

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA**KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija****mantylharju@mikkelinsetlementti.fi****Avoimna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.****Setlementti****HUHTIKUU 2026**

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voit maksaa kohtaamispaikkaan käteisellä. Maksamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

Ryhyiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhyt ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

KE	1.4.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhy ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhyän aiheena; Aprilliasiaa. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	2.4.	10.00–11.30 11.30–	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. PääsiäisVisa .
PE	3.4.		Pitkäperjantai .  Kohtaamispaikka suljettu.
MA	6.4.		2.pääsiäispäivä Kohtaamispaikka suljettu
TI	7.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , virkistetään muistia erilaisilla tehtävillä. Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.
KE	8.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Suomalaiset iskelmälaulajat , Paula Koivuniemi.
TO	9.4.	10.00–12.00 12.00–13.00	Sanasokkelot . MusaVisa . Musiikkiaiheinen visa.
PE	10.4.	10.00–11.50 12.00–12.15 12.15–	Käsityökahvila . Vireä vartti , keuhonhuoltovartti ohjaajana Sari Karppi Mäntyharjun Virkistys. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	13.4.	10.00–12.00 12.30–13.30	Pelataan SkipBoa , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Setlementin Ikädiigi-hanke, DigiTreenit ; WhatsApp ja kumppanit – Tutustutaan WhatsAppiin, sen asetuksiin sekä ominaisuuksiin. Käydään myös läpi muita yleisimpiä pikaviestinsovelluksia ja niiden eroja.
TI	14.4.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen . Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.

KE	15.4.	10.00–11.50 12.00–13.30	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteistyökumppanimme Etelä-Savon Muistiluotsi järjestää Kisalan aulassa luennon edunvalvontavaltuutuksesta ja hoitotahdosta . Luento on kaikille avoin ja maksuton.
TO	16.4.	12.00–14.00	Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	17.4.	10.00–11.50 12.00–12.15 12.15–	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Vireä vartti , keuhonhuoltovartti ohjaajana Sari Karppi Mäntyharjun Virkistys. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	20.4.	10.00–12.00 12.30–13.30	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit, Kaneliässässä (omakustanteinen).
TI	21.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.
KE	22.4.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; käytöstavat. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	23.4.	10.00–	SkipBo-maraton , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Pelataan SkiBoa ja kahvitellaan.
PE	24.4.	10.00–11.50 12.00–12.15 12.15–	Käsityökahvila . Vireä vartti , keuhonhuoltovartti ohjaajana Sari Karppi Mäntyharjun Virkistys. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	27.4.	10.00–12.00 12.30–13.30	Levyraati, 70-luvun iskelmistä . Osallistujat arvioivat yhdessä 70-luvun iskelmiä pistein ja sanallisesti. Setlementin Ikädigi-hanke, DigiTreenit ; Mobiililaitteiden kevätsiivous – Laitetaan puhelimet ja tabletit kuntoon sisäisesti sekä ulkoisesti! Puhdistetaan näytöt, poistetaan turhaksi käyneet sovellukset ja lajitellaan jäljelle jääneet sovelluskuvat uudestaan.
TI	28.4.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , virkistetään muistia erilaisilla tehtävillä. Yhteislaulua Velin ja Matin johdolla.
KE	29.4.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa ja pulinaporukka , keskusteluryhmä.
TO	30.4.	10.30–	Vappuetkot, vappuvisailua ja kisailua. 

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi