

**Aktia veteraanien kansalliset yleisurheilukilpailut**  
**Hiekkaharju, Vantaa**  
**2.6.2012**

**Tulokset**

M30 100 m	Tuuli: -1.4		
1. Ville Ryhänen	1982	EsboIF	13,12
2. Ilkka Vuori	1980	EsboIF	13,62
3. Henri Merikalla	1979	EsboIF	13,76
4. Ilkka Iisakka	1979	EsboIF	13,76
M30 400 m			
1. Henri Merikalla	1979	EsboIF	1.05,56
M30 800 m			
1. Ilkka Iisakka	1979	EsboIF	2.23,43
2. Ville Ryhänen	1982	EsboIF	2.26,40
M30 3000 m			
1. Jari Nylander	1981	HelsTa	10.14,46
M30 Pituus			
1. Ilkka Vuori	1980	EsboIF	5,17 +2.7 5,13 +1.6
			5,17 5,13 5,12 4,93 4,78 4,51
			+2.7 +1.6 +0.7 +2.4 -0.3 +4.4
2. Henri Merikalla	1979	EsboIF	4,44 +1.6
			- 4,40 4,44 4,39 4,21 4,22
			+1.3 +1.6 +2.6 +0.6 +1.6
M30 Kolmiloikka			
1. Ville Ryhänen	1982	EsboIF	10,98 +2.8 10,89 +0.9
			10,60 10,94 10,89 10,98 10,48 10,69
			+1.8 +2.5 +0.9 +2.8 +1.8 +2.9
2. Ilkka Vuori	1980	EsboIF	10,35 +1.9
			10,20 10,22 10,35 9,60 9,98 9,97
			+0.8 +1.3 +1.9 +2.1 +1.5 +2.5
3. Ilkka Iisakka	1979	EsboIF	9,45 +1.0
			9,21 9,08 9,45 8,95 9,08 9,31
			+1.8 +1.9 +1.0 +1.9 +1.7 +1.8
4. Henri Merikalla	1979	EsboIF	8,81 +1.9
			- 8,38 8,47 8,37 8,60 8,81
			+1.8 +3.8 +2.0 +1.4 +1.9
M30 Kuula			
1. Pekka Nurmi		KU-58	11,09
			10,88 11,09 10,77 10,65 10,63 10,66
2. Henri Merikalla	1979	EsboIF	8,23
			7,68 7,75 8,13 8,23 7,97 7,99
M30 Keihäs			
1. Pekka Nurmi		KU-58	45,77
			X 45,77 45,07 44,94 45,46 X
M35 100 m	Tuuli: -1.9		
1. Arto Laukka		KU-58	12,83
2. Arto Seppä			13,10
3. Patrik Appelqvist	1974	EsboIF	13,13
4. Jukka Laitinen	1977	KerU	13,39
5. Lasse Riihimäki		VantSa	13,67
6. Mikko Viilo	1974	VantSa	13,91

M35 400 m				
1. Mikko Viilo	1974	VantSa		1.12,55
M35 800 m				
1. Jari Huovinen	1975	JoensKa		2.14,07
2. Sami Rosholm	1974	KeitKu		2.27,26
M35 3000 m				
1. Sami Rosholm	1974	KeitKu		9.59,96
M35 Pituus				
1. Arto Laukka		KU-58		5,98 +2.9 5,96 +0.9
5,65 5,95 5,98 5,96 5,89 -				
+2.1 +2.3 +2.9 +0.9 +4.6				
2. Patrik Appelqvist	1974	EsboIF		4,80 +1.8
4,80 4,76 4,56 - 3,64 4,38				
+1.8 +0.2 +0.5 +2.1 +0.6				
3. Jukka Laitinen	1977	KerU		4,55 +1.4
4,34 4,05 4,37 4,18 4,46 4,55				
+1.9 +0.8 +2.6 +2.3 +1.1 +1.4				
4. Lasse Riihimäki		VantSa		4,46 +3.0 4,23 +1.4
4,46 3,96 4,21 3,94 4,23 4,23				
+3.0 -0.4 +3.0 +1.3 +1.9 +1.4				
M35 Kuula				
1. Arto Laukka		KU-58		10,21
9,46 10,02 10,21 10,16 - -				
2. Lasse Riihimäki		VantSa		8,30
8,26 8,26 8,30 8,19 7,73 -				
3. Mikko Viilo	1974	VantSa		8,13
7,87 8,13 X X X 7,64				
M40 100 m	Tuuli: -2.0			
1. Aki Ruotsalainen	1971	LappUM		12,24
2. Henry Andberg	1973	KU-58		13,04
3. Vesa Kuivila	15,69			
M40 400 m				
1. Aki Ruotsalainen	1971	LappUM		53,99
2. Jani-Vesa Viljola	1971	HKV		56,77
3. Henry Andberg	1973	KU-58		1.00,72
M40 800 m				
1. Toni Kattilamäki	1969	KU-58		2.26,90
M40 3000 m				
1. Timo Leppäkorpi	1971	KU-58		9.54,86
2. Joni Oilinki	1973	KU-58		11.25,33
3. Jukka Kyöstiä		KU-58		11.26,19
M40 Pituus				
1. Henry Andberg	1973	KU-58		5,56 +3.2 5,24 +0.8
5,10 5,24 5,17 5,06 5,56 4,84				
+2.1 +0.8 +0.6 +2.0 +3.2 +0.6				
2. Tero Willamo		HKV		5,18 +0.6
4,93 5,18 4,99 - 4,99 4,96				
+3.6 +0.6 +3.1 +1.2 +1.0				
M40 Kolmiloikka				
1. Henry Andberg	1973	KU-58		11,05 +3.8 10,91 +1.7
- - 10,75 11,05 10,91 -				
+0.5 +3.8 +1.7				

M40 Kuula					
1. Petri Satto	1969	HämeenITa	10,74		
	10,60 10,19 10,01 10,74 10,63 10,64				
2. Toni Rahunen	1972	TapE	9,79		
	X 9,50 9,55 9,79 X X				
3. Henry Andberg	1973	KU-58	9,73		
	9,27 9,60 9,33 9,53 9,55 9,73				
M40 Keihäs					
1. Petri Satto	1969	HämeenITa	54,93		
	54,58 54,93 X X X 54,37				
2. Toni Rahunen	1972	TapE	49,80		
	48,43 48,87 X 47,90 49,80 49,58				
3. Henry Andberg	1973	KU-58	44,47		
	40,28 44,47 42,29 - - -				
M45 100 m Tuuli: -1.9					
1. Ville Tuomi		VaasVa	14,26		
2. Esa Vähä-Peltomäki	1966	ViipU	14,53		
3. Ari Lämsä		HKV	14,56		
4. Kari Greus		VantSa	14,69		
5. Jaakko Stenius	1967	HKV	15,00		
M45 400 m					
1. Raimo Virtanen	1967	HKV	56,61		
2. Ari Lämsä		HKV	1.03,68		
3. Kari Greus		VantSa	1.05,31		
M45 800 m					
1. Jari Marjomaa	1964	Sporttiv	2.19,43		
2. Esa Vähä-Peltomäki	1966	ViipU	2.32,20		
M45 3000 m					
1. Marko Veijalainen	1967	SjundeåIF	9.45,12		
2. Pasi Rangell			10.12,40		
3. Ari Paukku	1964	HelsJy	10.48,26		
4. Matti Huttunen	1966	HKV	18.03,63		
M45 Pituus					
1. Esa Vähä-Peltomäki	1966	ViipU	4,54 +3.1 4,39 +1.9		
	4,39 4,15 4,34 4,54 - 4,12				
	+1.9 +1.7 +3.4 +3.1 +3.4				
M45 Kolmiloikka					
1. Ville Tuomi		VaasVa	8,93 +3.2 8,77 +0.7		
	8,36 - 8,77 8,93 - -				
	+1.6 +0.7 +3.2				
M45 Kuula					
1. Jaakko Stenius	1967	HKV	11,04		
	10,82 10,36 X 11,04 10,58 10,70				
M45 Keihäs					
1. Vesa Mäkilä		NakkVire	42,31		
	40,77 40,67 41,30 41,92 40,87 42,31				
2. Jaakko Stenius	1967	HKV	38,36		
	30,59 38,36 32,99 X 30,19 X				
M50 100 m					
1. Juhani Kärkkäinen		HKV	12,91		
2. Atte Lähdekorpi		ForssSa	13,19		
3. Christer Strömberg	1960	HKV	13,24		
4. Tuomo Vanhanen	1963	TapE	13,34		

