

# Kenttärheilijat-58 ry

Toimintasuunnitelma 2024



**Puheenjohtajalta**

## Harjoitustoiminta

### Juniorien harjoitustoiminta

Juniorien harjoitusryhmätoiminta jakaantuu neljään osa-alueeseen: alle kouluikäisten liikuntaleikkikouluihin, 7–11-vuotiaiden yleisurheilukouluihin, 12–17-vuotiaiden harjoitusryhmiin ja kilparyhmiin. Uusien harrastajien aloitusesongit ajoittuvat toukokuun ja lokakuun alkuun, sisä- ja ulkoharjoituskausien taitteissa. Ryhmiin voi liittyä kuitenkin missä vaiheessa vuotta tahansa. Ryhmät ovat toiminnassa ympäri vuoden, taukoviikkojen mukaillessa koulujen loma-aikoja. Kesäkauden pääharjoituspaikka on Hiekkaharjun urheilukenttä. Hakunilan urheilukentän sekava remonttitalanne aiheuttaa epävarmuutta, eikä kesäkaudella välttämättä pystytä pitämään harjoituksia Hakunilassa. Korson yleisurheilukoulutoimintaa pyritään jatkamaan ja edelleen laajentamaan kesän yleisurheilukoulutoimintaa yhdelle uudelle kaupunginosakentälle. Talvikaudella harjoitukset pidetään Hakunilan kalliosuojassa sekä Varia-Hiekkaharjun ja Jokiniemen koulun liikuntasaleissa. Myös uusia talvikauden harjoituspaikkoja haetaan.

Alle kouluikäisten toiminta käsittää liikuntaleikkikoulut kolmessa eri ikäryhmässä, 3–4 -, 4–5 - ja 5–6-vuotiaat. Alle kouluikäisten ryhmät kokoontuvat kerran viikossa 45 minuutin harjoituksiin. Liikuntaleikkikouluja järjestetään sisäharjoituskaudella Jokiniemen koululla. Ulkoharjoituskaudella liikuntaleikkikouluja järjestetään ainakin Hiekkaharjun kentällä.

Yleisurheilukoulut jaetaan ikäryhmiin, 7–9-vuotiaat ja 10–11-vuotiaat, lisäksi suunnitteilla on kesäkaudelle uusi 6-7-vuotiaiden aloittavien yleisurheilukoululaisten ryhmä. Viikoittainen harjoituskertojen määrä sovitetaan harrastajamäärään, niin että ryhmäkoot pysyvät sopivana ja että kaikki halukkaat harrastajat pystyttäisiin ottamaan mukaan ryhmiin. Alustava suunnitelma kesäkauden harjoitusmääristä on 6 harjoitusta 7-9v ryhmässä ja 4 harjoitusta 10-11v ryhmässä. Yleisurheilukoulujen harjoituskertojen pituus on 1,5 tuntia. Hinnoittelu 7-9v yleisurheilukoulussa on kolmeportainen ja 10-11v ikäluokassa kaksiportainen.

Yleisurheilukouluvaiheen jatkumona toimivat harjoitusryhmät ikäluokissa 12–13-vuotiaat ja 14–17-vuotiaat. 12–13-vuotiaiden harjoitusryhmän harjoittelu on vielä monilajista, 14–17v-ryhmän suuntautuessa juoksuihin ja hyppyihin. Nuorempi harjoitusryhmä toimii joko ikäjakaumalla 12–13- tai 12–14-vuotiaat, ikäluokkien koostumuksesta riippuen. Vuoden 2024 alussa ryhmillä on kolme viikkoharjoitusta ja hinnoittelu kaksiportainen 12–14v ryhmässä ja yksiportainen 14–17v ryhmässä. Kesäkauden harjoitusmäärää tarkastellaan ryhmien osallistujamäärän mukaan.



Juniorien harjoittelua tehostetaan kilparyhmätoiminnalla. Kilparyhmiin valitaan kilpailemiseen ja harjoitteluun sitoutuneita junioreja. Toiminnassa on kolme kilparyhmää: SM-ikäisten kilparyhmä, jota valmentavat Joakim Karmitsa ja Tuomas Kaukolahti, 12-13-vuotiaiden kilparyhmä, jota valmentaa Tarja Suomalainen sekä viimeisimpänä perustettu 10-11-vuotiaiden kilparyhmä, jonka valmentajana toimii Kia Oilinki.

Anssi Hirvikosken heittoharjoitukset ovat täydentämässä heittovalmennusta ryhmäharjoitusten tukena. Erityisesti keihäänheitosta kiinnostuneille suosittelemme pääkaupunkiseudun keihäskoulun harjoituksia. Lisäksi seiväshypyn perusteita opetellaan viikoittaisilla seiväsharjoituksilla yhteistyössä Viipurin Urheilijoista hankitun valmennusavun kanssa.

Oman harjoitustoiminnan lisäksi seura toteuttaa yhteistyössä Sporttia kaikille ry:n kanssa kesäkaudella matalan kynnyksen liikuntakerhotoimintaa. Seura tarjoaa URHEA-toimintaan valmennusresursseja. Juoksuharjoitusteemaiset URHEA-harjoitukset toimivat kerran viikossa integroituna yhteen seuran oman harjoitustoiminnan kanssa koulujen lukuvuoden aikana. Lisäksi käytettävissä olevien resurssien puitteissa voidaan järjestää palloiluseuroille ominaisuusharjoittelujaksoja tai testipäiviä.

#### **Juniorien harjoitusryhmät vuoden 2024 alussa:**

Liikuntaleikkikoulu 3–5v Jokiniemi

Liikuntaleikkikoulu 4–6v Jokiniemi

Liikuntaleikkikoulu 5–6v Jokiniemi

Yleisurheilukoulu 7–9v

Jenna Lankinen & Emilia Lindström

Jenna Lankinen & Emilia Lindström

Jenna Lankinen & Emilia Lindström

Heli Ikonen, Aino Lammela, Essi Latvala, Sara Puiro, Milana Kononen

Yleisurheilukoulu 10–11v	Heli Ikonen, Aino Lammela, Essi Latvala, Kia Oilinki, Milana Kononen
Harjoitusryhmä 12–14v	Kia Oilinki, Niko Tilander, Emma Simonen, Wilma Simonen
Harjoitusryhmä 14–17v	Joakim Karmitsa
Kilparyhmä 10–11v	Kia Oilinki
Kilparyhmä 12–13v	Tarja Suomalainen
Kilparyhmä SM-ikäiset	Tuomas Kaukolahti, Joakim Karmitsa

### **Valmennustoiminta**

SM-kilpailuikään tuleville junioreille tarjotaan myös henkilökohtaista valmennusta ryhmäharjoittelun lisäksi. Urheilijan saattaminen osaavaan henkilökohtaiseen valmennukseen kyllin varhain, on myöhemmän menestyksen tärkeimpiä kulmakiviä. Seura toimii aktiivisessa roolissa kartoittaessaan urheilijalle valmennusvaihtoehtoja.

Nuorisovalmennusvaiheen ryhmien yläpuolella harjoittelee aikuisvaiheen huippuja muutamissa pienvalmennusryhmissä. Kestävyysslajien valmentajina seurassa toimivat Joni Oilinki, Markku Rimpiläinen ja Tarja Suomalainen. Pituussuuntaisissa hyppyissä, pikajuoksuissa ja nopeuskestävyysslajeissa valmentavat Pekka Kelonurmi ja Rene Knape. Anssi Hirvikoski valmentaa moukarinheiton pienryhmää. Yksittäisiä urheilijoita valmentautuu lisäksi ulkopuolisten valmentajien ohjauksessa tai omatoimisesti.

### **Harjoitustoiminnan tuki ja viestintä**

Nuorisopäällikkö ja toiminnanjohtaja vastaavat harjoitustoimintaan liittyvästä viestinnästä. Myös ryhmien vastuovalmentajat osallistuvat viestintään oman ryhmänsä suuntaan sovitun työnjaon mukaisesti. Perustiedot harjoitustoimintaan liittyen pidetään ajan tasalla seuran nettisivuilla. Harjoitusryhmien WhatsApp-ryhmät ovat tarpeellisen päivittäisviestinnän perusta. Jäsenrekisterin vaihduttua yleisurheilurekisteristä Suomisportiin, ryhmäviestinnän uutena työkaluna toimii Suomisport.

