

HAUKIVUOREN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

Haukivuoren palvelukeskus

Kankaalantie 4 (käynti sisäpihan puolelta)

p. 044 558 9128/ Marika

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi

SYYSKUU 2024

Avoinna: parillisilla viikoilla MA-TO kello 10.00–14.00

parittomilla viikoilla MA-KE kello 10.00–14.00

Setlementti

| | | | |
|----|-------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA | 2.9. | 10.00–11.00 | Sanamania, tehdään erilaisia sanoihin liittyviä tehtäviä ja samalla treenataan muistia. |
| | | 12.00–13.00 | Pelataan yhdessä Uno-pelikorteilla. |
| TI | 3.9. | 10.00–11.00 | Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! |
| | | 12.00–14.00 | Turinatupa. |
| KE | 4.9. | 10.00–11.00 | Bingo (kuponkimaksu 2 €) |
| | | 12.00–14.00 | Pelataan yhdessä pelikorteilla. Kuka on porukan korttihai, ja muistaa erilaisten korttipelien säännöt kuin omat taskunsa. Tule ja opeta meille uusia korttipelejä tai muunnoksia vanhoista tutuista. |
| TO | 5.9. | Lähtö: S-marketin pihasta 10.00 Paluu: n.16.00 | Retki Juvan Tryffelikeskukseen sekä Pattoin perintötalolle. Vierailemme ensin Juvan Tryffelikeskuksessa, jossa tutustumme keskuksen toimintaan ja taimitarhaan. Keskuksessa on myynnissä erilaisia tryffelituotteita ja taimia. Keskukselta jatkamme matkaa Pattoin perintötalolle ja Pattoin luontopolulle. Tutustumme perintötalon pihapiiriin ja luontopolkuun. Polku on helppokulkuinen. Varaa mukaasi sään mukaiset vaatteet sekä evästä. Retken hinta 30 €, sisältää kuljetuksen, opastuksen tryffelitulilla, nokipannukahvit ja makkaran (maastopalovarointu huomioiden). Ilmoittaudu Marikalle puh. 044 5589128 viimeistään 29.8. Ilmoittautuminen on sitova ja peruutukset vain lääkärin todistuksella, tai korvaavan lähtijän löytyessä. Retki toteutetaan, jos ilmoittautumisia on vähintään 15. |
| MA | 9.9. | | Kohtaamispaikka suljettu |
| TI | 10.9. | 10.00–11.00 | Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , Hilma Harmoisen johdolla. Tervetuloa mukaan! |
| | | 12.00–14.00 | Turinatupa. |

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

Setlementti



| | | | |
|----|-------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KE | 11.9. | 10.00–11.00 12.00–13.30 | Muistatko? Kysymyksiä arjen historiasta. Pelataan yhdessä Alias-sanaselityspeliä. |
| MA | 16.9. | 11.00–12.30 12.30–13.30 | Onko Setlementti sinulle tuttu? Toimintamme on kaikille avointa ja kutsumme nyt sinut ja ystäväsi tutustumaan toimintaamme. Kahvitarjoilu! Paikalla toiminnanjohtaja Marju Kiiski. Tervetuloa! Ikädigi-hanke. Digitreenit aiheena: puhelimen/ tabletin peruskäyttö. |
| TI | 17.9. | 10.00–11.00 12.00–14.00 | Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa , pelataan yhdessä bocciaa. Tervetuloa mukaan! Turinatupa. |
| KE | 18.9. | 10.00–11.00 12.00–14.00 | Bingo (kuponkimaksu 2 €). Rummikub-pelituokio. |
| TO | 19.9. | 10.00–11.30 12.00–14.00 | Tehdään yhdessä kävelylenkki, jonka jälkeen lenkkikahvit (maksullinen) kohtaamispaikassa. Pelituokio seurapeliä parissa. |
| MA | 23.9. | 10.00–11.00 12.30–13.30 | Aivojumppaa, helppoja tehtäviä muistin tueksi. Ikädigi-hanke Digitreenit aiheena: puhelimen/ tabletin peruskäyttö. |
| TI | 24.9. | 10.00–11.00 12.00–14.00 | Setlementin liikuntatuokio Haukihallissa . Jumppa , ohjaajana Anu Peltonen. Tervetuloa mukaan! Toivemusiikkia iltapäivän ratoksi. |
| KE | 25.9. | 10.00–11.00 12.00–13.30 | Vanhat sanat ja sanonnat. Pelituokio seurapeliä parissa. |
| MA | 30.9. | 10.00–11.00 12.00–14.00 | Muistijumppa, tehdään yhdessä erilaisia muistiharjoitteita. Turinatupa. |

- **Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 20€ henkilökunnalle.**
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiry
- Mikkelin Kohtaamispaikan yhteystiedot: p. 040 147 1697 tai hilma.harmoinen@mikkelinsetlementti.fi

TERVETULOJA MUKAAN TOIMINTAAN!

haukivuori@mikkelinsetlementti.fi, p. 044 558 9128

Mikkelin Setlementti ry:n toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja näin ollen emme vastaa vahingoista. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

