

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija
mantyharju@mikkelinsetlementti.fi
Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

LOKAKUU 2025

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhmiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhmiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

KE	1.10.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; syntymäpäivät. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	2.10.	10.00–	SkipBoa maraton, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
PE	3.10.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
			VANHUSTEN VIIKKO Vanhustenviikon vuoden 2025 teema; on Onni kasvaa yhteisössä
MA	6.10.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kahvikulmassa (omakustanteinen).
TI	7.10.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen . Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	8.10.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä.
TO	9.10.	10.00–	Vanhustenviikon pääjuhla seurakuntakeskuksessa, Kompantie 6. Juhla alkaa klo 10 ja ruokailu klo 11.00 Saija mukana juhlassa.
PE	10.10.	10.00–12.00 12.00–	Mäntyharjun historian huminaa . Aiheena liikenne. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	13.10.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissukirppiksellä (omakustanteinen).
TI	14.10.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	15.10.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa , keskusteluryhmä.
TO	16.10.	12.00–14.00	Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	17.10.	12.00–	Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

MA	20.10.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kaneliässässä. (omakustanteinen).
TI	21.10.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	22.10.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; turvallisuus. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	23.10.	10.00–12.00 12.30–13.30	Suomalaiset iskelmälaulajat , Reijo Taipale. Setlementin Ikädigi hanke , DigiTreenit aiheena; vahva tunnistautuminen ja mobiilivarmenne. Tervetuloa mukaan oppimaan uutta ja harjoittelemaan oman puhelimen/tabletin käyttöä.
PE	24.10.	10.00–12.00 12.00–	Elämäni biisi , jaa elämäsi kannalta merkityksellinen kappale, yritämme arvuutella mikä kappale on kenenkin. Mahdollisuus kertoa kappaleen tarina meille muille. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	27.10.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissuravintolassa (omakustanteinen).
TI	28.10.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistin virkistystä . Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	29.10.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Projektipäällikkö Mira Konga tulee kertomaan Mäntyharjun Nuorten Yritys Vauhdittamosta.
TO	30.10.	10.00–12.00 12.00–	Levyraati . Kiekko- ja Possupeli . Tervetuloa pelailemaan, opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
PE	31.10.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri