

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus
Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)
p. 044 558 9128/ Marika
haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

Setlementti

MAALISKUU 2024

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00
parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

MA	4.3.	10.30–11.15 Huom. aika. 12.30–13.30	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Ikädigi-hanke & Mikkelin Seudun Muisti/Riitta Halonen (Riitta etänä): Digitreenit – Miten voin edistää uuden oppimista? Lisäksi perehdytään aiheeseen; Millainen on hyvä salasana?
TI	5.3.	10.00–11.00 12.00–13.30	Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi ja virkistykseksi. Toivemusiikkia iltapäivän ratoksi.
KE	6.3.	10.00–11.30 12.00–14.00	Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla. Turinatupa.
TO	7.3.	10.00–12.00 12.00–14.00	Oriflame-tuotteet esittelijänä Pirjo Mäkinotko. Tule tutustumaan. Ei ostovelvoitetta! Tervetuloa! Pelituokio seurapelien parissa.
MA	11.3.	10.30–11.30 Huom. aika. 12.30–13.30	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Ikädigi-hanke, Digitreenit , Kerrataan sovellusten käyttöä.
TI	12.3.	10.00–11.00 12.00–14.00	Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. Rummikub-pelituokio
KE	13.3.	10.00–11.30 12.00–13.00	Bingo (kuponkimaksu 2€) Vitsituokio
MA	18.3.	10.00–11.00 12.00–13.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa. Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella-hanke, ohjaajana Mari Kurtti, Esli. Tervetuloa mukaan! Englannin keskusteluryhmä kaikille, jotka haluavat pitää kielitaitoaan yllä. Vapaata keskustelua englanniksi ilman ohjaajaa.

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



TI	19.3.	10.00–11.30 12.00–14.00	Ikädigi-hanke. Kanta-palveluiden esittely. Kelan asiantuntijat kertovat Kanta-palvelusta etänä(videoyhteys). Paikalla olevilla on mahdollisuus esittää kysymyksiä palvelusta Kelan-asiantuntijoille. Tervetuloa! Turinatupa
KE	20.3.	10.00–11.30 12.00–13.30	ReissuEllu liikkuva palveluyksikkö saapuu kohtaamispaikkaan, aiheena digitaaliset palvelut: digilääkäri ja -hoitaja, etuusneuvonta Pelataan yhdessä Alias-sanaselityspeliä.
TO	21.3.	10.00–11.30 12.00–13.30	Ulkoillaan yhdessä. Tehdään kävelylenkki ja nautitaan raikkaasta ulkoilmasta. Pelituokio seurapeliä parissa.
MA	25.3.	10.00–11.00 12.00–14.00	Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa. Tuolijumppa, Liisa Haikosen johdolla. Tervetuloa mukaan! Rummikub-pelituokio.
TI	26.3.	10.00–11.00 12.00–13.00	Sanansaalustus, muodostetaan yhdessä mahdollisimman paljon annetuista kirjaimista suomenkielisiä sanoa. Toivemusiikkia iltapäivän ratoksi.
KE	27.3.	10.00–11.30 12.00–14.00	Bingo (kuponkimaksu 2€) Turinatupa

- **Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20€ henkilökunnalle.**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmonen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULO A MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128
Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti

