

SETLEMENTTI – HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Lönnrotinkatu 5, 50100 Mikkeli
(sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta)
www.mikkelinsetlementti.fi



Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.

KESÄKUUN 2025 OHJELMA

Ethän käytä hajusteita ryhmiin tullessasi, kiitos! Keinotekoiset tuoksut voivat aiheuttaa oireita muun muassa hajusteyliherkille, astmaatikoiden sekä migreenistä kärsiville. Näin toimimalla takaamme kaikille turvallisen toimintaympäristön.

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voit maksaa kohtaamispaikkaan. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Historyryhmä vierailee Lifestyle Center Koivikossa maanantaina 2.6. Lisätietoja sivulla 2.

Keskusteluryhmä autoista ja autoalasta kiinnostuneille: Mikkelin teknillisen koulun autolinja. Lisätietoja sivulla 3.

Frisbeegolfia Siekkilän radalla 12.6. Lisätietoja sivulla 4.

Kävelytietä Naisvuoren näkötorniin perjantaina 13.6. Lisätietoja sivulla 5.

Retki Heinolan kesäteatteriin: ”Näytelmä joka menee pieleen” maanantaina 16.6. Lisätietoja sivulla 5.

Iloista tanssiliikuntaa maanantaisin 23.6.–25.8. välisenä aikana. Lisätietoja sivulla 6.

Setlementin kirjastorinkipalvelu on tarkoitettu ikäihmisille, jotka eivät pääse asioimaan itse kirjastossa. Kirjastoringin työntekijä hoitaa asiakkaiden kirjojen, äänikirjojen ja muiden tallenteiden lainauksen ja palautuksen toiveiden mukaisesti. Uudet asiakkaat voivat ilmoittautua Maikille puh. 050 524 9022.

Ikädigi-hankkeelta on mahdollista saada myös henkilökohtaista opastusta tietokoneen ja/tai älylaitteen käyttöön. Varaa aikasi toimistolla tai soita Mickelle puh. 044 493 8459 tai Lauralle puh. 044 306 0229.

Tavoitat meidät puhelimella ma-pe klo 9.00–16.00 tai sähköpostilla: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

Järjestöassistentti Hilma Harmoinen puh. 040 147 1697 Ohjaaja Joonas Närvänen puh. 044 053 2384

Toimintakoordinaattori Niko Kaunisto puh. 044 753 0863 Ikädigi-hankeohjaaja Mieke Laine puh. 044 493 8459

Toiminnanjohtaja Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Ikädigi-hankepäällikkö Laura Asikainen puh. 044 306 0229

Kirjastorinki Maikki Heino puh. 050 524 9022 (vain puhelut)

Kohtaamispaikkamme on auki:

ma-to 9.00–15.45

pe 9.00–12.00 (puhelimitse 12.00–16.00)

Tervetuloa!

MA	2.6.		
	Arvon puisto (Yliopistokes- kuksen sisäpiha) salonki	10.00–11.00	Ulkojumppaa Arvon puistossa (Lönrotinkatu 5). Ohjaajana vertaisohjaaja. Rankkasateella emme jumppaa.
		10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	lähtö Setlementistä	12.00–	Kävelyryhmä , lähdetään yhdessä kävelylenkille. Lähtö Setlementistä. Henkilökunnan edustaja mukana kävelyllä. Rankkasateella emme kävele.
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	Lähtö Setlementistä kello 13.15	13.15–15.15	Historyryhmä: Lifestyle Center Koivikko Vierailun aikana kuulemme Koivikon nykyisestä toiminnasta sekä sen historiasta koulukotina. Koulukodit (vuoteen 1946 asti kasvatuslaitokset) ovat lastensuojelulaitoksia, joissa annetaan opetusta, kasvatusta ja hoitoa sopeutumisvaikeuksien vuoksi huostaan otetuille lapsille ja nuorille. Laitoksia on kutsuttu myös turva- sekä tyttö- tai poikakodeiksi. Oppilaat ovat käyneet niissä loppuun kansa- tai peruskoulun. Oppilaiden iät ovat eri aikoina vaihdelleet 7–21 vuoden välillä. Kasvatuslaitoksia ovat ylläpitäneet valtio, kunnat sekä yksityiset yhteisöt. Retken hinta on 15€. Peruutustapauksissa osallistumismaksu palautetaan vain sairastapauksissa lääkärintodistuksella tai korvaavan lähtijän löytyessä. Peruutustapauksissa tiedustele ensin Setlementin varalistan tilannetta.
	Kokoontumi- nen Setlementin aulassa	14.00–15.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa kroketti, mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Yliopistokeskuksen sisäpihalle. Huom! Rankkasateella emme pelaa.
TI	3.6.		
	Setlementin liikuntatila Lönrotinkatu 7	10.00–11.30	Senioritanssia , Lönrotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.