Seuran menestyneimpiä ja potentiaalisimpia urheilijoita tuetaan valmennustuella. Valmennustuki koostuu tulos- ja menestysosasta sekä tukiosasta. Valmennustuessa painotetaan niiden urheilijoiden tukemista, joilla on lähivuosina realistiset edellytykset selviytyä arvokilpailujoukkueisiin tai saavuttaa Kalevan Kisoissa mitalisijoituksia. Lisäksi urheilijoiden osallistumista SM-kilpailuihin tuetaan hallituksen linjaamalla tavalla (kts. matkustussääntö). Myös maajoukkuetoimintaan (NMJ ja ylemmät ryhmät) osallistumista tuetaan leiri- ja kilpailumatkojen omavastuuosuudet korvaamalla. Vapaaehtois pohjalta toimivien valmentajien on mahdollista saada urheilijoiden valmennustukea vastaava valmentajastipendi.

Ohjaajien ja valmentajien kouluttautumista tuetaan piirin- ja liiton järjestämällä kursseilla riittävien valmentaja- ja ohjaajaresurssien turvaamiseksi. Myös valmentajien lisäkouluttautumista erilaisissa seminaareissa tuetaan. Uusia valmentajia pyritään rekrytoimaan seuran sisältä ja myös julkisilla rekryillä seuran ulkopuolelta. Seura järjestää omia juniorivalmennuksen kehittämistä käsitteleviä valmennusseminaareja kaksi kertaa vuodessa.

### **Kilpailulliset tavoitteet**

Kilpailuaktiivisuuden säilyttäminen korkeana juniori-ikäluokissa on tärkeä painopiste, jonka mittarina toimii SUL:n nuorisotoimintakilpailu. Tavoittelemme sijoittumista piirin kolmen parhaan seuran joukkoon.

Kilpailemisessa pyritään myös aiempaa suurempaan monipuolisuuteen, jota voidaan seurata Suomen Urheiluliiton uuden tulevat tähdet -monipuolisuuskilpailun kautta. Seuracupissa tavoitteena on parantaa piiriosakilpailuiden yhteispisteitä yli 24 000 ja sijoittua viiden parhaan joukkoon C-sarjan finaalisissa. Uusien osallistujien kasvattaminen nuorimpaan SM-kilpailuikäluokkaan on keskeisimpiä SM-ikäisten kilpailutoiminnan tavoitteita. Seuraliigassa seuran tavoitteena on nostaa kokonaispistemäärää yli 550, millä kamppaillaan sijoittumisesta 10 parhaan seuran joukkoon. Erityisesti seuraliigan pistemäärän nousua on tavoiteltava urheilijoiden ja viestijoukkueiden tulospisteissä.

## **Aikuisurheilu**

Seura järjestää aikuisille kuntoliikkuville tarkoitettuja harrastusryhmiä ja kursseja kestävyysjuoksussa ja muissa yleisurheilulajeissa.

Jo perinteeksi on muodostunut joka sunnuntai klo 10 Tikkurilan uimahallin kulmalta lähtävä pitkä yhteislenkki, joka on avoin ja maksuton kaikille kiinnostuneille. Toinen kaikille maksuton yhteislenkki on torstaisin. Nämä lenkit poikkeavat sisällöltään toisistaan. Yhteislenkkien järjestämiseen haetaan vuonna 2024 kaupungin harrasteliikunnan ohjaajatukea.

Juoksuharjoittelusta kiinnostuneille järjestetään vuosittain juoksukoulu, jossa käydään läpi juoksuharjoittelun perusasiat käytännön harjoituksissa ja teoriaopetuksena. Seuraava juoksukoulu järjestetään tammikuusta 2024 alkaen. Juoksukoulujen opettajana toimii Harri Mannermaa. Juoksukoulun entisille oppilaille suunnattuna palveluna toimii kuukausimaksullinen juoksuklubi, jossa Harri Mannermaa laatii kuukausittaiset juoksuharjoitusohjelmat klubin jäsenille.

Olli Leinon valmennuksessa kokoontuu kerran viikossa ottelupohjaisesti harjoitteleva aikuisurheilijoiden ryhmä. Kesällä 2023 aloittanut aikuisliikkuville suunnattu Power-ryhmä jatkaa talvikaudella 2023–24 toimintaansa. Ryhmässä kehitetään monipuolisilla harjoitteilla lihaskuntoa, kestävyyttä, kehonhallintaa ja liikkuvuutta.

