

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA

KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija

mantynharju@mikkelinsetlementti.fi

Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti**MAALISKUU 2025**

Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhyiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

MA	3.3.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kaneliässässä (omakustanteinen).
TI	4.3.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistin virkistystä. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	5.3.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Visailua.
TO	6.3.	10.00–11.30 12.00–	Setlementin Ikädigi hanke. Tervetuloa pelaamaan Ikädigi Mediamestari - lautapeliä. Medialukutaito on läsnä arjessamme joka päivä ja lautapelin tarkoituksena on kehittää yleistä tietämystä medialukutaidosta. Lautapeli on helposti pelattavissa, joten ota iloinen mieli mukaan ja haasta muut pelaajat medialukutaidossa. Lautapelin ovat suunnitelleet Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK) geronomiopiskelijat Eedla ja Saara yhteistyössä ikädigi-hankkeen kanssa. Nähdään pelituokiossa! Pelataan Kiekkopeliä ja Possupeli , parhaat tulokset palkitaan.
PE	7.3.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	10.3.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissuravintolassa (omakustanteinen).
TI	11.3.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	12.3.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Markkinamuistot. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	13.3.	10.00–10.45 10.45–11.15 11.15– 12.30–13.30	Kisalan aulassa => Ikiliikkuja -viikko ohjelmaa: Mäntyharjun kunta tarjoaa Ikäinstituutin luennon: Tietoa arkiliikkumisesta ja paikallaanolon tauotuksesta sekä niiden merkityksestä hyvinvointiin. Ikiliikkuja keskustelua ja välipalaa (Mäntyharjun kunta). K60 Volttisali. Setlementin Ikädigi hanke, DigiTreenit , aiheena; Googletiliin tutustuminen.
PE	14.3.	10.00–12.00 12.00–	Mäntyharjun historian huminaa. Keskustelu Mäntyharjun historiasta jatkuu. Jos sinulta löytyy tuo vanhoja kuvia Mäntyharjusta. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

MA	17.3.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissukirppiksellä. (omakustanteinen).
TI	18.3.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkäläisestä muistinvirkityksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	19.3.	10.00–	Pelipäivämartooni & kahvittelua , pelataan korttipelejä ja kahvitellaan. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin.
TO	20.3.	10.00–12.00 12.00–14.00	Turinatupa , aiheena lapsuuden leikit, mitä leikittiin ja missä leikittiin. Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa
PE	21.3.	10.00–12.00 12.00–	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	24.3.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Pullapuodissa. (omakustanteinen).
TI	25.2.	10.00–12.00 13.00–14.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	26.3.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen, keskusteluryhmän aiheena; Sukuni. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	27.3.	10.00–12.00 12.30–13.30	Pelataan Skip-Boa , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Setlementin Ikädigi hanke, DigiTreenit , aiheena; Googletiliä tutustuminen.
PE	28.3.	10.00–11.50 12.30–14.00	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla, sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	31.3.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki, kokoontuminen Kisalan pääovella. Yhteislounas , Bistro Murussa (omakustanteinen), ilmoittautuminen Saijalle viimeistään 24.3.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2025 jäsenmaksun 20 € voi maksaa käteisellä kohtauspaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri