



Ohjeisto junioriryhmien harrastajien huoltajille

Ilmoittautuminen ryhmiin

Keväällä huhti-toukokuussa ilmoittautuminen kesäkauden ryhmiin tapahtuu ilmoittautumislinkkien kautta. Samoin elo-syyskuussa ilmoittautuminen talvikauden ryhmiin tapahtuu ilmoittautumislinkkien kautta. Ryhmiin voi liittyä myös muina aikoina kesken kauden mukaan. Tällöin nuorisovalmennuspäällikkö ottaa ilmoittautumiset vastaan sähköpostitse.

Ilmoittautuminen on lähtökohtaisesti voimassa toistaiseksi. Tämä tarkoittaa sitä, että harrastajan ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kausien vaihtuessa, vaan tämä säilyy ryhmän listoilla, kunnes ilmoittaa harrastuksen lopettamisesta. Kesäkauden ilmoittautumisissa on myös valinta ”ilmoittaudun vain kesäkaudeksi”, jolloin harrastaja automaattisesti poistetaan ryhmän listoilta kesäkauden päätyttyä.

Liikuntaleikkikoululaisten pitää kuitenkin ilmoittautua ryhmiin kausittain.

Harjoituspäivien valinta

Ryhmien harjoitusajoissa tapahtuu muutoksia harjoituskausien vaihtuessa. Vanhojen harrastajien harjoituspäivävalinnat kerätään tiedoksi sisä- ja ulkoarjoituskausien vaihtuessa kyselylinkin kautta.

Valituissa harjoituspäivissä tulee pitäytyä. Erityisen tärkeää tämä on 7-9v ikäluokassa, jossa harrastajamäärä on suurimmillaan. Satunnaisissa tarpeissa poikkeaminen normaalista harjoituspäivästä voi kysyttäessä olla mahdollista.

Harrastuksen lopettaminen

Harrastuksen lopettamisesta pitää aina ilmoittaa nuorisovalmennuspäällikölle, ensisijaisesti sähköpostitse.

Viestintä

Harrastusta koskevat tiedotteet välitetään ilmoittautumisen yhteydessä annettujen yhteystietojen perusteella, ensisijaisesti sähköpostitse. Joskus lähetetyt ryhmäviestit saattavat jäädä sähköpostien roskapostisuodattamiin. Jos lähetettyä viestiä ei löydy, tarkasta ensimmäisenä roska- ja mainospostikansiot. Merkitse tarvittaessa osoite nuoriso.ku58@gmail.com luotettujen osoitteiden joukkoon.

Harjoitusryhmillä on käytössään myös whatsapp-tiedotusryhmät. Harrastajien vanhemmat voivat liittyä whatsapp-ryhmiin alkuinfon yhteydessä lähetettävällä kutsulinkillä. Tärkeimmät tiedotteet lisätään myös seuran kotisivujen uutispalstalle. Ajantasaiset harjoitusajat ovat näkyvissä harjoitusryhmien omilla alisivuilla.

Juniorien tiedotusasioista vastaa seuran nuorisovalmennuspäällikkö. Lisäksi ryhmien valmentajat hoitavat osansa tiedotusasioista sovitun työnjaon mukaisesti. Yksittäistä harjoituskertaa koskevissa akuuteissa kysymyksissä ottakaa yhteyttä ryhmän valmentajaan. Laskutusasioissa, lopettamisissa,

harjoituspäivävalinnoissa ja muissa vastaavissa kysymyksissä olkaa yhteydessä nuorisovalmennuspäällikköön.

Yksittäisistä harjoituksista poissaoloista ei ole välttämätöntä ilmoittaa, jotta whatsapp-ryhmä ei täyty poissaoloilmoituksista. Yli viikon pituisista poissa-oloista voi ilmoittaa suoraan nuorisovalmennuspäällikölle.

Yleisurheilulisenssit ja vakuutukset

Yleisurheilun lisenssijärjestelmä on uudistettu syksyn 2021 aikana. Lisenssien hankinta on siirtynyt olympiakomitean hallinnoimaan Suomisport-palveluun, joka on toimintaperiaatteiltaan merkittävästi erilainen aiempaan yleisurheilupäätöksien järjestelmään nähden. Seuran on tarkoitus hankkia lisenssit kaikille yleisurheilukoulujen ja harjoitusryhmien 7-13-vuotiaille harrastajille. Seura hankkii myös lisenssit kilpailutoimintaan osallistuville +14v harrastajille. Jotta seura voi hankkia harrastajilleen lisenssit, tulee harrastajan rekisteröityä Suomisportin käyttäjäksi luomalla itselleen ”sporttitilin”. Junioriharrastajien kohdalla huoltajan tulee luoda sporttitili harrastajalle. [Tästä linkistä](#) löydät koko lisenssiedotteen lisenssiuudistuksesta ja tarvittavista toimenpiteistä.

