpolan luontokeskuksen osoite on Selännekatu 30, 50100 Mikkeli. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta . Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

TO	19.3.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Mutttilainen.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä , voit tuoda mukanasasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 116	12.30–13.30	DigiTreenit – Mobiilivarmenne tutuksi Mobiilivarmenne – Mikä se on ja miten saan sen käyttööni? Tutustutaan yhdessä tähän vahvan tunnistautumisen menetelmään.
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Settlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus saada vertaisohjaajalta shakin alkeiden opetusta.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Voit osallistua juuri omalla tavallasi: keskustellen, kuunnellen tai vain olemalla muiden seurassa. Halukkaille yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta Ajankohtainen arki: "Mitä nyt kuuluu – minulle ja maailmalle?" Lämpimästi tervetuloa!
PE	20.3.		Kohtaamispaikka (Lönnrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua. Kuntosalivuoro Settlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETTLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	

MA	23.3.		
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.45–15.00	Lukumaratonin ideointikerta: Suunnittelemme Setlementin lukumaratonia ja kutsumme sinut mukaan ideoimaan tapahtumaa. Tavoitteena on järjestää lukumaraton myöhemmin keväällä.
			Lukumaraton on tapahtuma, jossa kokoonnutaan lukemaan tekstiä ääneen yhdessä. Osallistujat vuorottelevat lukijoina ja muut kuuntelevat. Lukeminen etenee rauhallisesti, ja tapahtuman ytimessä ovat yhteinen lukukokemus, kirjallisuus ja kieli. Lukumaratoneja on järjestetty myös laajemmin Suomessa esimerkiksi Yle on toteuttanut <i>Tuntemattoman sotilaan</i> lukumaratonin sekä <i>Muumi-kirjoihin</i> pohjautuvan lukumaratonin, joissa koko teos on luettu ääneen useiden lukijoiden voimin. Ideointikerrassa voit osallistua keskusteluun, vaikuttaa valittavaan teokseen ja halutessasi ilmoittautua yhdeksi lukijaksi.
	liikuntatila, Lönnotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI	24.3.		
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Jumpparyhmä , reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	11.15–12.45	Senioritanssia , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	luokka 116	13.00–14.30	Luento: Nais- ja miespuhetta; sukupuoli viestinnässä Virpi Kaartinen luennoi siitä, mitä puhumamme kieli, tapamme osallistua, äänen laatu ja sanattomat viestimme kertovat meistä naisina ja miehinä.
	Naisvuoren uimahalli, Pirttiniemenkatu 8b	13.15–13.45	Ohjattua vesijumppaa Naisvuoren uimahallissa. Altaille pääsee kello 13.00. Jumppa alkaa kello 13.15. Ennakkoon ilmoittautuneille. Ilmoittaudu mukaan Nikolle puh. 044 753 0863. Kauden hinta 75€.
KE	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä . Ryhmässä pääset heittäytymään, ilmaisemaan itseäsi ja kokemaan teatterin riemun turvallisessa ja kannustavassa porukassa. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse – uteliaisuus ja halu kokeilla riittävät. Tule ajoissa paikalle!
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tuleamalla paikalle!
	salonki	11.00–12.00	Ruotsin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua ruotsiksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	sali	11.45–12.45	Aivojumppa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

TO	26.3.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Anneli Lokka.
	Lounaskahvila	10.45–13.00	Yksinasuvien ryhmä ruokailee yhdessä omakustanteisesti kermaisen lohikeittolounaan (myös maidoton versio) Lounaskahvila
	Eväsherkku, Kauppakeskus Stellan kauppahalli		Eväsherkussa Kauppahallin Kalahallissa. Tapaaminen kello 10.45. Tervetuloa! Jos haluat liittyä yksinasuvien viestintälistalle ja kuulla ryhmän muista suunnitelmista, ilmoita yhteystietosi Nikolle puh. 044 753 0863.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä , voit tuoda mukiasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella. Ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti itsenäisesti ilman ohjaajaa.
	sali	12.30–13.30	Saksan keskusteluryhmä. Ryhmä jo hiukan saksankieltä osaaville. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi!
	luokka 117A	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat. Ryhmässä on mahdollisuus
	salonki	13.45–14.45	Levyraati. Kuunnellaan yhdessä kappaleita, joiden kuuntelemisen jälkeen annamme niille pisteitä asteikolla 1–5. Halutessasi voit antaa myös sanallisen arvion. Voit jättää omat kappaletoiiveesi ennakoon kohtaamispaikalle tai ehdottaa paikan päällä levyraadissa.
	sali ja salonki	14.00–16.00	Hyvän ikääntymisen olohuone. Hyvän ikääntymisen olohuone on ikääntyneille tarkoitettu avoin ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista, ja paikalla voi olla koko ajan tai vain osan ajasta. Keskustelun aiheet ja yhteinen tekeminen muotoutuvat osallistujien toiveiden mukaan. Voit osallistua juuri omalla tavallasi: keskustellen, kuunnellen tai vain olemalla muiden seurassa. Halukkaille yhteinen, teemallinen keskustelu aiheesta Mikä olohuoneessa on ollut tärkeää? Lämpimästi tervetuloa!
PE	27.3.		Kohtaamispaikka (Lönnrotinkatu 5) on suljettu perjantaisin.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–10.45	Jumppaa keholle, sielulle ja hengelle hengellisen musiikin tahdittamana. Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Vetäjänä toimii Anne Koivula (pappi ja lyhytterapeutti). Oma juomapullo ja jumppamatto mukaan. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta jätä yhteystietosi henkilökunnalle, jos osallistut ensimmäisen kerran. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	Raviradantie 8–10	12.00–13.00	Kuntosalivuoro Setlementin vuoden 2026 jäsenille os. Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus). Keväällä vuoro on perjantaisin kello 12.00-13.00 aina 22.5.2026 saakka. HUOMAA, ETTÄ SETLEMENTIN VUORO ALKAA VASTA KELLO 12.00!

MA	30.3.		
	sali	10.00–11.30	Menneisyyden maisemaa ja muistelua Käydään muistojen matkalle omille juurille. Jaetaan yhdessä muistoja ja palataan kauniiden ja tärkeiden muistojen äärelle. Luomme runon kuvaamaan muistoa. Runon luomisessa käytämme luovaa menetelmää, joten riittelyn luonnistumisesta ei tarvitse huolehtia. Lämpimästi tervetuloa!
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	sali	13.45–14.45	Liikelääke-ryhmä Kevyt liikelääke lisää kehon joustavuutta, rentoutta, kivuttomuutta ja liikkuvuutta sekä tuo varmuutta kävelyyn ja valoa mieleen. Se sopii kaikille, jotka liikkuvat vielä omin jaloin, vaikka perinteinen jumppa tuntuisi vaikealta tai kivut vaivaisivat. Harjoittelun lomassa jutellaan arjen iloista ja suruista, ja samalla oivalletaan myönteisen ajattelun vaikutus kehoon. Ohjaajana Annika Schauman. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	14.00–15.00	Kirjallisuuspiiri. Ryhmässä keskustellaan aiemmin yhdessä sovitusta kirjoista. Voit tiedustella kirjoja Setlementistä. Kirjastoringin työntekijä lainaa kirjat osal listujille ja ne on noudettavissa Setlementistä. Myös uudet osallistujat ovat tervetulleita mukaan kirjallisuuspiiriin.
	liikuntatila, Lönnrotin- katu 7	16.00–18.00	Rivitanssia Helppoja tutustumistansseja kantrimusiikin tahtiin Setlementin liikuntatilassa Kansalaisopiston kellarikerroksessa. Ryhmässä on vapaaehtoinen 3 euron maksu, joka käytetään ryhmän yhteiseen toimintaan. Setlementti ei kerää maksuja ryhmästä, vaan maksut ovat ryhmän yhteiseen käyttöön. Huom! Tule ajoissa paikalle, sillä ovi menee lukkoon kello 16.00 jälkeen.

TI	31.3.		
	sali	10.00–11.00	Englannin keskusteluryhmä. Vapaata keskustelua englanniksi, ei kielitaitovaatimusta. Tervetuloa mukaan myös uudet osallistujat.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	10.00–11.00	Jumpparyhmä , reipasta jumppaa seisaaltaan Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmää ohjaa Arvi Annaniemi. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta. Liikuntatilat pyritään avaamaan viimeistään 15 minuuttia ennen ohjelman alkua.
	sali	11.00–13.30	Tiistain taideryhmä. Ryhmä on suljettu.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	11.15–12.45	Senioritanssia , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	11.30–12.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	13.00–14.00	Tuolijumppaa , Kauppakeskus Akselin yläkerroksessa Nordean viereisessä liiketilassa. Ohjaajana Anu Peltonen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	Naisvuoren uimahalli, Pirttiniemen- katu 8b	13.15–13.45	Ohjattua vesijumppaa Naisvuoren uimahallissa. Altaille pääsee kello 13.00. Jumppa alkaa kello 13.15. Ennakkoon ilmoittautuneille. Ilmoittaudu mukaan Nikolle puh. 044 753 0863. Kauden hinta 75€.
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Parittomina viikkoina arvomme pöytäryhmät.
	Kauppakeskus Akseli, Hallituskatu 7–9	14.30–16.00	Näytelmäryhmä. Ryhmässä pääset heittäytymään, ilmaisemaan itseäsi ja kokemaan teatterin riemun turvallisessa ja kannustavassa porukassa. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse – uteliaisuus ja halu kokeilla riittävät. Tule ajoissa paikalle!

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Seuraa myös kohtaamispaikan ilmoitustaulua
- Tutustu meihin Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementti
- Setlementti etsii innokkaita ihmisiä pitämään esitelmiä matkoistaan maailmalla ohjelmaan **"Nojatuolimatkat"** tai kotiseudustaan ohjelmaan **"Mistä siä tuut?"**. Kysy rohkeasti lisää henkilökunnalta. Toteutustapa esitelmissä on vapaa ja henkilökunta auttaa esitysten valmistelussa. Henkilökunta tukee esitelmöitsijää tarvittaessa myös esitelmän aikana.
- **Setlementti etsii vapaaehtoista säestäjää yhteislauluihin.**
- Ota yhteyttä Nikoon, puh. 044 753 0863 / niko.kaunisto@mikkelinsetlementti.fi

Tulossa:

- **Setlementin teatteriretki Suomenniemen Nuorisoseuran teatteriesitys: Murhamummo, la 18.4.2026**

Aikataulu:

klo 12.45 lähtö Setlementiltä

klo 14.00 näytös alkaa

väliaika

noin klo 16.00–16.15 paluukyyti lähtee

Hinta:

30 € (sis. kuljetuksen ja lipun)

Paikanpäältä voi itse ostaa kahvilipun 6 € hintaan.

Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset 2.2.2026-5.3.2026 sähköisesti nettisivujemme kautta tai puhelimitse 044 753 0863. Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin.

- **Seniorshop** saapuu Mikkelin Setlementtiin torstaina 30.4. kello 10.00–14.00. Tervetuloa katsomaan kevään mallistoa!

p. 044 753 0863, 050 529 3361

etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Ryhmien ohjaajat ovat pääsääntöisesti vertaisohjaajia. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

**Mikkelin
Setlementti**

- **Setlementin sokkomatka ke 10.6.2026**

Sokkomatka on täydellinen vaihtoehto seikkailunhaluisille matkailijoille, jotka nauttivat yllätyksistä ja uusien paikkojen löytämisestä ilman ennakosuunnittelua.

Lähtö Mikkelin torin tilausajopysäkiltä klo 08:00

Hinta: 95€ / hlö, edellyttää 30 hengen ryhmää

Hinta sisältää:

- bussikuljetus Linja-autoliike S. Kososen Oy tilausajobussilla
- käyntikohteita
- lounasbuffet
- iltapäiväkahvit

Varaukset tehdään Matka-Kososen kautta:

Matkan voi varata 12.1.2026 alkaen Matka-Kososen verkkokaupasta tai puhelimitse 015-541146 (Huom! puhelimitse varattaessa tulee 10 € varausmaksu)

Verkkokaupan kautta varatessa matka tulee maksaa heti omassa verkkopankissa. Muutoin varatusta matkasta toimitamme laskun. Laskun eräpäivä on kuukautta ennen matkan alkamista. Nettisivujen kautta tehdyistä varauksista emme peri palvelumaksua, muutoin palvelumaksu on 10 €/varaus. Matkavarauksen jälkeen toimitamme teille laskun, osanottajatodistuksen sekä kohdekuvaksen sähköpostilla tai kirjepostina.

Päivämatkan varaus- ja peruutusehdot:

Asiakkaan peruuttaessa matkavarauksen ennen matkaa pidätämme maksun palautuksesta toimistokulut (alle 200 €:n matkoissa 20 € /hlö ja yli 200€:n matkoissa 50€ /hlö), palvelumaksun sekä matkanjärjestäjälle aiheutuneet todelliset kulut.

Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin.

Suosittellemme peruutusturvan sisältävää matkavakuutusta.

- **Teatteriretki Lappeenrantaan ke 13.5.2026**

Armi – Kaiken sulle antaa tahtoisin -musiikkinäytelmä

Lähde mukaan teatteriretkelle Lappeenrantaan ke **13.5.2026** katsomaan koskettavaa musiikkinäytelmää *Armi – Kaiken sulle antaa tahtoisin*.

Näytelmästä

Musiikkinäytelmä kertoo **Armi Aavikosta**, Miss Suomi 1977:stä, joka kohoaa nopeasti valtavaan suosioon Dannyn rinnalla. Yhteinen kiertue synnyttää ikihitin *Tahdon olla sulle hellä* sekä kielletyn rakkaustarinan, josta tulee julkinen salaisuus. Kulissien takana raskas keikkatahti vie voimat, ja rakkaudesta tulee ikuista odottamista. Mutta valitsiko Armi itse tämän elämän – ja miksi hän ei hypännyt ajoissa pois?

Käsikirjoitus: Katriina Honkanen, **Rooleissa:** Lappeenrannan lukion opiskelijat

Aikataulu

Lähtö: klo 8.45 (os. Lönnrotinkatu 5)

Näytös alkaa: klo 11.00 (väliaikatarjoilut jokainen halutessaan ostaa itse)

Ruokailu: bussikuljetus Kehruuhuoneelle noin klo 13.45–14.00

Kotiinlähtö: noin klo 16.00

Hinta: 55 € / henkilö, sis. bussikuljetuksen, teatterilipun, lounaan Kehruuhuoneella

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen on **sitova** ja tapahtuu **9.2.2026–31.3.2026** välisenä aikana nettisivujemme kautta tai puhelimitse **044 753 0863**. Pidätämme oikeuden aikataulu, hinta- ja ohjelmamuutoksiin.