KENTTÄURHEILIJAT-58 SEURAENNÄTYKSET JK 02.08.2025

====================================================================

ULKORATAENNÄTYKSET

\*\* POJAT 16 \*\*

====================================================================

60M 7,26 Pyry Heiskanen 18122024 Hakunila

100M 11.0 Olavi Laakso 62

e 11.14 +1,5 Pyry Heiskanen ’09 28062025 Järvenpää

200M 22.06 +1,2 Pyry Heiskanen ’09 13072025 Turku

300M 35.6 Olavi Laakso 62

e 35.61 Ville Lampinen 14082010 Tampere

400M 49,48 Justus Korvenpää’08 20082024 Eläintarha

500M 1.11.1 Jan Krok 91

600M 1.19,91 Justus Korvenpää 01072024Hiekkaharju

800M 1.53,69 Justus Korvenpää 28072024Hiekkaharju

1000M e 2.38.41 Jan Krok 91

1500M e 4.02.98 Jan Krok 91

MAILI 4.34,8 Juuso Lehtinen 03091998 Hiekkaharju

2000M e 5.38.44 Jan Krok 90

3000M 8.54.2 Matti Oksanen 82

5000M 16.24,84 Tero Korpi 20072022 Karhula

10.000M 33.46,24 Niko Makkonen 01091999 Hiekkaharju

10 km tie 33.58 Tero Korpi 03092022 Helsinki

100MAJ ? 14.4 Pekka Onnela 82

? e 14.68 Pekka Onnela 82

91,4 14,36 +0.6 Janne Piispanen 27061996Jämsänkoski

110MAJ 91,4 e 13,61 +1,1 Pyry Heiskanen 03072025 Jämsä

200MAJ e 27.45 Marko Polojärvi 85

300MAJ e 38.26 Marko Polojärvi 85

400mAJ 60,12 Eero Wuoti 13082023 Kuortane

1500MEJ e 4.25.78 Arto Laukka 94

2000MEJ e 6.09,88 Arto Laukka 94

3000MEJ e 9.55.60 Kimmo Liljedahl 81

KORKEUS 190 Markku Rokala 76

190 Esa Hyytiäinen 18082007 Kuopio

SEIVÄS 420 Leo Uusimäki 07092014Pietarsaari

PITUUS 712 +0,6 Pyry Heiskanen 02082025 Leppävaara

3-LOIKKA 14.10 Jani Jaatinen 89

KUULA 5,0 KG 15.66 Mico Lampinen 14082022 Lempäälä

5,44kg 17.52 Ville Tiisanoja 91

7,26 11.62 Ville Välimaa 12082013Hiekkaharju

KIEKKO 1,5kg 58.10 Mico Lampinen’06 13082022 Lempäälä

1,75kg 50.82 Ville Tiisanoja 91

2,0kg 45.94 Ville Tiisanoja 91

MOUKARI 5,00kg 69,40 Mico Lampinen’06 26072022 Banska Brystica SVK

5,44kg 59.00 Ville Tiisanoja 91

7,26kg 46.08 Ville Tiisanoja 91

KEIHÄS 600g 73.12 Ville Tiisanoja 91

700g 58.75 Lauri Lahti 17092000 Sipoo

800g 55.06 Lauri Lahti 10092000 Kalajoki

6-OTTELU 3932 Markku Rokala 76

(11.7-640-11.37-188-50.32-53.7)

8-OTTELU 4175 Jouni Kyllönen 80

(16.3-31.96-330-49.64-12.4-543-11.86-3.01.5)

10-ottelu 6025 Leo Rautiainen 18082019 Lapua

(11,97/+2.2-640/+3.0-12.57-179-54.08-15,95/+1.0-35.99-320-46.76-5.05,58)

5,44kg 91,4cm 1,5kg 700g

3000M kävely 12.56.5 Jani Lehtinen 90

5000M kävely 22.35.8 Jani Lehtinen 90

10.000M kävely 47.54.5 Jani Lehtinen 90

5km kävely 22.40 Jani Lehtinen 90

10km kävely 47.10 Jani Lehtinen 90

20km kävely 1.42.34 Jani Lehtinen 90

4x100M e 45.87 Mika Määttä - Tapio Salo -

Jukka Hänninen - Janne Kylä 83

4x300M e 2.33.33 Mika Määttä - Jukka Hänninen -

Janne Kylä - Tapio Salo 83

4x400M 3.56.1 Pekka Peltola - Olli Kainulainen -

Ari Hosio - Pertti Laakso 79

4x800M 8.18.72 Kimmo Lappalainen - Asko Hosio -

Janne Papula - Jan Krok 91

1000M viesti 2.12.0 Seppo Markus - Atte Kotaluoto -

Antero Vilenius - Kari Sandgvist 64

\*\* POJAT 17 \*\*

====================================================================

50M 6,43 Vili Hahto 18122024 Hakunila

60M 7,26 Pyry Heiskanen 18122024 Hakunila

100M 11.0 Olavi Laakso 62

e 11.14 +1,5 Pyry Heiskanen ’09 28062025 Järvenpää

150M 16,99 -0.2 Justus Korvenpää 21052025 Leppävaara

200M 22.06 +1,2 Pyry Heiskanen ’09 13072025 Turku

300M 35.10 Ville Lampinen 13082011 Jyväskylä

400M 48.68 Justus Korvenpää 04062025 Eläintarha

500M 1.11.1 Jan Krok 91

600M 1.19,91 Justus Korvenpää 01072024Hiekkaharju

800M 1.50,89 Justus Korvenpää 04072025 Lahti

1000M 2.38.41 Jan Krok 91

1500M 4.02.98 Jan Krok 91

MAILI 4.34,8 Juuso Lehtinen 03091998Hiekkaharju

2000M 5.38.44 Jan Krok 90

3000M 8.47.27 Arto Laukka 18081995 Hyvinkää

5000M 15.44,06 Arto Laukka 11061995 Hämeenlinna

10.000M 33.26,63 Niko Makkonen 06092000 Eläintarha

10 km tie 33.22 Tero Korpi 15092023 Jyväskylä

100MAJ ? 14.4 Pekka Onnela 82

? e 14.68 Pekka Onnela 82

91,4 13,64 +1.8 Janne Piispanen 15061997 Leppävaara

110MAJ 91,4 e 13,61 +1,1 Pyry Heiskanen 03072025 Jämsä

200MAJ e 27.45 Marko Polojärvi 85

300MAJ (? cm) e 38.26 Marko Polojärvi 85

(84,0cm) 39,82 Pekka Nurmi 16081998 Eläintarha

400MAJ 84,0 57,34 Pekka Nurmi 14101998 Shanghai

1500MEJ e 4.16.87 Arto Laukka 30071995 Orimattila

2000MEJ e 6.09,88 Arto Laukka 94

3000MEJ e 9.55.60 Kimmo Liljedahl 81

KORKEUS 192 Esa Hyytiäinen 23082008 Raisio

SEIVÄS 430 Petri Lemmetyinen 18082006 Janakkala

PITUUS 712 +0,6 Pyry Heiskanen 02082025 Leppävaara

3-LOIKKA 14.58 -0.8 Tuomas Kaukolahti 14082011 Jyväskylä

KUULA 5,0 kg 16,78 Mico Lampinen’06 13082023 Kuortane

5,44kg 17.52 Ville Tiisanoja 91

7,26 11.62 Ville Välimaa 12082013 Hiekkaharju

KIEKKO 1,5kg 62,35 Mico Lampinen’06 12082023 Kuortane

1,75kg 50.82 Ville Tiisanoja 91

2,0kg 45.94 Ville Tiisanoja 91

MOUKARI 5,00kg 79,25 Mico Lampinen’06 04102023 Hiekkaharju 5,44kg 59.00 Ville Tiisanoja 91

6,0 kg 70,77 Mico Lampinen ’06 17092023 Hiekkaharju

7,26kg 46.08 Ville Tiisanoja 91

KEIHÄS 600g 73.12 Ville Tiisanoja 91

700g 62.68 Lauri Lahti 07092001 Hiekkaharju

800g 55.06 Lauri Lahti 10092000 Kalajoki

6-OTTELU 3932 Markku Rokala 76

(11.7-640-11.37-188-50.32-53.7)

8-OTTELU 4175 Jouni Kyllönen 80

(16.3-31.96-330-49.64-12.4-543-11.86-3.01.5)

10-ottelu 6386 Lauri Lahti 08072001 Vuosaari

(11,97-625-13.16-178-38,72-14,42-38.40-360-59.42-3.00,34)

5,44kg 91,4cm 1,5kg 700g

6615 Petri Lemmetyinen 03082006 Alajärvi

11,49/+2.9-648/+1.1-13.13/5,44kg-176-37,75- 14,79/+2.8-

33.64/1,5kg-390-45.79/700g-3.00,91)

6025 Leo Rautiainen 18082019 Lapua

(11,97/+2.2-640/+3.0-12.57-179-54.08-15,95/+1.0-35.99-320  
 46.76-5.05,58)

5,44kg 91,4cm 1,5kg 700g

10-ottelu M 5866 Pekka Nurmi 190798 Eläintarha

miesten väl. (11,8-609-10.18-171-54,0-16,1-29.80-412-46.09-4.53,5)

3000M kävely 12.56.5 Jani Lehtinen 90

5000M kävely 22.27,40 Joni Hava 20082016 Kajaani

10.000M kävely 47.54.5 Jani Lehtinen 90

5km kävely 21.58 Joni Hava 17092016 Fredrikstad/NOR

10km kävely 47.10 Jani Lehtinen 90

20km kävely 1.42.34 Jani Lehtinen 90

4x100M 43,65 Juska Torkkola – Pyry Heiskanen –

Eero Wuoti – Vili Hahto 07092024 Leppävaara

4x300M 2.27.62 Mikko Karvinen – Ville Lampinen – Antti

Vähäkainu – Ilari Rokkanen 11072010 Pedersöre

4x400M 3.56.1 Pekka Peltola - Olli Kainulainen -

Ari Hosio - Pertti Laakso 79

3x800M 6.09,38 Juuso Hava - Tuomas Myllysilta -

Atte Nevala 08072017 Tampere

4x800M 8.12.27 Niko Makkonen - Kimmo Lappalainen

Jarkko Majuri- Juuso Lehtinen

26061998 Tampere

1000M viesti 2.12.0 Seppo Markus - Atte Kotaluoto -

Antero Vilenius - Kari Sandgvist 64

4x100maj 58,50 Pekka Nurmi - Utti Hietala -

Kalle Eklund - Janne Piispanen

110697 Vuosaari

1600 m VIESTI 3.57,05 Thomas Kleemola, Juska Torkkola

200-200-400-800 Justus Korvenpää, Lukas Wirsching

02022025 Myllypuro

\*\* MIHET 18 \*\*

====================================================================

50M 6,43 Vili Hahto 18122024 Hakunila

60M 7.2 Olavi Laakso 63

100M 10.8 Aapo Alenius 27032014 Stonewall

e 11.14 +1,5 Pyry Heiskanen ’09 28062025 Järvenpää

150M 16,99 -0.2 Justus Korvenpää 21052025 Leppävaara

200M 22.06 +1,2 Pyry Heiskanen ’09 13072025 Turku

300M 35.10 Ville Lampinen 13082011 Jyväskylä

400M e 48.50 Ville Lampinen 24082012 Lahti

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M 1.19,91 Justus Korvenpää 01072024Hiekkaharju

800M 1.50,89 Justus Korvenpää 04072025 Lahti

1000M 2.37.7 Pekka Salomaa 65

1500M 3.55.78 Juuso Lehtinen 25061999 Keuruu

MAILI 4.31,34 Niko Makkonen 17092001 Hiekkaharju

2000M 5.38.44 Jan Krok 90

3000M 8.45.36 Matti Oksanen 1983

5000M 15.16,42 Tero Korpi 04082024 Riihimäki

5 km tie 16.13 Rasmus Krogell 16112024 Vantaa

10.000M 32.34,33 Tero Korpi 19062024 Leppävaara

10 km 32.13 Tero Korpi 13092024 Jyväskylä

MARATON 3.13.46 Juhana Hietala 1993

110MAJ (100cm)e 14,59 Petri Lemmetyinen +1.0 16092007 Myyrmäki

110MAJ (106cm)e 15.54 Harri Ketola +0.3 01081997 Eläintarha

200MAJ e 27.45 Marko Polojärvi 85

300MAJ e 39.00 Marko Polojärvi 87

400MAJ 84,0 e 54,48 Janne Piispanen 16081998 Joensuu

400MAJ 91,4 e 57.42 Marko Polojärvi 87

1500MEJ e 4.16.87 Arto Laukka 30071995 Orimattila

2000MEJ e 5.58,92 Arto Laukka 24081996 Helsinki/st

3000MEJ 9.47,62 Niko Makkonen 10092001 Eläintarha

KORKEUS 197 Esa Hyytiäinen 15082009 Riihimäki

SEIVÄS 440 Kimmo Koivisto 21071999 Otaniemi

440 Petri Lemmetyinen 10062007 Kuortane

PITUUS 731 Jarmo Mäkelä 63

3-LOIKKA 15.19 +1.8 Tuomas Kaukolahti 25082012 Lahti

KUULA 6,25kg 18.84 Ville Tiisanoja 93

7,26kg 17.35 Ville Tiisanoja 93

KIEKKO 1,75kg 62,20 Mico Lampinen 31082024 Lima PERU

2,0kg 57,29 Mico Lampinen 28062024 Vaasa

MOUKARI 6,0 kg 76,33 Max Lampinen’04 04082022 Cali COL

6,25 57.48 Ville Tiisanoja 93

7,26 68,04 Max Lampinen’04 08092022 Tammela

KEIHÄS 700g 62.68 Lauri Lahti 07092001 Hiekkaharju

800g 62.04 Lauri Lahti 21072002 Riihimäki

uusi m 800g 52.00 Lauri Lahti 31072001 Myyrmäki

PAINO 11,34 kg 23,87 Max Lampinen ’04 01102022 Hiekkaharju

10-ottelu M 6301 Pekka Nurmi 15061999 Turku

miesten väl. (11,77-624-10.79-178-53,10-15,99-32.32-405-49.19-4.37,94)

10-ottelu M19 6996 Lauri Lahti ‘84 11082002 Janakkala

(11,75-685-13.79-190-53,24-15,89-44.30-380-61.15-4.52,57)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000M kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000M kävely 42.36.75 Jani Lehtinen 92

10 km kävely t 42.36 Jani Lehtinen 92

20 km kävely t 1.36.21 Jani Lehtinen 92

4x100M 43.9 Ilkka Kilpinen - Olavi Laakso -

Raimo Reijonen - Jarmo Mäkelä 62

4x100M e 44.08 Mikko Karvinen – Ville Lampinen – Antti

Vähäkainu – Ilari Rokkanen 10072010 Pedersöre

4x400M e 3.33.52 Marko Polojärvi - Jukka Nyman -

Markku Mäki-Hokkonen - Pasi Salo 87

4x800M e 8.01.54 Kimmo Lappalainen - Jani Laine -

Janne Papula - Jan Krok 92

1000M viesti 2.04.1 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

Ilkka Kilpinen - Olavi Laakso 62

4x100MAJ 1.28.99 Ville Herttua - Juhana Hietala -

Janne Jauhiainen - Arto Laukka 92

\*\* MIEHET 19 \*\*

====================================================================

50M 6,43 Vili Hahto 18122024 Hakunila

60M 7.2 Olavi Laakso 63

100M 10.8 Aapo Alenius 27032014 Stonewall

e 11.11 +1.4 Eetu Kansanaho 03092005 Jyväskylä

150M 16,99 -0.2 Justus Korvenpää 21052025 Leppävaara

200M 22.06 +1,2 Pyry Heiskanen ’09 13072025 Turku

300M 35.10 Ville Lampinen 08062013 Jyväskylä

400M 48.03 Ville Lampinen 07092013 Tukholma, SWE

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M 1.19,91 Justus Korvenpää 01072024 Hiekkaharju

800M e 1.50.61 Ville Lampinen 08092013 Tukholma,SWE

1000M 2.29,56 Joona Heiskanen 21012024 Helsinki/M

1500M 3.55.69 Joona Heiskanen 25082024 Tampere

MAILI 4.31,34 Niko Makkonen 17092001Hiekkaharju

2000M 5.38.44 Jan Krok 90

3000M 8.45.36 Matti Oksanen 83

5000M 15.12,84 Tero Korpi 04072025 Lahti

5 km tie 16.13 Rasmus Krogell 16112024 Vantaa

10.000M 31.50,25 Rasmus Krogell 04082021 Turku

10 km tie 32.07 Tero Korpi 12012025 Valencia ESP

MARATON 3.13.46 Juhana Hietala 93

110MAJ (106cm)e 15.35 +0.8 Petri Lemmetyinen 15072008 Eläintarha

(100cm)e 14.77 -0.7 Harri Ketola 27081997 Eläintarha

200MAJ e 27.45 Marko Polojärvi 85

300MAJ e 39.00 Marko Polojärvi 87

400MAJ 91,4 e 56,25 Janne Piispanen 15071999 Jämsänkoski

84,0 e 54,48 Janne Piispanen 16081998 Joensuu

1500MEJ e 4.16.87 Arto Laukka 30071995 Orimattila

2000MEJ e 5.58,92 Arto Laukka 24081996 Helsinki/st

3000MEJ 9.30,93 Arto Laukka 01071998 Orimattila

KORKEUS 197 Esa Hyytiäinen 15082009 Riihimäki

SEIVÄS 460 Petri Lemmetyinen 05082008 Leppävaara

PITUUS 731 Jarmo Mäkelä 63

3-LOIKKA 15.57 0.6 Tuomas Kaukolahti 21072013 Rieti\ITA KUULA 7,26kg 17.90 Ville Tiisanoja 94  
 6,0kg 18.81 Ville Välimaa 05072017Espoonlahti

KIEKKO 1,75kg 62,74 Mico Lampinen’06 27072025 UppsalaSWE

KIEKKO 2,0kg 58.81 Mico Lampinen’06 07062025 Espoo/E

MOUKARI 7,26 52.12 Anssi Hirvikoski 14061998Hiekkaharju

MOUKARI 6,0 kg 79,72 Max Lampinen’04 09082023 Jerusalem ISR

6,25 59,63 Anssi Hirvikoski 31051998 Vilppula

7,26 70,04 Max Lampinen’04 01072023 Kaustinen

Keihäs 800g 63.36 Lauri Lahti 25072003 Tampere

PAINO 11,34 kg 24,17 Max Lampinen ’04 17092023 Hiekkaharju

10-ottelu M 6629 Lauri Lahti 11052003 Desenzano/ITA

miest. välineet (11,67-652-12.49-182-53,26-16,52-39.11-392-62.21-4.57,83)

10-ottelu M19 7047 Lauri Lahti ‘84 25072003 Tampere

(11,83-687-13.65-184-52,84-16,40-44.32-420-63.36-4.49,80)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000M kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000M kävely 42.36.75 Jani Lehtinen 92

10 km kävely t 42.36 Jani Lehtinen 92

20 km kävely t 1.36.21 Jani Lehtinen 92

4x100M e 42.93 Toni Raunio, Valtteri Nuutinen,

Jim Antturi, Petri Lemmetyinen,

14062008 Leppävaara

4x400M 3.23,47 Andreas Lindström, Tuomas Kaukolahti,

Aapo Alenius, Ville Lampinen 07072013 Joensuu

4x800M e 8.01.54 Kimmo Lappalainen - Jani Laine -

Janne Papula - Jan Krok 92

3X800M 5.49,59 Santtu Heiskanen, Justus Korvenpää

Joona Heiskanen 0790924 Leppävaara

1000M viesti 2.04.1 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

Ilkka Kilpinen - Olavi Laakso 62

4x100MAJ 56,82 Pekka Nurmi - Janne Piispanen -

Kalle Eklund - Harri Ketola

170698 Eläintarha

\*\* POJAT 20 \*\*

====================================================================

60M 7.2 Olavi Laakso 63

100M 10.7 Jari Harmaala 83

e 10,87 +1,8 Leo Uusimäki 09062018 Jesshem NOR

150M 16,99 -0.2 Justus Korvenpää 21052025 Leppävaara

200M 22.06 +1,2 Pyry Heiskanen ’09 13072025 Turku

300M 35.10 Ville Lampinen 13082011 Jyväskylä

400M e 47.85 Ville Lampinen 01082014 Kuopio

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M e 1.17,89 Ville Lampinen 10092014Hiekkaharju

800M e 1.48,46 Ville Lampinen 17082014 Leppävaara

1000M 2.29,56 Joona Heiskanen 21012024 Helsinki/M

1500M 3.55.69 Joona Heiskanen 25082024 Tampere

MAILI 4.31,34 Niko Makkonen 17092001Hiekkaharju

2000M 5.38.44 Jan Krok 91

3000M 8.45.36 Matti Oksanen 84

5000M 15.12,84 Tero Korpi 04072025 Lahti

5 km tie 16.13 Rasmus Krogell 16112024 Vantaa

10.000M 31.50,25 Rasmus Krogell 04082021 Turku

10 km tie 32.07 Tero Korpi 12012025 Valencia ESP

25.000M 1.31.25.0 Tuomo Eronen 68

MARATON 3.13.46 Juhana Hietala 93

110MAJ (106cm)e 15.23 -0.9 Petri Lemmetyinen 02082009 Leppävaara

200MAJ 26.2 Jukka Nyholm 82

e 26.29 Marko Polojärvi 89

400MAJ 91,4 e 56.25 Janne Piispanen 15071999 Jämsänkoski

2000MEJ e 5.58,92 Arto Laukka 24081996 Helsinki/S

3000MEJ 9.23.57 Arto Laukka 04081998 Eläintarha

KORKEUS 199 Juho Hietanen 18082010 Eläintarha

SEIVÄS 460 Petri Lemmetyinen 05082008 Leppävaara

PITUUS 731 Jarmo Mäkelä 1963

3-LOIKKA 15.87 Tuomas Kaukolahti 26072014Kööpenhamina

KUULA 19.10 Ville Tiisanoja 27071995 Lahti

KIEKKO 58.81 Mico Lampinen 07062025 Espoo/E

MOUKARI 7,26 71,53 Max Lampinen’04 30062024 Vaasa

KEIHÄS 800g um 63.36 Lauri Lahti 25072003 Tampere

10-OTTELU M 6879 Tuomas Kaukolahti 07092014 Pietarsaari

(11.40/1.1 7.01/0.2 11.45 1.93 49.94 16.90/-1.2 43.60 3.50 60.29 4:59.67)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000m kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000m kävely 42.36.75 Jani Lehtinen 92