Talvikaudelle 2023–24 joulukuulta maaliskuulle uudeksi harjoitustilaksi on varattu Olympiastadionin tunnelin juoksurata. Rata on seuran urheilijoiden käytössä. Aikuisurheilijoille suunnitellaan sisäjuoksuradalle sopiva harjoitus kullekin kerralle.

Aikuisurheilujaosto käyttää viestinnässään Facebook-sivua ”KU-58 Aikuisurheilijat ja kuntoryhmä”. Toiminnasta ilmoitellaan myös ”Pääkaupunkiseudun kestävyysjuoksijat” -ryhmässä. Lisäksi aikuisurheilijoiden joukosta on sovittu vastuuhenkilöt joukkueiden kasaamiseksi eri joukkue- ja viestikisoihin.

KU-58 kuuluu Suomen aikuisurheiluliittoon (SAUL), mikä antaa seuran jäsenille osallistumisoikeuden pm-, SM-, PM- ja MM-kisoihin. Aikuisurheiluliiton kilpailutoimintaan osallistuvilla tulee olla voimassa yleisurheilulisenssi. Veteraaniurheilijat ilmoittautuvat itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Seura vastaa joukkuekilpailuiden ilmoittautumisesta ja ilmoittautumismaksuista.

Aikuisurheilukäisiä jäseniä aktivoidaan osallistumaan SAUL SM-kilpailuihin. Tavoitteena on säilyttää top-6 sijoitus aikuisurheiluliiton seurojen pistekilpailussa. Lisäksi tavoitteena on saada osallistujia kaikkiin SAUL SM-kilpailuihin ja erityisesti kasvattaa osallistuvien viestijoukkueiden määrää edellisen kauden 13 viestijoukkueesta. Tavoitteena on myös kasvattaa harrastajamääriä (kilpailu- ja harjoitusryhmiin osallistujat) ja sitä kautta lisätä seuran lisenssiurheilijoiden määrää. Tavoitteena on myös parantaa jäsenyytyväisyyttä, mitä mitataan jäsenkyselyllä.

Seura järjestää kansalliset veteraanien yleisurheilukilpailut Kauko Rokalan muistokilpailut -nimellä. Lisäksi seuran maantiejuoksukilpailuissa on mukana aikuisurheilusarjat. Luolasprintit ovat suosittu kilpailusarja myös aikuisurheilijoiden keskuudessa.

## Kilpailut ja tapahtumat

Kilpailujaosto tekee suunnitelman seuran vuosittain järjestämistä kilpailuista ja jakaa vastuut kilpailuiden järjestelyihin liittyvistä tehtävistä. Seuran henkilökunnasta toiminnanjohtaja vastaa kenttäkilpailuiden järjestelyistä. Seuran tärkeimpiä kilpailutapahtumia vuonna 2024 ovat Vantaan Maraton, maantiejuoksucup, Pohjoismaiden mestaruusmaastot sekä kenttäkilpailuiden osalta Kauko Rokalan muistokilpailu. Yhteensä alustava kilpailusuunnitelma sisältää 36 erikokoista kilpailutapahtumaa radalla, maantiellä ja maastossa. Kilpailusuunnitelma voi täydentyä kauden kuluessa vielä joillain pienimuotoisilla kilpailuilla.



### Alustava kilpailusuunnitelma 2024:

Ke 10.1.	Luolasprintit	Kalliosuoja
La 13.1.	Maantiejuoksucup	Hakunila
Su 28.1.	Helsy-hallit	Liikuntamyly
Ke 7.2.	Luolasprintit	Kalliosuoja
La 10.2.	Maantiejuoksucup	Hakunila
Ke 6.3.	Luolasprintit	Kalliosuoja
La 16.3.	Maantiejuoksucup & AM-maantie	Hakunila
Su 17.3.	Helsyn junnuhallit	Liikuntamyly
4/24	PM-maantiejuoksu	Hakunila
4/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
5/24	PM-maastot	Hakunila
5/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
5/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
Su 12.5.	Lusikkajuoksu	Hiekkaharju
Su 19.5.	Tour de Hammer	Myyrmäki?
5/24	Heidehofin rykäisy	Jokiniemi
Su 2.6.	Kauko Rokalan muistokilpailu	Hiekkaharju
6/24	Heidehofin rykäisy	Jokiniemi