2009-syntyneiden ja tätä nuorempien ikäluokkien lisenssiin kuuluu myös tapaturmavakuutus, joka on voimassa harjoitus- ja kilpailutoiminnassa. +14v harrastajat vastaavat itse omasta vakuutusturvastaan urheiluharrastuksessa. 2008-syntyneiden ja tätä vanhempien ikäluokkien lisenssiin ei automaattisesti kuulu vakuutusta, mutta se on ostettavissa lisäpalveluna lisenssin haltijoille Suomisport-palvelun kautta. [Lisätiedot Sporttiturva vakuutuksesta.](#)

Liikuntaleikkikoululaisilla ei ole yleisurheilulisenssejä mutta heidät on vakuutettu harjoitusten ajaksi erillisellä IF vakuutuksella

Kilpailut

Seura järjestää ympärivuotisesti kilpailutapahtumia. Seuran omat kilpailut ovat pääsääntöisesti maksuttomia harrastajilleen. Kilpailuihin ilmoittautuminen toimii kilpailukalenteri.fi/ -palvelun kautta. Kilpailuihin tulee ilmoittautua ennakoon annetun ilmoittautumisajan puitteissa.

Pääsääntö on, että jos seuran omat kenttäkilpailut osuvat harjoituspäivälle, tuolloin ei järjestetä päällekkäisesti harjoituksia. Tulevista kilpailuista tiedotetaan harjoituksissa ja eri viestintäkanavissa. Tietoja seuran järjestämistä kilpailuista päivitetään nettisivuille kohtaan [kilpailut](#).

Muiden seurojen järjestämiin kilpailuihin osallistuvat vastaavat itse ilmoittautumisesta ja ilmoittautumismaksuistaan. Seura kuitenkin maksaa ilmoittautumismaksut Helsingin seudun yleisurheilun (Helsyn) 9-13-vuotiaiden piirinmestaruuskilpailuihin, seuracupeihin ja seuraotteluihin sekä viestikilpailuihin.

Laskutus

Laskutus tapahtuu sähköpostilaskulla viisi kertaa vuodessa ilmoittautumisen yhteydessä annettuun sähköpostiosoitteeseen ja tehtyjen harjoituspäivävalintojen perusteella. Loma-ajat huomioidaan laskutuksissa, ei kuitenkaan yksittäisiä pyhäpäiviä. Terveydellisistä syistä johtuvat yli kaksi viikkoa kestävät poissaolot voidaan huomioida laskutuksessa. Vamman tai sairauden aiheuttamasta poissaolosta on ilmoitettava heti poissaolojakson alkaessa. Myös ennalta ilmoitetut yli kaksi viikkoa kestävät lomamatkat voidaan huomioida. Jälkikäteen ilmoitettuja poissaolojaksoja ei huomioida.

Seura laskuttaa vain ryhmien harrastusmaksut. Ryhmissä mukana olevilta junioreilta ei peritä erillisiä jäsenmaksuja.

Loma-ajat

7-13-vuotiaiden ryhmien harjoituksista pidetään taukoa koulujen syys-, joulu-, talvilomien mukaisesti. Myös pääsiäisenä, vappuaattona ja vapun päivänä sekä juhannusaattona ja juhannuspäivänä harjoituksista pidetään vapaata. Vanhempien juniorien ryhmässä ilmoitetaan erikseen loma-aikojen harjoittelusta.

Liikuntaleikkikouluissa noudatetaan pääsääntöisesti samoja loma-aikoja. Joulutauko on kuitenkin pidempi, ja kevät- ja kesäkausien sekä kesä- ja syyskausien taitteessa voi olla taukoviikkoja.

Harjoituspaikat

Seuran ulkoharjoituskauden harjoituspaikkoina ovat Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentät, myös ympäröivää maastoa voidaan käyttää harjoituksissa. Hiekkaharjun urheilukentän osoite on urheilutie 15 ja Hakunilan luotikuja 2. Harjoitusryhmät kokoontuvat urheilukenttien katsomoissa ennen harjoitusta. Hiekkaharjussa lyhin matka kokoontumispaikalle on kentän pikkuportin kautta, joka sijaitsee keltaisen varastorakennuksen vierustalla.

Sisäharjoituskauden pääharjoituspaikkana on Hakunilan kalliosuoja osoitteessa Harmotie 1. Ryhmät kokoontuvat noin 5 minuuttia ennen harjoituksen alkua kalliosuojan sisäänkäynnille, missä ryhmän valmentaja on päästämässä urheilijat sisään. Kalliosuojan ovista pääsee sisään vain vuoroon liittyvällä ovikoodilla.

Lisäksi harjoituksia on Varia Hiekkaharjun liikuntasalissa. Sisäänkäynti Varian liikuntasaliin tapahtuu koulun sisäpihan perältä, jonne kuljetaan Vehnäkujan kautta. Ryhmän ohjaaja päästää urheilijat sisään noin 5 minuuttia ennen harjoituksen alkua. Muina aikoina ovi on lukittuna.

Liikuntaleikkikoulujen talvikauden harjoitustilana on Jokiniemen koulun kauratien opetuspisteen liikuntasali osoitteessa kauratie 2, jonka tunnistaa punatiilisenä rakennuksena. Käynti tapahtuu koulun sisäpihan kautta.

Tarkemmat kulkuohjeet harjoituspaikoille karttapohjille merkittynä löydät [seuran nettisivuilta kohdasta harjoituspaikat](#).

Sääolosuhteet

Ulkoharjoituksissa ei ole käytössä varsinaista säävarausta. Harjoituksia ei peruta ennakoivasti sääennusteen perusteella. Mikäli välittömästi ennen harjoituksen alkua tai harjoituksen aikana vallitsee poikkeuksellinen sääolosuhde, joka estää harjoitusten läpiviennin, kuten ukkosmyrsky tms., voidaan harjoitukset joutua keskeyttämään tai perumaan. Tämän kaltaisista lyhyen aikavälin muutoksista ilmoitetaan ensisijaisesti whatsapp-ryhmissä. Vaihteleviin sääolosuhteisiin tulee varautua sähän sopivalla liikuntavarustuksella.

Muut poikkeukset

Vuosittain Hiekkaharjun urheilupuistossa järjestettävä Tikkurila-festivaali aiheuttaa heinäkuussa poikkeusjärjestelyjä seuran harjoituksiin. Tikkurila-festivaalin ja sen valmistelujen ajaksi kaikki harjoitukset siirtyvät Hakunilan urheilukentälle tai muille kaupungin liikuntapaikoille, jos Hakunilan urheilukenttä ei ole käytettävissä.

Mikäli seuran vakiovuoro liikuntasaleissa tai urheilukentillä otetaan tilapäisesti muuhun käyttöön, johtuen esimerkiksi koulun juhlista, harrastaja voi mennä käymään korvaavalla kerralla viikon muina harjoituskertoina, jos tämä on mahdollista. Liikuntaleikkikouluissa mahdolliset korvaavat kerrat pyritään lisäämään kauden loppuun.

Mikäli seuran harjoitustoiminta keskeytyy ylivoimaisen esteen takia, seuralla ei ole velvollisuutta palauttaa jo maksettuja harjoitusmaksuja. Ylivoimaisen esteen voi muodostaa esimerkiksi laajalle levinnyt tartuntatauti, suuronnettumuus, sotatila tai muu vastaava tapahtuma.

Tietojen säilytys

Harrastajien tietoja säilytetään jäsenrekisterissä lajiliiton tarjoamassa yleisurheilupäällikkö Eemeli Kaartinen palvelussa. Harrastajien tiedot poistetaan rekisteristä harrastuksen päättämisen ja avoimien laskujen suorittamisen jälkeen. Rekisteriä voivat käyttää seuran päätoimiset työntekijät, seuran taloudenhoitaja, puheenjohtaja tai muut seuran hallituksen valtuuttamat henkilöt. Ryhmän valmentajilla on käytettävissään oman ryhmänsä yhteystiedot.

Nuorisovalmennuspäällikkö Eemeli Kaartinen

nuoriso.ku58@gmail.com

045 160 0541

Päivitetty 29.4.2022