

**Hyvinvointitreffit ikäihmisille**

**Tule mukaan nauttimaan hyvästä seurasta ja oppimaan uutta!**
Maksuttomat hyvinvointitreffit koostuvat kolmesta tapaamiskerrasta, joiden lopuksi kokoonnumme yhteiseen pöytään maistelemaan uusia kiinnostavia makuja.

**Treffeillä:**

* **Valmistamme yhdessä jotain pientä, helppoa ja maistuvaa**
* **Saamme samalla käytännön vinkkejä arjen helpottamiseen**
* **Saat mukavaa ja hyödyllistä tekemistä**

Tule mukaan ja koe, miten pienet muutokset voivat tuoda suurta iloa arkeesi!

**Tapaamisten aikataulu:**

**Turenki, Seurakuntatalo Juttilantie 2**

4.3.2025 klo 10­-12
25.3.2025 klo 10-12
31.3.2025 klo 10-12

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset 28.2.2025 mennessä:**

Eveliina Miettinen

040 8308742
eveliina.miettinen@martat.fi

*Hyvinvointitreffit toteutetaan Janakkalan kunnan hyvinvointiavustuksella*