

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus
Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)
p. 044 558 9128/ Marika
haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

Setlementti

LOKAKUU 2025

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

KE	1.10.	10.00–11.00 11.00–12.00 12.00–14.00	Bingo (kuponkimaksu 2 €). Arvot, yhteisö ja yhteistyö – Setlementin ajankohtaiset kuulumiset, toiminnanjohtaja Marju Kiiski. Kahvitarjoilu. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	2.10.	10.00–14.00	Pelipäivä, pelaamme yhdessä erilaisia kohtaamispaikalla olevia pelejä.
MA	6.10.	10.00–11.00 12.00–13.00	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Musiikkia iltapäivän ratoksi.
TI	7.10.	10.00–11.00 12.00–14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa. Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Tutustutaan Eloisan kuntouttavan päivätoiminnan toimintaan ja asiakkaisiin.
KE	8.10.	10.00–11.00 12.00–14.00	Sanansaalustus, muodostetaan mahdollisimman paljon suomenkielisiä sanoja annetuista kirjaimista. Pelataan yhdessä pelikorteilla.
MA	13.10.	10.00–11.00 12.00–13.00	Ikädigihanke. Tutustutaan Suomi.fi palveluun. Ratkotaan yhdessä sudokuja.
TI	14.10.	10.00–11.00 12.00–14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa. Pelataan yhdessä Bocciaa. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. Tutustutaan Eloisan kuntouttavan päivätoiminnan toimintaan ja asiakkaisiin.
KE	15.10.	10.00–11.00 12.00–14.00	Bingo (kuponkimaksu 2 €). Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	16.10.	10.00–11.00 12.00–14.00	Sanamania, tehdään sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Pelituokio, pelaamme yhdessä erilaisia kohtaamispaikalla olevia pelejä.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



MA	20.10.	10.00–11.30	Elämänvoimaa ryhmä. Ryhmä kokoontuu 6 kertaa lähikuukausien aikana. Ryhmän ytimessä ovat aivoterveys, mielen hyvinvointi ja liikunta. Ryhmässä opitaan käytännön keinoja aivoterveystuen tukemiseen ja mielen virkeänä pitämiseen. Aiheena tänään: Osallisuus ja aivoterveystuen perusta, ohjaajana Riitta Halonen, Muistiluotsiasiantuntija. Kahvitarjoilu.
		12.00–14.00	Pelataan yhdessä Skip-boa.
TI	21.10.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukiahallissa. Jumppa, ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Turinatupa, Eloisan kuntouttava päivätoiminta lomalla.
KE	22.10.	10.00–14.00	Senior Shop- liikkuva vaatekauppa palvelukeskuksen aulatilassa. Tervetuloa tutustumaan valikoimiin!
		10.00–14.00	Ei ostopakkoa! Kohtaamispaikalla pelimahdollisuus.
MA	27.10.	10.00–11.00	Ikädigi-hanke. Perusteita tekoälyyn.
		12.00–13.00	Pelataan yhdessä alias-sanaselityspeliä.
TI	28.10.	10.00–11.00	Setlementin liikuntatuokio Haukiahallissa Hilma Harmoisen johdolla. Tervetuloa mukaan!
		12.00–14.00	Turinatupa. Tutustutaan Eloisan kuntouttavan päivätoiminnan toimintaan ja asiakkaisiin.
KE	29.10.	10.00–11.00	Bingo (kuponkimaksu 2 €).
		12.00–14.00	Pelataan yhdessä pelikorteilla.
TO	30.10.	10.00–11.00	Aivojumppa, helppoja tehtäviä muistin tueksi.
		12.00–14.00	Pelituokio, pelaamme yhdessä erilaisia kohtaamispaikalla olevia pelejä.

- **Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20€ henkilökunnalle.**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!