

MA 18.30-20.00 <b>12-14v</b>	KE 18.30-20 <b>12-14v</b>	TO 18.30-20 <b>12-14v</b>	HUOM.
<b>6.5.</b> <b>12-14v</b> keihäs + ominaisuusosio + ryhmäytymiset	<b>8.5.</b> <b>12-14v</b> pituus + ominaisuusosio + ryhmäytymiset	<b>9.5.</b> <b>12-14v</b> aitajuoksu + ominaisuusosio + ryhmäytymiset	ti 7.5. <a href="#">Itä-vantaan maastot</a> su 12.5. <a href="#">Iusikkajuoksut</a>
<b>13.5.</b> <b>12-14v</b> pituus + telinelähdöt	<b>15.5.</b> <b>12-14v</b> kiekko + juoksutekniikka	<b>16.5.</b> <b>12-14v</b> keihäs + viestivaihdot	to 16.5. <a href="#">Itä-Vantaan maastot 3/3</a> La 18.5. <a href="#">Pm-maantiekävelyt</a> Su 19.5. <a href="#">pm-ottelut</a>
<b>20.5.</b> <b>12-14v</b> kiekko + aitajuoksu	<b>22.5.</b> <b>12-14v</b> keihäs + korkeus	<b>23.5.</b> <b>12-14v</b> pituus + juoksutekniikka	
<b>27.5.</b> <b>12-14v</b> kuula + viestivaihdot	<b>29.5.</b> <b>12-14v</b> pituus/3-loikka + telinelähdöt	<b>30.5.</b> <b>12-14v</b> korkeus + aitajuoksu	
<b>3.6.</b> <b>12-14v</b> keihäs + korkeus	<b>5.6.</b> <b>12-14v</b> kuula + juoksutekniikka	<b>6.6.</b> <b>12-14v</b> kiekko + hyppy+motoriset taidot (kinkat loikat tms.)	Su 9.6. <a href="#">Pm-viestit</a>
<b>10.6.</b> <b>12-14v</b> pituus/3-loikka + aitajuoksu	<b>12.6.</b> <b>12-14v</b> viestivaihdot + aitakävelyt / kp	<b>13.6.</b> <b>12-14v</b> keihäs + juoksutekniikka / nopeus	<a href="#">Yag pe-su</a>

<p><b>17.6.</b></p> <p><b>58-cup</b> - ei treenejä, liikkarit hiekkakentällä</p>	<p><b>19.6.</b></p> <p><b>12-14v</b> keihäs + aitajuoksu</p>	<p><b>20.6.</b></p> <p><b>12-14v</b> pituus/3-loikka + kuula</p>	<p>ma 17.6. 58-cup + seurakisati 18.6. <a href="#">Seuracup osakilpailu 1</a></p>
<p><b>24.6.</b></p> <p><b>12-14v</b> juoksutekniikka + kiekko</p>	<p><b>26.6.</b></p> <p><b>12-14v</b> pituus + hyppy+motoriset taidot (kinkat loikat tms.)</p>	<p><b>27.6.</b></p> <p><b>12-14v</b> aitajuoksu + aitakävelyt / kp</p>	