20km kävely 1.36.21 Jani Lehtinen 92

30km kävely 2.36.09 Antero Lindman 84

4x100M 43.6 Raimo Reijonen - Jarmo Mäkelä -

Tapio Raij - Olavi Laakso 65

4x100M e 42.93 Toni Raunio, Valtteri Nuutinen,

Jim Antturi, Petri Lemmetyinen,

14062008 Leppävaara

4x400M 3.23,47 Andreas Lindström, Tuomas Kaukolahti,

Aapo Alenius, Ville Lampinen 07072013 Joensuu

4x1500M 16.58.46 Matti Oksanen - Markku Lindman -

Pentti Leinonen - Kimmo Liljedahl 83

1000M viesti 1.59.2 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

Tapio Raij - Olavi Laakso 65

\*\* MIEHET 22 \*\*

====================================================================

60M 7.2 Olavi Laakso 63

100M 10.7 Jari Harmaala 83

e 10,87 +1,8 Leo Uusimäki 09062018 Jesshem NOR

150M 16,99 -0.2 Justus Korvenpää 21052025 Leppävaara

200M 22.02 Jari Harmaala 18061984 Vantaa/M

300M 34.14 Elias Jrad 06062021 Helsinki/E

400M e 47.85 Ville Lampinen 01082014 Kuopio

500M 1.10.2 Jan Krok 93

600M e 1.17,89 Ville Lampinen 10092014 Hiekkaharju

800M e 1.48,46 Ville Lampinen 17082014 Leppävaara

1000M 2.29,10 Junnu Korvenpää 21012024 Helsinki/M

1500M 3.47,8 Matti Salonen 30071973 Helsinki

MAILI 4.31,34 Niko Makkonen 17092001Hiekkaharju

2000M 5.38.44 Jan Krok 91

3000M 8.45.36 Matti Oksanen 84

5000M 15.12,70 Rasmus Krogell 05072024 Jämsä

5 km tie 16.13 Rasmus Krogell 16112024 Vantaa

10.000M 30.52,58 Rasmus Krogell 21092024 Lahti

10 km tie 31.14 Tommi Hytönen 17032012 Vantaa

PUOLIMARATON 1.09.23 Tommi Hytönen 21042012 Kuopio

25.000M 1.31.25.0 Tuomo Eronen 68

MARATON 3.13.46 Juhana Hietala 93

110MAJ (106cm)e 15.23 -0.9 Petri Lemmetyinen 02082009 Leppävaara

200MAJ 26.2 Jukka Nyholm 82

e 26.29 Marko Polojärvi 89

400MAJ 91,4 e 56.25 Janne Piispanen 15071999 Jämsänkoski

2000MEJ e 5.58,92 Arto Laukka 24081996 Helsinki/st

3000MEJ 9.23.57 Arto Laukka 04081998 Eläintarha

KORKEUS 199 Juho Hietanen 18082010 Eläintarha

SEIVÄS 460 Petri Lemmetyinen 05082008 Leppävaara

PITUUS 731 Jarmo Mäkelä 1963

3-LOIKKA 15.87 Tuomas Kaukolahti 26072014 Kööpenhamina

KUULA 19.10 Ville Tiisanoja 27071995 Lahti

KIEKKO 58.81 Mico Lampinen 07062025 Espoo/E

MOUKARI 7,26 71,53 Max Lampinen’04 30062024 Vaasa

KEIHÄS 800g um 63.36 Lauri Lahti 25072003 Tampere

10-OTTELU M 6879 Tuomas Kaukolahti 07092014Pietarsaari

(11.40/1.1 7.01/0.2 11.45 1.93 49.94 16.90/-1.2 43.60 3.50 60.29 4:59.67)

3000M kävely 11.59.49 Jani Lehtinen 92

5000m kävely 20.03.47 Jani Lehtinen 92

10.000m kävely 42.36.75 Jani Lehtinen 92

20km kävely 1.36.21 Jani Lehtinen 92

30km kävely 2.36.09 Antero Lindman 84

4x100M 43.6 Raimo Reijonen - Jarmo Mäkelä -

Tapio Raij - Olavi Laakso 65

4x100M e 42.93 Toni Raunio, Valtteri Nuutinen,

Jim Antturi, Petri Lemmetyinen,

14062008 Leppävaara

4x400M 3.23,47 Andreas Lindström, Tuomas Kaukolahti,

Aapo Alenius, Ville Lampinen 07072013 Joensuu

4x1500M 16.58.46 Matti Oksanen - Markku Lindman -

Pentti Leinonen - Kimmo Liljedahl 83

1000M viesti 1.59.2 Jarmo Mäkelä - Raimo Reijonen -

Tapio Raij - Olavi Laakso 65

\*\* TYTÖT 16 \*\*

====================================================================

100M 12.4 Tiina Pakkala 78

e 12.60 +0.5 Jenni Siitonen 26052007 Tuusula

200M e 25.93 -1.0 Hilla Uusimäki 14082012 Eläintarha

300M e 39,80 Hilla Uusimäki 18082012 Leppävaara

400M e 56.91 Hilla Uusimäki 01092012 Göteborg,Swe

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 1993

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.08.43 Riina Tolonen 16061999 Turku

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.22,29 Riina Tolonen 18071999 Lohja

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.32,26 Riina Tolonen 13071999Esbjerg/DEN

5000M 17.23.43 Minna Nummela 17061997 Myyrmäki

5 km tie 20.11 Siina Haapala’11 17052025 Helsinki

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 89

80MAJ 12.1 Teija Laakso 81

e 12.18 Hanna Jokinen 93

100MAJ e 14.52 Hanna Jokinen 94

100MAJ (N) e 15.32 Hanna Jokinen 94

200MAJ e 29.99 -0.4 Petra Perttula 22082008 Kerava

300MAJ e 44.33 Hanna Jokinen 94

400MAJ e 1.03.70 Hanna Jokinen 94

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

KORKEUS 165 Heidi Lukinmaa 1974

SEIVÄS 260 Linda Sällström 03062001 Vuosaari

PITUUS 555 -0.2 Anne-Mari Lehtiö 04092011 Hyvinkää

3-LOIKKA 11.52 +0,2 Emma Simonen 13082023 Kuortane

KUULA 3kg 15.32 Suvi Voutilainen 05081996 Hiekkaharju

4kg 13.39 Suvi Voutilainen 03089196 Riika,Latvia

KIEKKO 1,0 40.88 Suvi Voutilainen 27081996 Janakkala

MOUKARI 4,0 kg 39,41 Erika Tanninen’06 23082021 Helsinki/E

3,0 kg 51,13 Erika Tanninen ’06 07082021 Hyvinkää

2,5kg 35.22 Heidi Järvinen 06051998 Hiekkaharju

KEIHÄS 39.80 Pauliina Salo 85

500g 40,73 Tuuli Kattilamäki 28052016 Myyrmäki

PAINO 7,26 kg 12,78 Erika Tanninen ’06 22092021 Hiekkaharju

7-OTTELU 4767 Hanna Jokinen 94

(14.25-154-11.00-26.30-519-26.22-2.23.62)

7-OTTELU 4518 Hanna Jokinen 94

naisten välin. (15.6 -160-10.28-26.3 -552-24.06-2.31.2)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.58.54 Riina Perkiö 14082013 Hyrylä

5000M kävely 25.34.57 Jasmin Köykkä 29062007 Kauhava

3km t 27.30 Iina-Mari Laine 12042003 Tuusula

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3000m kävely 48.33.27 Riikka Riipinen - Jaana Korhonen -

Krista Vuorenpää 89

4x100M e 50,54 Petra Perttula, Janina Järvi,

Katarina Kiltilä, Tia Rikamaa

14062008 Leppävaara

4x300M 2.54.5 Tanja Suo - Tuula Putkonen -

Elina Ulpovaara - Tiina Pakkala 77

e 2.54.63 Tanja Suo - Sirpa Pehkonen -

Pirjo Toljander - Tiina Pakkala 78

4x400M 3.58.91 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Neppi Stenbäck - Minna Nummela

05071998 Vammala

3x800M e 7.09.15 Jenni Toivonen - Päivi Kauppinen -

Sanni Toivonen 88

4x800m e 9.15,47 Paula Jääskeläinen - Neppi Stenbäck -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04071998 Vammala

1000M viesti 2.31.8 Sari Willman - Teija Laakso -

Soile Kukkonen - Anna-Liisa Repo 81

4x100MAJ e 1.03,58 Hanna Jokinen - Heli Pohjanen -

Suvi Voutilainen - Mia Jauhiainen 94

\*\* TYTÖT 17 \*\*

====================================================================

100M e 12.26 +1.4 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

200M e 24.78 -0.2 Hilla Uusimäki 08092013 Tukholma, SWE

300M e 38,96 Hilla Uusimäki 24082013 Turku

400M e 56.47 Hilla Uusimäki 07092013 Tukholma, SWE

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 93

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.08.31 Minna Nummela 12061999 Leppävaara

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.20,20 Riina Tolonen 19072000 Tampere

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.18,69 Riina Tolonen 25062000 Saarijärvi

5000M 17.01.46 Minna Nummela 19081999 Leppävaara

5 km tie 20.11 Siina Haapala’11 17052025 Helsinki

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 89

80MAJ 12.1 Teija Laakso 81

e 12.18 Hanna Jokinen 93

100MAJ e 14.52 Hanna Jokinen 94

100MAJ (N) e 15.32 Hanna Jokinen 94

200MAJ e 29.99 -0.4 Petra Perttula 22082008 Kerava

300MAJ e 42.73 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

400MAJ e 1.03.15 Hilla Uusimäki 18062013 Nurmijärvi

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

KORKEUS 165 Heidi Lukinmaa 1974

SEIVÄS 280 Laura Olin 30071998 Eläintarha

PITUUS 561 +0.6 Anne-Mari Lehtiö 18082012 Leppävaara

3-LOIKKA 11.81 +1.4 Pia Haarma 18082008 Kirkkonummi/V

KUULA 3kg 15.87 Suvi Voutilainen 17051997 Porvoo

4kg 13.50 Suvi Voutilainen 30071997 Eläintarha

KIEKKO 1,0 44.46 Suvi Voutilainen 16081997 Turku

MOUKARI 4,0 kg 41,62 Erika Tanninen’06 28052022 Vantaa/T

3,0 kg 51,13 Erika Tanninen ’06 07082021 Hyvinkää

2,5kg 28.52 Minna Laine 94

KEIHÄS 39.80 Pauliina Salo 85

        500g    40,73        Tuuli Kattilamäki          28052016 Myyrmäki

PAINO 7,26 kg 13,02 Wilma Simonen 01102022 Hiekkaharju

7-OTTELU 4767 Hanna Jokinen 94

(14.25-154-11.00-26.30-519-26.22-2.23.62)

7-OTTELU 4518 Hanna Jokinen 94

naisten välin. (15.6 -160-10.28-26.3 -552-24.06-2.31.2)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.55.80 Jasmin Köykkä 12072008 Janakkala

5000M kävely 25.34.57 Jasmin Köykkä 29062007 Kauhava

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3000m kävely 48.33.27 Riikka Riipinen - Jaana Korhonen -

Krista Vuorenpää 89

4x100M e 49,40 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki,

Alma-Sofia Mäkelä, Anne-Mari Lehtiö

14072012 Pori

4x300M 2.53.86 Jasmin Kemppainjen, Katarina Kiltilä,

Janina Järvi, Tiia Rikamaa

10062009 Lohja

4x400M 3.58.91 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Neppi Stenbäck - Minna Nummela

05071998 Vammala

3x800M e 7.09.15 Jenni Toivonen - Päivi Kauppinen -

Sanni Toivonen 88

4x800m e 9.15,47 Paula Jääskeläinen - Neppi Stenbäck -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04071998 Vammala

1000M viesti 2.31.8 Sari Willman - Teija Laakso -

Soile Kukkonen - Anna-Liisa Repo 81

1600 m viesti 4.56,58 Helmi Luoto, Helmi Kuitunen

200-200-400-800 Hilma Larvala, Kerttu Huotari

02022025 Myllypuro

4x100MAJ e 1.01,36 Jasmin Kemppainen, Petra Perttula,

Tiia Rikamaa, Janina Järvi

05072009 Raahe

\*\* TYTÖT 18 \*\*

====================================================================

100M e 12.26 +1.4 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

200M e 24.53 +0.5 Hilla Uusimäki 11062014 Jyväskylä

300M e 38,96 Hilla Uusimäki 24082013 Turku

400M e 55.28 Hilla Uusimäki 20082014 Hämeenlinna

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 1993

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.08.31 Minna Nummela 12061999 Leppävaara

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.14,48 Riina Tolonen 22072001 Grosseto, Ita

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.16,67 Riina Tolonen 31052001 Otaniemi

5000M 17.01.46 Minna Nummela 19081999 Leppävaara

5 km tie 18.27 Edith Eikkinen 16112019 Vantaa

10.000M 34.44.67 Päivi Kauppinen 91

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 89

100MAJ e 14.78 +0.3 Hilla Uusimäki 09072014 Eläintarha

200MAJ 28.1 Hannele Parkkonen 74

e 28.75 Hannele Parkkonen 73

300MAJ e 42.73 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

400MAJ e 58,55 Hilla Uusimäki 30082014 Helsinki

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

KORKEUS 165 Heidi Lukinmaa 1974

165 Sari Willman 1982

SEIVÄS 345 Mira Harmoinen’92 14082010 Ylivieska

PITUUS 590 -0.1 Anne-Mari Lehtiö 11082013 Lappeenranta

3-LOIKKA 11.81 +1.4 Pia Haarma 18082008 Kirkkonummi/V

KUULA 4kg 13.50 Suvi Voutilainen 30071997 Eläintarha

KIEKKO 49.40 Sinikka Riihelä 1971

MOUKARI 4,0 kg 44,22 Wilma Simonen 29062023 Kaustinen

KEIHÄS 41.64 Pauliina Salo 1981

PAINO 9,07 kg 11,51 Wilma Simonen 17092023 Hiekkaharju

7-OTTELU 4801 Hilla Uusimäki 07092014 Pietarsaari

(14.94/0.0 1.54 8.11 24.78/2.0 5.32/1.7 29.18 2:17.09)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.55.80 Jasmin Köykkä 12072008 Janakkala

5000M kävely 25.34.57 Jasmin Köykkä 29062007 Kauhava

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3km kävely 48.33.27 Krista Vuorenpää - Jaana Korhonen -

Riikka Riipinen 89

4x100M e 49,40 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki,

Alma-Sofia Mäkelä, Anne-Mari Lehtiö

14072012 Pori

4x400M 3.58.91 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Neppi Stenbäck - Minna Nummela

05071998 Vammala

3x800M 7.07.27 Sanni Toivonen - Päivi Kauppinen -

Nina Hyvärinen 90

4x800m e 9.15,47 Paula Jääskeläinen - Neppi Stenbäck -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04071998 Vammala

1000M viesti 2.31.8 Sari Willman - Teija Laakso -

Soile Kukkonen - Anna-Liisa Repo

\*\* TYTÖT 19 \*\*

====================================================================

100M e 12.26 +1.4 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

200M e 24.53 +0.5 Hilla Uusimäki 11062014 Jyväskylä

300M e 38,96 Hilla Uusimäki 24082013 Turku

400M e 55.28 Hilla Uusimäki 20082014 Hämeenlinna

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 93

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.05.36 Minna Nummela 04072001 Lohja

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.14,48 Riina Tolonen 22072001 Grosseto, Ita

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.16,67 Riina Tolonen 31052001 Otaniemi

5000M 17.01.46 Minna Nummela 19081999 Leppävaara

5 km tie 18.27 Edith Eikkinen 16112019 Vantaa

10.000M 34.44.67 Päivi Kauppinen 1991

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 1989

100MAJ e 14,47 +1.1 Petra Perttula 09092012 Tampere

200MAJ 28.1 Hannele Parkkonen 1974

e 28.75 Hannele Parkkonen 1973

300MAJ e 42.73 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

400MAJ e 58,55 Hilla Uusimäki 30082014 Helsinki

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

2000MEJ 7.37,11 Sara Lankinen 10082013 Lappeenranta

KORKEUS 165 Heidi Lukinmaa 1974

165 Sari Willman 1982

SEIVÄS 355 Mira Harmoinen’92 25072011 Leppävaara

PITUUS 606 +1.6 Anne-Mari Lehtiö 02082014 Kuopio

3-LOIKKA 11.97 +1.1 Pia Haarma 06082010 Kajaani

KUULA 4kg 13.50 Suvi Voutilainen 30071997 Eläintarha

KIEKKO 49.40 Sinikka Riihelä 1971

MOUKARI 4,0 kg 44,49 Wilma Simonen 02062024 Hiekkaharju

KEIHÄS 41.64 Pauliina Salo 1981

PAINO 9,07 kg 11,51 Wilma Simonen 17092023 Hiekkaharju

7-OTTELU 4818 Anne-Mari Lehtiö 07092014 Pietarsaari

(15.13/-0.9 1.54 11.93 25.54/2.0 5.68/0.9 28.41 2:34.84)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.11.54 Jasmin Köykkä 23082009 Vaasa

5000M kävely 24.43.34 Jasmin Köykkä 05092009 Ballerup DEN

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3km kävely 48.33.27 Krista Vuorenpää - Jaana Korhonen -

Riikka Riipinen 89

4x100M e 48,65 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki,

Anniina Tuomela, Anne-Mari Lehtiö

05072014 Lahti

4x400M 3.56.89 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Milla Kasurinen - Minna Nummela

01072001 Jyväskylä

3x800M 7.07.27 Sanni Toivonen - Päivi Kauppinen -

Nina Hyvärinen 90

4x800m e 9.04,18 Paula Jääskeläinen – Milla Kasurinen -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04072001 Jyväskylä

1000M viesti 2.31.8 Sari Willman - Teija Laakso -

Soile Kukkonen - Anna-Liisa Repo

4x100MAJ e 58,42 Petra Perttula, Anne-Mari Lehtiö,

Tiia Rikamaa, Hilla Uusimäki

15072012 Pori

\*\* TYTÖT 20 \*\*

====================================================================

100M e 12.26 +1.4 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

200M e 24.53 +0.5 Hilla Uusimäki 11062014 Jyväskylä

300M e 38,96 Hilla Uusimäki 24082013 Turku

400M 54.5 Tiina Pakkala 1982

e 55.28 Hilla Uusimäki 20082014 Hämeenlinna

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 1993

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.05.36 Minna Nummela 04072001 Lohja

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.14,48 Riina Tolonen 22072001 Grosseto, Ita

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.16,67 Riina Tolonen 31052001 Otaniemi

5000M 17.01.46 Minna Nummela 19081999 Leppävaara

5 km tie 18.27 Edith Eikkinen 16112019 Vantaa

10.000M 34.44.67 Päivi Kauppinen 91

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 89

100MAJ e 14,47 +1.1 Petra Perttula 09092012 Tampere

200MAJ 28.1 Hannele Parkkonen 1974

e 28.75 Hannele Parkkonen 1973

400MAJ e 58,55 Hilla Uusimäki 30082014 Helsinki

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

2000MEJ 7.37,11 Sara Lankinen 10082013 Lappeenranta

3000MEJ 11.45,61 Sara Lankinen 09082014 Seinäjoki

KORKEUS 165 Heidi Lukunmaa 1974

165 Sari Willman 1982

SEIVÄS 355 Mira Harmoinen’92 25072011 Leppävaara

PITUUS 606 +1.6 Anne-Mari Lehtiö 02082014 Kuopio

3-LOIKKA 11.97 +1.1 Pia Haarma 06082010 Kajaani

KUULA 4kg 13.50 Suvi Voutilainen 30071997 Eläintarha

KIEKKO 52.06 Sinikka Riihelä 1974

MOUKARI 4,0 kg 44,22 Wilma Simonen 29062023 Kaustinen

KEIHÄS 46.98 Pauliina Salo 1989

PAINO 9,07 kg 11,51 Wilma Simonen 17092023 Hiekkaharju

7-OTTELU 4818 Anne-Mari Lehtiö 07092014 Pietarsaari

(15.13/-0.9 1.54 11.93 25.54/2.0 5.68/0.9 28.41 2:34.84)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.11.54 Jasmin Köykkä 23082009 Vaasa

5000M kävely 24.43.34 Jasmin Köykkä 05092009 Ballerup DEN

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3km kävely 48.33.27 Krista Vuorenpää - Jaana Korhonen -

Riikka Riipinen 89

4x100M e 48,65 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki,

Anniina Tuomela, Anne-Mari Lehtiö

05072014 Lahti

4x400M 3.56.89 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Milla Kasurinen - Minna Nummela

01072001 Jyväskylä

3x800M 6.56.57 Nina Hyvärinen - Päivi Kauppinen -

Sanni Toivonen 91

4x800m e 9.04,18 Paula Jääskeläinen – Milla Kasurinen -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04072001 Jyväskylä

1000M viesti 2.28.9 Mary Österlund - Päivi Willman -

Mari Rintamäki - Tiina Pakkala 81

\*\* TYTÖT 22 \*\*

====================================================================

100M e 12.26 +1.4 Hilla Uusimäki 25082013 Turku

200M e 24.53 +0.5 Hilla Uusimäki 11062014 Jyväskylä

300M e 38,96 Hilla Uusimäki 24082013 Turku

400M 54.5 Tiina Pakkala 1982

e 55.28 Hilla Uusimäki 20082014 Hämeenlinna

500M 1.21.9 Hanna Jokinen 1993

600M 1.37,0 Riina Tolonen 13051998 Hiekkaharju

800M e 2.05.36 Minna Nummela 04072001 Lohja

1000M 2.59.63 Minna Nummela 26051997 Hiekkaharju

1500M e 4.14,48 Riina Tolonen 22072001 Grosseto, Ita

MAILI 5.28,92 Minna Nummela 19051996 Virkkala

2000M 6.12.66 Riina Tolonen 27061998 Tampere

3000M e 9.16,67 Riina Tolonen 31052001 Otaniemi

5000M 17.01.46 Minna Nummela 19081999 Leppävaara

5 km tie 18.27 Edith Eikkinen 16112019 Vantaa

10.000M 34.44.67 Päivi Kauppinen 91

MARATON 3.33.07 Päivi Kauppinen 89

100MAJ e 14,47 +1.1 Petra Perttula 09092012 Tampere

200MAJ 28.1 Hannele Parkkonen 1974

e 28.75 Hannele Parkkonen 1973

400MAJ e 58,55 Hilla Uusimäki 30082014 Helsinki

1500MEJ 5.28,39 Siina Haapala ’1 04072025 Lahti

2000MEJ 7.37,11 Sara Lankinen 10082013 Lappeenranta

3000MEJ 11.45,61 Sara Lankinen 09082014 Seinäjoki

KORKEUS 165 Heidi Lukunmaa 1974

165 Sari Willman 1982

SEIVÄS 355 Mira Harmoinen’92 25072011 Leppävaara

PITUUS 606 +1.6 Anne-Mari Lehtiö 02082014 Kuopio

3-LOIKKA 11.97 +1.1 Pia Haarma 06082010 Kajaani

KUULA 4kg 13.50 Suvi Voutilainen 30071997 Eläintarha

KIEKKO 52.06 Sinikka Riihelä 1974

MOUKARI 4,0 kg 44,22 Wilma Simonen 29062023 Kaustinen

KEIHÄS 46.98 Pauliina Salo 1989

PAINO 9,07 kg 11,51 Wilma Simonen 17092023 Hiekkaharju

7-OTTELU 4818 Anne-Mari Lehtiö 07092014 Pietarsaari

(15.13/-0.9 1.54 11.93 25.54/2.0 5.68/0.9 28.41 2:34.84)

1000m kävely 4.49.6 Jaana Korhonen 89

2000M kävely 9.51.19 Jasmin Köykkä 30062005 Kauhava

3000M kävely 14.11.54 Jasmin Köykkä 23082009 Vaasa

5000M kävely 24.43.34 Jasmin Köykkä 05092009 Ballerup DEN

5km t 25.59 Iina-Mari Laine 09042005 Hyrylä

10km t 52.39 Jasmin Köykkä 03082007 Lappeenranta

3x3km kävely 48.33.27 Krista Vuorenpää - Jaana Korhonen -

Riikka Riipinen 89

4x100M e 48,65 Pauliina Perttula, Hilla Uusimäki,

Anniina Tuomela, Anne-Mari Lehtiö

05072014 Lahti

4x400M 3.56.89 Paula Jääskeläinen - Riina Tolonen -

Milla Kasurinen - Minna Nummela

01072001 Jyväskylä

3x800M 6.56.57 Nina Hyvärinen - Päivi Kauppinen -

Sanni Toivonen 91

4x800m e 9.04,18 Paula Jääskeläinen – Milla Kasurinen -

Riina Tolonen - Minna Nummela

04072001 Jyväskylä

1000M viesti 2.28.9 Mary Österlund - Päivi Willman -

Mari Rintamäki - Tiina Pakkala 81

JK