KE	4.6.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kesäkuu tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	5.6.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua Anneli Lokan ja Heidi Lehtorannan johdolla.
	luokka 116	13.00–14.30	Keskusteluryhmä autoista ja autoalasta kiinnostuneille Veikko Laukkanen kertoo Mikkelin teknillisen koulun autolinjasta: Mikkelin teknillisen koulun (Mitk, myöhemmin MTOL ja XAMK autolinjan) erikoinen alkuhistoria, koulutuksen eri vaiheet, ajan vaatimat haasteet ja niiden toteuttaminen sekä näkökohtia linjan lopettamisesta.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat.
PE	6.6.		
	Kokoontumisen Setlementin aulassa	10.00–11.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa kroketti, mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Arvon puistoon (Yliopistokeskuksen sisäpiha). Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	Lähtö Urpolan luontokes- kukselta	13.00–	Luontopolkukävely. Kierretään yhdessä Urpolan luontopolku. Samalla tutustutaan Saimaa geoparkin tyypillisiin kivilajeihin luontokeskuksen takana olevan näyttelyn muodossa. Kävelyn päätteeksi voidaan pistäytyä Urpolan luontokeskuksessa katsomassa tämän vuoden näyttelyn. Keskukseen on vapaa pääsy.
MA	9.6.		
	Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	10.00–11.00	Ulkojumppaa. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
	salonki	10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	salonki	12.00–13.00	Urheilurinki Tervetuloa keskustelemaan tuoreimmista urheilu-uutisista ja syventymään myös tuntemattomampiin lajeihin! Ryhmässä jaamme intohimon urheiluun ja pyrimme käsittelemään mahdollisimman monipuolisesti eri lajeja.

TI	10.6.		
	Sokos Hotel Vaakuna, Porrassalmenkatu 9	07.30–09.00	Yksinasuvien ryhmä: Hotelliaamiainen Ryhmä nauttii yhdessä omakustanteisen aamiaisen Vaakuna hotellissa. Kokoontuminen takan edustalla olevaan pöytään. Aamiainen kello 7.30-9.00.
	Setlementin liikuntatila Lönnrotinkatu 7	10.00–11.30	Senioritanssia , Lönnrotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	salonki	12.30–13.30	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA .
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
KE	11.6.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kesäkuu tai 3€/kerta . Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
TO	12.6.		
	sali	10.00–11.30	Yhteislaulua laulattaa Veli Mutttilainen.
	salonki	12.15–13.30	Naisten keskusteluryhmä, voit tuoda mukasi aiheen/aiheita, joista haluat keskustella.
	Mikkelin frisbeegolf-puisto, Kalevan-kankaantie, pohjoisväylä	11.30–13.00	Frisbeegolfia Siekkilän radalla Frisbeegolf on matalan kynnyksen laji, joka sopii vauvasta vaariin. Pelin tempo on mukavan rauhallinen ja väyliä kiertäessä on aikaa jutustella pelikavereiden kanssa. Lajiin opastusta antaa Joona Närvänen. Mukaasi tarvitset mukavat kävelykengät ja juomapullon. Tapaaminen parkkipaikalla. Rankkasateella emme kokoonnu.
	sali	13.45–15.45	Pelataan yhdessä shakkia. Kaikille shakin säännöt tunteville. Tervetuloa myös uudet pelaajat.
	salonki	13.45–14.45	Toivemusiikkitunti . Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakoon Setlementtiin. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.

