**ULKORATAENNÄTYKSET - MIEHET**

====================================================================

Päivitetty 06.09.2025 Juha Kylänpää

60M 7.0 Jari Harmaala 88

100M 10.7 Jari Harmaala 83

 e 10.87 Jari Harmaala 84

 e 10,87 Leo Uusimäki 09062018 Jessheim NOR

150M e 16,60 +1.6 Eetu Kansanaho 20062008 Somero

200M 22.0 Olavi Laakso 67

 e 22.02 Jari Harmaala 84

300M 34.14 Elias Jrad 06062021 Helsinki/E

400M e 47,24 Ville Lampinen 02092017 Stockholm

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M e 1.17,89 Ville Lampinen 10092014Hiekkaharju

800M 1.46,78 Ville Lampinen 26072022 Jyväskylä

1000M 2.29,10 Junnu Korvenpää 21012024 Helsinki/M

1500M 3.45.2 Erkki Hopeasaari 58

MAILI 4.07.6 Matti Salonen 73

2000M 5.26.0 Reijo Haaga 64

3000M 7.51,13 Tuomas Heikkilä 09022025 Espoo

5000M 13.40,79 Tuomas Heikkilä 13082025 Oulu

5 Km tiejuoksu 13.57 Tuomas Heikkilä 17052025 Helsinki

10.000M 28.56.0 Seppo Matela 74

10 km tiejuoksu 28.22 Tuomas Heikkilä 12012025 Valencia ESP

TUNNIN JUOKSU 18860m Asko Uusimäki 87

Puolimaraton 1.05.39 Asko Uusimäki 18071987 Hämeenlinna

25.000M 1.16.15.0 Matti Salonen 78

 radalla 1.18.12.0 Jouko Kuha 75

MARATON 2.16.48 Asko Uusimäki 87

100 KM 8.06.24 Matti Jonkka 25092021 Pori

12 tuntia 149,395 km Matti Jonkka 17112024 Joensuu

24 tuntia 233,735 km Matti Jonkka 2023 Kokkola

110MAJ (106cm)e 14.39 -0.8 Leo Uusimäki 13052023 Bloomington IN USA

200MAJ 25.2 Kari Aro 81

 e 26.04 Kari Aro 81

400MAJ 54.7 Reijo Vastimo 62

 e 56.25 Janne Piispanen 15071999 Jämsänkoski

3000MEJ 8.33,47 Jouko Kuha 03081975 SWE\Stockholm

KORKEUS 204 Kari Haavisto 83

SEIVÄS 528 Leo Uusimäki 13012023 Lexington USA

PITUUS 791 Reijo Toivonen 03071972 Kouvola

3-LOIKKA 16.61 Markku Rokala 82

KUULA 21.09 Ville Tiisanoja 28072002 Kuortane

KIEKKO 58.81 Mico Lampinen 07062025 Espoo/E

MOUKARI 72,83 Max Lampinen 13082025 Forssa

KEIHÄS 70.80 Markku Vesimäki 76

KEIHÄS 800g um 70.80 Lauri Lahti 26082008 Eläintarha

Painonheitto 12.69 Eino Lindholm 01091996 Turku

10-OTTELU 7621 Leo Uusimäki 29082021 Tampere

 10.91/+0,4 740w/2,2 12.49 1.83 48.78 14,94/-0,4 33.29 4.92 55.99 4:34.06

20-OTTELU 10039 Kari Aro 81

 (11.5-648-27.8-10.40-19.56.8-2.16.6-170-57.0-24.48-

 13.16.5-18.3-30.52-24.9-310-11.47.9-70.3-37.58-

 5.22.5-11.90-48.42.7)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000m kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000m kävely 41.09,82 Antero Lindman 29051996 Raisio

10km kävely 41.53 Antero Lindman 02071999 Kokemäki

20km kävely 1.25.23 Antero Lindman 92

30km kävely 2.24.17 Antero Lindman 93

50km kävely 3.53.44 Antero Lindman 1996 Myyrmäki

3x5000m kävely 1.04.37.6 Antero Lindman - Matti Heikkilä -

 Jani Lehtinen 91

4x100M 41.75 Veeti Katainen –Elias Jrad - Leo

 Uusimäki-Tuomas Kaukolahti 12092020 Kotka/K

4x400M 3.14,48 Leo Uusimäki - Tuomas Kaukolahti -

 Ville Lampinen – Elias Jrad 12092021 Oulu

 09072017 Tampere

4x800M 7.36,00 Atte Nevala – Joona Heiskanen -

 Junnu Korvenpää - Ville Lampinen

 06092025 Lahti

4x1500M 15.36.8 Matti Salonen - Jouko Kuha -

 Yrjö Rossi - Pekka Salomaa 77

1000M viesti 1.59.2 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

 Tapio Raij - Olavi Laakso 65

4xMAILI 17.22.2 Elo Rainio - Erkki Sairanen -

 Unto Mattsson - Erkki Hopeasaari 58

DMR 9.52,44 Ville Lampinen, Atte Nevala

 Junnu Korvenpää, Tuomas Heikkilä

 07092024 Leppävaara

4x1500 mixed 18.15,26 Rasmus Krogell, Enni Jarvala

 Juuso Hava, Edith Eikkinen

 13092020 Kotka/K