

Setlementin Kangasniemen kohtaamispaikka on auki tiistaisin kuukausiohjelman mukaisesti. Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Tavoitat meidät:

Joona Närvänen puh. 044 306 0229 (HUOM! Vaihtunut puh. nro.)

Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

MAALISKUU 2026

TI	3.3.	10.00–11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen.
		10.00–11.00	Musavisa , hauskassa musavisassa arvuutellaan tuttuja säveliä vuosikymmenten varrelta.
		11.15–12.15	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
		13.00–14.00	DigiTreenit – Hyötyä sovelluksista Tutustutaan arkea helpottaviin mobiilisovelluksiin; minkälaisia on olemassa, mistä ne löytyvät ja mitä niiden käyttöön ottaminen vaatii.
TI	10.3.	10.00–11.00	Tertun huivijumppa
		11.30–12.30	Bingo , tuo pieni palkinto mukanasasi (maksimissaan 3 €)
TI	17.3.	10.00–11.30	Pääsi parhaaksi – aivoterveystta pienillä teoilla - Tietoisku aivoterveystdestä - Aktivoivia harjoituksia Luennoijana Riitta Halonen, Mikkelin seudun Muisti ry
		13.00–14.00	DigiTreenit – Kaiken maailman päivityksiä Tutustutaan älylaitteiden päivityksiin; mistä ja miten päivityksiä pystyy tarkistamaan ja tarvittaessa asentamaan
TI	24.3.	10.00–11.00	Pelataan hauskoja sanapelejä.
		11.30–12.30	Pelataan toiminnallisia pelejä. Esim. possupeli, hernepussipetanque.
TI	31.3.	10.00–11.00	Bingo , tuo pieni palkinto mukanasasi (maksimissaan 3 €)
		11.30–12.30	Aivojumppaa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 30 € henkilökunnalle.
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita.
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry