**ULKORATAENNÄTYKSET - MIEHET**

====================================================================

Päivitetty 04.05.2024 Juha Kylänpää

60M 7.0 Jari Harmaala 88

100M 10.7 Jari Harmaala 83

e 10.87 Jari Harmaala 84

e 10,87 Leo Uusimäki 09062018 Jessheim NOR

150M e 16,60 +1.6 Eetu Kansanaho 20062008 Somero

200M 22.0 Olavi Laakso 67

e 22.02 Jari Harmaala 84

300M 34.14 Elias Jrad 06062021 Helsinki/E

400M e 47,24 Ville Lampinen 02092017 Stockholm

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M e 1.17,89 Ville Lampinen 10092014 Hiekkaharju

800M 1.46,78 Ville Lampinen 26072022 Jyväskylä

1000M e 2.37.59 Pekka Pallaspuro 91

1500M 3.45.2 Erkki Hopeasaari 58

MAILI 4.07.6 Matti Salonen 73

2000M 5.26.0 Reijo Haaga 64

3000M 7.59.0 Matti Salonen 75

5000M 13.49.9 Matti Salonen 78

5 Km tiejuoksu 14.36 Tuomas Heikkilä 18112023 Vantaa

10.000M 28.56.0 Seppo Matela 74

10 km tiejuoksu 29.27 Tuomas Heikkilä 18112023 Vantaa

TUNNIN JUOKSU 18860m Asko Uusimäki 87

Puolimaraton 1.05.39 Asko Uusimäki 18071987 Hämeenlinna

25.000M 1.16.15.0 Matti Salonen 78

radalla 1.18.12.0 Jouko Kuha 75

MARATON 2.16.48 Asko Uusimäki 87

100 KM 8.06.24 Matti Jonkka 25092021 Pori

12 tuntia 143,404 km Matti Jonkka 19112023 Joensuu

24 tuntia 211,61 km Matti Jonkka 23022020 Espoo

110MAJ (106cm)e 14.39 -0.8 Leo Uusimäki 13052023 Bloomington IN USA

200MAJ 25.2 Kari Aro 81

e 26.04 Kari Aro 81

400MAJ 54.7 Reijo Vastimo 62

e 56.25 Janne Piispanen 15071999 Jämsänkoski

3000MEJ 8.33,47 Jouko Kuha 03081975 SWE\Stockholm

KORKEUS 204 Kari Haavisto 83

SEIVÄS 528 Leo Uusimäki 13012023 Lexington USA

PITUUS 791 Reijo Toivonen 72

3-LOIKKA 16.61 Markku Rokala 82

KUULA 21.09 Ville Tiisanoja 28072002 Kuortane

KIEKKO 57.32 Jouko Laurila 86

MOUKARI 71.32 Max Lampinen 04052024 Tammela

KEIHÄS 70.80 Markku Vesimäki 76

KEIHÄS 800g um 70.80 Lauri Lahti 26082008 Eläintarha

Painonheitto 12.69 Eino Lindholm 01091996 Turku

10-OTTELU 7621 Leo Uusimäki 29082021 Tampere

10.91/+0,4 740w/2,2 12.49 1.83 48.78 14,94/-0,4 33.29 4.92 55.99 4:34.06

20-OTTELU 10039 Kari Aro 81

(11.5-648-27.8-10.40-19.56.8-2.16.6-170-57.0-24.48-

13.16.5-18.3-30.52-24.9-310-11.47.9-70.3-37.58-

5.22.5-11.90-48.42.7)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000m kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000m kävely 41.09,82 Antero Lindman 29051996 Raisio

10km kävely 41.53 Antero Lindman 02071999 Kokemäki

20km kävely 1.25.23 Antero Lindman 92

30km kävely 2.24.17 Antero Lindman 93

50km kävely 3.53.44 Antero Lindman 1996 Myyrmäki

3x5000m kävely 1.04.37.6 Antero Lindman - Matti Heikkilä -

Jani Lehtinen 91

4x100M 41.75 Veeti Katainen –Elias Jrad - Leo

Uusimäki-Tuomas Kaukolahti 12092020 Kotka/K

4x400M 3.14,48 Leo Uusimäki - Tuomas Kaukolahti -

Ville Lampinen – Elias Jrad 12092021 Oulu

09072017 Tampere

4x800M 7.46,26 Elias Jrad - Matthew Fox -

Leo Uusimäki - Ville Lampinen

08072017 Tampere

4x1500M 15.36.8 Matti Salonen - Jouko Kuha -

Yrjö Rossi - Pekka Salomaa 77

1000M viesti 1.59.2 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

Tapio Raij - Olavi Laakso 65

4xMAILI 17.22.2 Elo Rainio - Erkki Sairanen -

Unto Mattsson - Erkki Hopeasaari 58

DMR 10.49,53 Tero Korpi, Atte Nevala

Santtu Heiskanen, Rasmus Krogell

29082023 Riihimäki

4x1500 mixed 18.15,26 Rasmus Krogell, Enni Jarvala

Juuso Hava, Edith Eikkinen

13092020 Kotka/K