PE	13.6. Kokoontumi- nen Setlementin aulassa	10.00–11.00	Pelataan pihapelejä. Peleinä muun muassa kroketti, mölkky, petanque ja possupeli. Kokoonnutaan yhdessä Setlementin aulassa, josta siirrytään Arvon puistoon (Yliopistokeskuksen sisäpiha). Huom! Rankkasateella emme pelaa.
	lähtö Setlementistä	13.00–	Kävelyretki Naisvuoren näkötorniin. Paikan päällä mahdollisuus omakustanteiseen kahviin tms. Tilaisuuteen ei erillistä ilmoittautumista. Huom! Torniin vie jyrkät rappuset. Tornissa ei ole hissiä. Lähtö Setlementistä klo 13.00. Voit saapua myös suoraan näkötornille. Näkötornin sisäänpääsy on pari euroa.
MA	16.6. Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha) salonki	10.00–11.00	Ulkojumppaa. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita henkilökunnalle yhteystietosi mahdollisten muutosten varalta.
		10.00–11.00	Ikädigi: Digihelppi Helppiin voit tulla nopeasti ratkaistavan ongelman kanssa. Tarkoitus on tarjota nopea apu yksittäisiin asioihin kuten lippujen varaamiseen, sovellusten käyttöönottoon tai sähköpostiliitteiden avaamiseen. Aikaa ei tarvitse varata, vaan apua saa tulemalla paikalle!
	sali	11.30–13.30	Käsityökahvila, jossa voit tehdä omia käsitöitä tai neuloa hyväntekeväisyyteen.
	Lähtö Setlementistä	12.00–18.00	Retki Heinolan kesäteatteriin: ”Näytelmä joka menee pieleen” Ennakkoon ilmoittautuneille. Osallistumismaksu palautetaan vain sairastapauksissa lääkärintodistuksella tai korvaavan lähtijän löytyessä. Peruutustapauksissa tiedustele ensin Setlementin varalistan tilannetta. Lähtö Setlementistä kello 12.00.
	Saksalan silta Hankkijan lähellä	13.00–	Kävelylenkki Saksalassa ja satamassa Tehdään yhdessä kävelylenkki Saksalan alueella. Ryhmä kokoontuu Saksalan puusillalla Hankkijan lähellä. Reitin pituus sovitaan yhdessä ryhmän kanssa. Mahdollisuus päättää retki Satamaan, jossa voidaan nauttia omakustanteisesti jäätelöt. Setlementin työntekijä on mukana kävelyllä.
TI	17.6. Setlementin liikuntatila Lönnrotinkatu 7	10.00–11.30	Senioritanssia, Lönnrotinkatu 7, Kansalaisopiston kellarikerros. Ryhmä jo senioritanssia tunteville. Kysy vapaita paikkoja Setlementistä.
	sali	11.30–13.30	Täytetään yhdessä sanaristikoita. Tervetuloa mukaan!
	sali	13.45–15.45	Rummikub, tervetuloa myös uudet pelaajat, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.

KE	18.6.		
	sali	10.00–11.30	Miesten keskusteluryhmä. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista ja päivän puhuttavista asioista.
	sali	11.45–12.45	Setlementin Pubivisa (ilman pubia). Setlementin hausassa visailussa testataan tietämystä yleistiedosta urheiluun ja maantietoon. Voit kerätä oman 2–4 henkilön joukkueen tai tulla vain paikalle, löydämme sinulle joukkueen.
	sali	13.00–15.45	Karaokekerho. Nautitaan yhdessä musiikista laulaen tunnettuja kappaleita. Tule mukaan laulamaan ja kuuntelemaan toisten laulua. Kerhon hinta on 8€/kuukausi tai 3€/kerta. Maksulla katetaan Muvika-karaokepalvelun kustannuksia. Maksun voi maksaa käteisellä tai kortilla kohtaamispaikkaan.
MA	23.6.–25.8.		
	Arvon puisto (Yliopisto- keskuksen sisäpiha)	17.30–19.00	Iloista musiikkiliikuntaa Yliopistokeskuksen sisäpihalla. Ohjelmassa musiikkijumppaa kello 17.30–18.15 ja rivitanssia klo 18.15–19.00. Ryhmää ohjaa Anja Friari. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 23.6.–25.8. Osallistumismaksu 20€/10 kertaa (2€/kerta). Yksittäiset osallistumiskerrat 3€/kerta. Ilmoittautumiset sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Ryhmä toteutuu, jos 16.6. mennessä ilmoittautumisia on vähintään 17.

HYVÄÄ KESÄÄ!
SETLEMENTTI AUKEAA TAAS 4.8.



TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Seuraa myös kohtaamispaikan ilmoitustaulua
- Tutustu meihin Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Setlementti etsii innokkaita ihmisiä pitämään esitelmiä matkoistaan maailmalla ohjelmaan ”**Nojatuolimatkailu**” tai kotiseudustaan ohjelmaan ”**Mistä siä tuut?**”. Kysy rohkeasti lisää Nikolta. Toteutustapa esitelmissä on vapaa ja henkilökunta auttaa esitysten valmistelussa. Henkilökunta tukee esitelmöitsijää tarvittaessa myös esitelmän aikana.

Tulossa:

- **Päiväretki** Tuusulanjärvelle Halosenniemeen, Aholaan ja Ainolaan torstaina 21.8. **Retken hinta ilman museokorttia 80 euroa ja museokortilla 50 euroa.** Hintaan sisältyy kuljetus, lounasruokailu, sisäänpääsy ja opastukset Halosenniemessä, Aholassa ja Ainolassa sekä kahvitukset Kahvila Auliksessa. Museokortilla kohteisiin on ilmainen sisäänpääsy. Sitovat ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 26.5.–5.8. välisenä aikana sähköisesti nettisivuilta tai Joonalle puh. 044 053 2384. Huomaa, että 27.6.–1.8. välisenä aikana ilmoittautuminen on mahdollista ainoastaan nettisivujen sähköisellä lomakkeella. Peruutustapauksissa maksu palautetaan vain korvaavan lähtijän löytyessä. Tiedustele ensin Setlementin varalistan tilannetta. Aikataulu ja tarkemmat tiedot seuraavalla sivulla.

Halosenniemi: Taidemaalari Pekka Halosen vuonna 1902 valmistunut kansallisromanttinen ateljeekoti. Halosenniemi toimii taidemuseona, joka kertoo Pekka Halosen taiteesta sekä hänen elämäntyöstään ja ystävistään, jotka loivat maineikkaan Tuusulan Rantatien taiteilijayhteisön.

Ahola: Ahola esittelee taiteilijapariskunta Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin elämää ja taidetta. Perusnäyttely ”Minkä mitäkin Aholasta” johdattelee siihen, miltä Aholassa näytti Ahojen aikaan, tuo esille perheen arkista elämää talossa esineiden ja valokuvien muodossa.

Ainola: Järvenpäässä, Tuusulanjärven maisemissa sijaitseva Ainola oli säveltäjämeestari Jean Sibeliuksen ja hänen perheensä koti vuodesta 1904 lähtien.

Tulossa-osio jatkuu seuraavalla sivulla→

- **Elokuun kuukausiohjelma julkaistaan maanantaina 9.6.**
- **Syyskuussa:** Päiväretki Riihimäelle Suomen Lasimuseoon ja Hyvinkäälle Suomen Rautatiemuseoon. Lisätietoja elokuun ohjelman Tulossa-osiossa.
- **Yksinasuvien ryhmä** on suunnitellut osallistumista **Visit Mikkelin järjestämälle laiva-bussi retkelle Astuvansalmelle torstaina 10.7.** Ryhmä saa alennuksen lipuista, jos lähtijöitä on vähintään 20 (muutoin hinta on 65 euroa/henkilö). Lähtö torilta Mannerheiminpatsaalta kello 9.05. **Jos olet kiinnostunut, ilmoita osallistumishalukkuudesta Setlementtiin Nikolle puh. 044 753 0863. Ilmoitamme mahdollisuudesta ryhmäalennukseen viimeistään 16.6.** Matka ei sisällä juurikaan kävelyä. Setlementti ei ole matkan järjestäjä, vaan toimii vain mahdollisen ryhmän kokoajana. Liput on ostettava itse matkailuneuvonnasta ja alennuksen saa, mikäli kiinnostuneita on vähintään 20.

Päiväretki Tuusulanjärven taiteilijayhteisön maisemiin

Lähtö Setlementiltä kello 8.00

Matkalla Lyhyt tauko **Renkomäen ABC:lla** (Lahti).

Lounas Klo 11.00 **Ravintola Härmän Ratissa** (Järvenpää).

Iltapäivän ohjelma Tuusulanjärvellä:

1.  **Klo 12.30 – Opastettu kierros Halosenniemiessä**
– Taiteilija Pekka Halosen ateljee ja koti, kansallisromanttinen hirsihuvila.
2.  **Klo 14.00 – Vierailu Aholassa**
– Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin koti, jossa taiteilijayhteisön tarina alkoi.
3.  **Klo 15.00 – Vierailu Ainolassa**
– Jean ja Aino Sibeliuksen koti.
Ryhmä jaetaan kahteen osaan:
 - Ensimmäinen ryhmä nauttii kahvit **Kahvila Auliksessa**.
 - Toinen ryhmä osallistuu **opastettuun kierrokseen Ainolassa**.

 **Vaihto ryhmien välillä**

Paluumatkalle lähdetään noin klo 17.15. Matkalla pidetään noin 45 min tauko **Renkomäen ABC:lla**. Arvioitu saapumisaika Mikkeliin klo 20.30.