**ULKORATAENNÄTYKSET - NAISET**

====================================================================

Päivitetty 24.07.2025 Juha Kylänpää

100M e 11.94 +1,8 Hilla Uusimäki 21062023 Jyväskylä

150M e 18.23 +0.7 Hilla Uusimäki 24052016 Jyväskylä

200M e 23,84 +1.0 Hilla Uusimäki 21082016 Leppävaara

300M e 38,04 Hilla Uusimäki 03022024 Jyväskylä

400M e 53,14 Hilla Uusimäki 30072016 Joensuu

500M 1.19.1 Helle Aro 93

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.05.36 Minna Nummela 04072001 Lohja

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.14,48 Riina Tolonen 22072001 Grosseto/ITA

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.16,67 Riina Tolonen 31052001 Otaniemi

5000M 16.21.41 Laura Markovaara 26082012 Lahti

5 km tie 16.53 Laura Manninen 03102020 Helsinki

10.000M 33.32.96 Laura Markovaara 23082012 Lahti

10 km tie 34.05 Laura Manninen 18062016 Forssa

TUNNIN JUOKSU 15 117 m Paula Tukiainen 20072015 Hakunila

½-MARATON       1.14.01      Laura Manninen        08032020 Den Haag/NED

MARATON 2.39.36 Laura Manninen 18092021 Jyväskylä

100 km 9.23.35 Sanna Kullberg 08092018 Grkavescak/CRO

100MAJ e 13.87 Helle Aro 1992

200MAJ 28.1 Hannele Parkkonen 1974

 e 28.75 Hannele Parkkonen 1973

300MAJ 39,99 Hilla Uusimäki 11022024 Tampere

400MAJ 54,94 Hilla Uusimäki 23072025 Tampere

1500MEJ 5.33,79 Sara Lankinen 14082010 Tampere

2000MEJ 7.37,11 Sara Lankinen 10082013 Lappeenranta

3000MEJ 11.37,71 Eeva Ahervo 02082014 Kuopio

KORKEUS 174 Helle Aro 1993

SEIVÄS 355 Mira Harmoinen’92 25072011 Leppävaara

PITUUS 635 Anne-Mari Lehtiö 01072017 Jämsä

3-LOIKKA 12.89 Helle Aro 1994

KUULA 14.06 Sinikka Salminen 1980

KIEKKO 60.36 Sinikka Salminen 1980

MOUKARI 4,0 kg 44,22 Wilma Simonen 29062023 Kaustinen

KEIHÄS (um) 49.52 Helle Aro 1993

7-OTTELU 6106 Helle Aro 1993

 (14.26-174-13.37-25.49-612-49.52-2.12.48)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 1989

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 13.56.40 Tiina Muinonen 24062008 Lappeenranta

5000M kävely 24.03.27 Tiina Muinonen 03072008 Kauhava

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 51.49 Tiina Muinonen 31072009 Leppävaara

20km t 1.49.55 Tiina Muinonen 30052010 Naumburg, GER

3x3km kävely 46.22,58 Tiina Muinonen, Iina-Mari Laine,

 Jasmin Köykkä 05072009 Raahe

4x100M e 47,72 Petra Perttula, Anne-Mari Lehtiö,

 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki

 02072016 Eläintarha

4x400M 3.56.57 Anne-Mari Lehtiö – Petra Perttula -

 Alma-Sofia Mäkelä – Hilla Uusimäki

 05072015 Seinäjoki

4x800m e 9.04,18 Paula Jääskeläinen – Milla Kasurinen -

 Riina Tolonen - Minna Nummela

 04072001 Jyväskylä

3X800m 7.01,13 Paula Jääskeläinen – Riina Tolonen

 Milla Kasurinen 07072002 Lohja

1000M viesti 2.28.9 Mary Österlund - Päivi Willman -

 Mari Rintamäki - Tiina Pakkala 81

DMR 12.36,72 Enni Jarvala, Hilla Uusimäki

 Rosa Salonen, Edith Eikkinen

 12092020 Kotka/K

4x1500 mixed 18.15,26 Rasmus Krogell, Enni Jarvala

 Juuso Hava, Edith Eikkinen

 13092020 Kotka/K