Ma 17.6.	AM-Ratakävelyt / 58-Cup	Hiekkaharju
7/24	58-Cup	Hiekkaharju
8/24	Hippo-Kisat	Hiekkaharju
8/24	Heidehofin rykäisy	Jokiniemi
8/24	Heidehofin rykäisy	Jokiniemi
Pe-la 30.–31.8.	Ruotsiottelu	Olympiastadion
Su 22.9.	PM-ottelut 12-13v	Hiekkaharju
9/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
10/24	Syysmoukari	Hiekkaharju
10/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
10/24	Itä-Vantaan maastot	Hakunila
La 12.10.	Vantaan Maraton	Tikkurila
Su 10.11.	Pohjoismaiden mestaruusmaastot	Hakunila
11/24.	Maantiejuoksucup	Hakunila
11/24	Luolasprintit	Kalliosuoja
12/24	Maantiejuoksucup	Hakunila
12/24	Joulusprintit	Kalliosuoja
31.12.	Uudenvuodenjuoksu	Tikkurila

Seura tekee yhteistyötä kilpailuiden järjestelyissä muiden vantaalaisten seurojen ja Helsingin seudun yleisurheilun seurojen kanssa. Vantaan Maraton järjestetään yhteistyössä Vantaan seurayhtymän kesken. Maastojuoksukilpailuita järjestetään syksyisin ja keväisin Vantaan Hiihtoseuran kanssa. Lisäksi seura osallistuu sovittujen Helsyn kilpailuiden järjestelyihin. Vuonna 2024 järjestetään jälleen Ruotsiottelu Olympiastadionilla, jonka järjestelyissä seura on vahvasti mukana.

Toimitsijareservin ylläpitäminen on keskeistä, jotta seura jatkossakin pystyy järjestämään kilpailuita nykyisessä laajuudessaan. Kilpailujaosto ja henkilökunta pyrkivät rekrytoimaan uusia henkilöitä toimitsijatehtäviin. Toimitsijoita koulutetaan itse ja ohjataan piirin ja urheiluliiton järjestämille kursseille. Seura vastaa kurssien osallistumismaksuista. Omana koulutustoimintana seura järjestää vuosittain 2-tason tuomarikurssin. Erityisenä painopisteenä on kouluttaa uusia 3-tason eli lajijohtajantason toimitsijoita. Nimenhuuto.com – sivustoa käytetään yhtenä ilmoittautumiskanavana kilpailujen toimitsijatehtäviin.



@Olli Leino



Kilpailu- ja harjoitusolosuhteiden ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi Vantaan kaupungin Liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa tehdään yhteistyötä. Seura pitää yllä Hiekkaharjun kentän kenttäennätystilastoa ja seuran ennätystilastoa. Tilastoista vastaa Juha Kylänpää.

Kauden päättäjäistapahtumassa, puurojuhlissa, palkitaan vuoden parhaat urheilijat, valmentajat ja ahkerimmat seuratoimijat. Hallitus palkitsee seuran jäsenistä usein näkymätöntä seuratyötä vuosia tehneen tai muuten seuran puolesta toimineen jäsenen Uudenmaan Palkintotukun lahjoittamalla Vuoden Viiskasilainen –kiertopalkinnolla.

## Hallinto

Seuraa johtaa hallitus, jonka seuran syyskokous valitsee sääntöjen mukaan. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan, noin 8–10 kertaa vuodessa. Hallitus nimittää tarvittavat jaostot vuodeksi kerrallaan. Ne koordinoivat kukin oman sektorinsa toimintaa ja raportoivat toiminnastaan hallituksen kokouksissa. Vuonna 2024 toimivia jaostoja ovat ainakin kilpailujaosto, aikuisurheilujaosto, kioskijaosto ja nuorisajaosto, sekä kunniatoimikunta, joka vastaa erilaisista muistamisista ja kunniamerkkien hakemisesta. Tavoitteena on edelleen jatkaa jaostotoiminnan vuonna 2023 alkanutta aktivoitumista ja saada rekrytoitua jaostotoimintaan mukaan uusia henkilöitä.

Käytännön asioita hoitavat seuran palkatut työntekijät, joita ovat vuoden 2024 alussa päätoimiset toiminnanjohtaja ja nuorisopäällikkö sekä rajattuja vastuusektoreita hoitavat tuntityöntekijät. Talusasioita hoitaa taloudenhoitaja, joka toimii yhteistyössä toiminnanjohtajan ja seuran tilitoimiston kanssa. Seuran toimistoa, Allun mökkiä, ylläpitää talonmies, jonka hallitus nimittää vuosittain.

## Talous

Taloudenhoidosta vastaa hallitus yhdessä toiminnanjohtajan, taloudenhoitajan ja tilitoimiston kanssa. Vuonna 2023 käyttöön otettu Netvisor-ohjelmisto integroidaan Suomisport-järjestelmän kanssa yhteen, jotta taloushallinnon automatisaatiota voidaan lisätä. Netvisor-ohjelmiston käyttöön koulutaudutaan, jotta sen raportointimahdollisuuksia pystytään hyödyntämään täysimääräisesti ja päästään talouden reaaliaikasempaan seurantaan.

Seuran tulot vuonna 2024 jakautuvat useaan eri tulolähteeseen. Seuran perustoiminnasta tuottoja tuovat:

- kilpailut, mm. Vantaan Maraton, maantiejuoksucup, Uudenvuodenjuoksu sekä kenttäkilpailut ulkona ja hallissa.
- urheilukoulu- ja valmennusmaksut sekä jäsenmaksut.
- juoksukoulu, Juoksuklubi ja aikuisliikunta.

Seura hakee avustuksia ja tukia toimintaansa vuodelle 2024:

- Vantaan kaupungilta
- opetus- ja kulttuuriministeriöltä
- Suomen Urheiluliitolta
- Urlus-säätiöltä
- Helsingin -Stiftelseltä
- Allan Seppälä -säätiöltä
- Läpimurtosäätiöltä
- yhteistyökumppaniyrityksiltä

Seura osallistuu myös Kunniakierros -varainkeruukampanjaan, missä tavoitteena on olla Helsyn paras seura. Juha Kylänpää toimii seuran kunniakierrospäällikkönä. Sponsorituloissa seura tavoittelee maltillista kasvua.

Menoista suurimman osan vuonna 2024 muodostavat palkat, urheilijoiden valmennuskulut ja -tuet, eri kilpailujen osallistumiskulut ja muu seuratoiminta. Seuran talous on vahvistunut viime vuosien aikana, mutta likviditeettiä on edelleen pyrittävä vahvistamaan ja tavoiteltava tilikaudella 2024 positiivista tulosta.

## **Viestintä**

Seuran tavoitteena on lisätä edelleen sekä KU-58:n että yleisurheilun näkyvyyttä mediassa. Seuran virallisia viestintäkanavia ovat nettisivut ([www.ku-58.fi](http://www.ku-58.fi)) ja Facebook-sivut, joiden päivittäminen ja ajan tasalla pitäminen ovat viestinnän kärkiprioriteetteja. Sivuille tuotetaan uutta materiaalia viikoittain. Seuralla on käytössään myös Instagram-tili, jonka entistä aktiivisemmaksi päivittämiseksi valjastetaan seuran valmentajia ja urheilevaa nuorisoa.

Seuran järjestämistä tapahtumista maantiejuoksucupilla, Uudenvuodenjuoksulla, Heidehofin rykäisyllä, ja Kestävyyskunkku-juoksusarjalla on omat Facebook-sivunsa. Myös aikuisurheilujaostolla on oma FB-ryhmänsä. Edellisten lisäksi on käytössä myös Vantaan kaupungin harrastustiedotusportaali HobiHobi.fi.

Printtimedian puolella seuran päämediayhteistyökumppani on Vantaan Sanomat. Yhteydenpitoon ja näkyvyyteen haetaan molempia osapuolia hyödyttäviä muotoja. Tulosurheilua ei lehdessä juurikaan uutisoida, mutta näkyvyyttä voidaan saada esimerkiksi henkilökuvien kautta. Tapahtumien ilmoittelussa hyödynnetään Menoinfo-sivustoa. Harjoitustoiminnan ja tapahtumien mainonnassa käytetään pääasiassa sosiaalisen median maksettua mainontaa, jonka käyttöä lisätään edelleen.