

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija
mantyharju@mikkelinsetlementti.fi
Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

ELOKUU 2026

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voit maksaa kohtaamispaikkaan käteisellä. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Ryhyiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

MA	3.8.	10.00–	Suunnitellaan yhdessä tulevan syksyn ohjelmaa ja kahvitellaan. Tervetuloa mukaan suunnittelemaan!
TI	4.8.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	5.8.	10.00–14.00	Seurakunnan Vanhusten leiripäivä Lankaniemen leirikeskuksessa, Syvälahdentie 12. Saija mukana leirillä. Ilmoittautumistiedot löytyvät myöhemmin seurakunnan sivuilta.
TO	6.8.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Mäntyharjun torikahvila Kotipullassa (omakustanteinen).
PE	7.8.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , viimeistellään messutyötä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	10.8		Kohtaamispaikka suljettu.
TI	11.8.		Kohtaamispaikka suljettu.
KE	12.8.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; ”Eläköön pitkä elämä”. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	13.8.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Makasiinin Kahvilassa (omakustanteinen).
PE	14.8.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , viimeistellään messutyötä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	17.8.	10.00–12.00 12.30–13.30	Suomalaiset iskelmälaulajat ; Brita Koivunen. Setlementin Ikädigi-hanke, DigiTreenit ; Startataan digitreenikausi käymällä läpi kesän digiaihteiset uutiset sekä ilmiöt.
TI	18.8.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.

KE	19.8.	10.00–12.00 12.15–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Levyraati, 90-luvun iskelmistä. Osallistujat arvioivat yhdessä 90-luvun iskelmiä pistein ja sanallisesti.
TO	20.8.	Lähtö Kisalta 10.00 Paluu noin 15.15	Luontoretki Heisanharjulle. Järvien ympäri ja harjupolkuja pitkin kulkeva luontopolku on pituudeltaan 3,5 km. Parkkipaikalta kodalle on matkaa noin kilometri. Halutessasi voit jäädä nauttimaan luonnosta kodalle tai lähteä kiertämään luontopolkua. Lisäksi on mahdollisuus poiketa harjupolulle, jonka myötä koko reitin pituudeksi tulee noin 5 km. Taukopaikalla on kota, wc, laiturit sekä vesipiste. Luontopolun maastoa kuvaillaan helppokulkuseksi. Nousueroja matkalla on vähän. Ota mukaasi omat eväät, juomista ja oma kahvikuppi. Retken hinta 10 euroa sisältää kuljetuksen ja kahvit. Ilmoittautumiset Saijalle 13.8. mennessä (kesäaikaan tekstiviestillä).
PE	21.8.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , viimeistellään messutyötä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	24.8.	10.00–	Kahvitteluretki Miekankoskelle (omakustanteinen), lähtö Kisalan edestä klo 10 yhteiskuljetuksilla (pikkuautoilla). Ilmoittautuminen Saijalle 17.8. mennessä.
TI	25.8.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan SkipBoa , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	26.8.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; harrastukset. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	27.8.	12.00–14.00	Ratkotaan sanaristikoida , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	28.8.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila , viimeistellään messutyötä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	31.8.	10.00–12.00 12.30–13.30	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Setlementin Ikädigi-hanke, DigiTreenit ; Digisanastoa ja kuvakkeita Älylaitteita käyttävä törmä arjessaan mitä erikoisimpiin kirjainyhdistelmiin, sanoihin ja symboleihin. Tutustutaan yhdessä niistä yleisimpiin.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi