

KANGASNIEMEN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
Meijän Kammari, Kankaistentie 5B Perhetupa

Setlementti

Setlementin Kangasniemen kohtaamispaikka on auki tiistaisin kuukausiohjelman mukaisesti. Tervetuloa mukaan toimintaamme!

Tavoitat meidät:

Joona Närvänen puh. 044 753 0863 (HUOM! Vaihtunut puh. nro.)

Marju Kiiski puh. 050 529 3361

Sähköposti: etunimi.sukunimi@mikkelinsetlementti.fi

HELMIKUU 2026

TI	3.2.	10.00–11.30	Sotaorpojen vertaistapaaminen.
		10.00–11.00	Musavisa , hauskassa musavisassa arvuutellaan tuttuja säveliä vuosikymmenten varrelta.
		11.15–12.15	Pelataan yhdessä sanaselityspeli ALIASTA.
		13.00–14.00	Ikädigi Digitreenit: Suomi.fi käyttöä. Jatkamme edellisellä kerralla käydyn tallenteen pohjalta ja keskitymme suomi.fi:n käyttöön.
TI	10.2.	10.00–11.00	Bingo , tuo pieni palkinto mukanasasi (maksimissaan 3 €)
		11.15–12.15	Hauska sanapeli! Valitaan kirjain ja keksitään sillä alkavia sanoja eri aiheista, kuten ammateista, eläimistä tai ruoista.
		13.00–14.00	Ikädigi-hanke: Digitreenit. Perusasioiden äärellä! Tutustutaan ja palautetaan mieleen älypuhelimien ja tablettien käyttämiseen liittyviä perusteita. Tervetuloa mukaan oppimaan uutta ja harjoittelemaan oman älypuhelimien/tabletin käyttöä!

TI	17.2.	10.00–11.00	Tertun huivijumppa.
		11.30–12.30	Ylen Elävästä arkistosta: Katsotaan olympialaisvideoita! Vanhoja läpimurtoja, ikimuistoisia suorituksia ja olympiahistoriaa.
TI	24.2.	10.00–11.00	Toivemusiikki. Kuunnellaan yhdessä musiikkia. Voit esittää kappaletoiveja ohjelman aikana tai toimittaa toiveet ennakkoon. Voit halutessasi jakaa kappaleeseen liittyvän tarinan.
		11.30–12.30	Aivojumppaa , jumpataan yhdessä aivoja erilaisilla harjoitteilla.

- Jos haluat tukea yhdistyksen toimintaa, voit maksaa jäsenmaksun 30 € henkilökunnalle.
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita.
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi, löydät meidät myös Facebookista www.facebook.com/mikkelinsetlementtiri