5. Jouko Malinen		HKV	13,60
6. Pauli Kallio			14,17
7. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	14,76
8. Pekka Björklund	1961	HKV	15,89
Erä 1 Tuuli: -2.0			
1. Pauli Kallio			14,17
Erä 2 Tuuli: -1.9			
1. Juhani Kärkkäinen		HKV	12,91
2. Atte Lähdekorpi		ForssSa	13,19
3. Christer Strömberg	1960	HKV	13,24
4. Tuomo Vanhanen	1963	TapE	13,34
5. Jouko Malinen		HKV	13,60
6. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	14,76
7. Pekka Björklund	1961	HKV	15,89
M50 400 m			
1. Tuomo Vanhanen	1963	TapE	1.00,86
2. Pauli Kallio			1.04,18
3. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	1.06,11
M50 800 m			
1. Christer Strömberg	1960	HKV	2.20,06
2. Juha Heininen	1963	PorvU	2.27,21
3. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	2.32,14
4. Urmas Telling		LahdA	2.37,11
5. Jarmo Viitanen	1960	KU-58	2.42,19
M50 3000 m			
1. Eero Lettojärvi	1960	OrimJy	10.16,67
2. Hannu Korkalainen			10.28,89
3. Niko Lindberg	1962	PorvU	10.42,91
4. Kari Peltoniemi			11.05,37
5. Jarmo Viitanen	1960	KU-58	11.27,47
6. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	11.34,19
7. Lauri Palva			11.43,89
M50 Pituus			
1. Kimmo Koskinen		HKV	5,41 +2.5 5,29 +1.6
4,76 5,05 5,29 5,22 5,41 5,22			
+2.2 +1.6 +1.6 +2.0 +2.5 +3.9			
2. Tuomo Vanhanen	1963	TapE	4,90 +2.6 4,76 +1.2
- 4,61 4,82 4,76 4,73 4,90			
+2.0 +2.5 +1.2 +2.6 +2.6			
3. Urmas Telling		LahdA	4,27 +2.0
3,82 3,93 4,05 3,99 4,16 4,27			
+2.0 +0.6 +3.7 +0.4 +0.8 +2.0			
4. Jukka-Pekka Hassinen	1960	KU-58	4,12 +3.0 3,70 +0.6
3,82 3,98 4,12 3,70 3,82 4,03			
+2.5 +2.9 +3.0 +0.6 +3.6 +3.6			
M50 Kuula			
1. Tuomo Vanhanen	1963	TapE	10,46
9,91 9,95 10,46 - - -			
2. Urmas Telling		LahdA	8,11
7,40 X 8,02 8,11 - -			
M50 Keihäs			
1. Pekka Björklund	1961	HKV	28,52
24,26 X X 22,81 28,52 X			
M55 100 m Tuuli: -1.0			

1. Esa Salminen				12,97
2. Erik Strömberg	1958	HKV		13,39
3. Jarmo Iivonen				14,26
4. Reino Korpelainen	1958	HKV		14,77
M55 800 m				
1. Markku Veijalainen	Sporttiv		2.30,27	
2. Veijo Jääskeläinen				2.33,86
M55 3000 m				
1. Jouko Rannanpää				11.30,14
M55 Pituus				
1. Reino Korpelainen	1958	HKV		4,34 +2.1 4,21 +1.6
- 4,12 4,21 4,21 4,34 4,22				
+3.2 +2.6 +1.6 +2.1 +4.1				
2. Kari Nuikka		KorsKai		3,54 +2.4
3,25 - 3,54 - - 3,32				
+3.6 +2.4 +3.0				
M55 Kuula				
1. Paavo Tiik	1958	KU-58		11,86
11,50 X X 11,86 11,59 X				
2. Jukka Järvinen	11,56			
10,89 X 11,23 X X 11,56				
3. Reino Korpelainen	1958	HKV		10,93
10,57 10,55 10,66 10,90 10,93 10,70				
4. Jarmo Vuolanen		KorsKai		10,93
9,96 10,39 10,78 X X 10,93				
M55 Keihäs				
1. Sauli Saunamäki		ToijVau		44,36
44,36 41,16 40,00 42,15 43,54 X				
2. Jukka Järvinen	38,70			
37,80 38,70 36,40 X X X				
3. Paavo Tiik	1958	KU-58		38,16
X 38,16 37,65 36,68 X X				
4. Reino Korpelainen	1958	HKV		30,54
29,12 29,03 29,32 X 30,54 X				
5. Kari Nuikka		KorsKai		22,67
20,14 22,67 X 21,93 X 22,17				
M60 100 m				
	Tuuli: -1.0			
1. Risto Kemppainen				14,11
2. Veli-Markku Kauhajärvi	1950	HKV		15,22
M60 400 m				
1. Risto Kemppainen				1.04,78
2. Paavo Tomminen				1.08,27
3. Veli-Markku Kauhajärvi	1950	HKV		1.12,43
4. Seppo Lehtinen				1.14,59
M60 3000 m				
1. Hannu Parviainen	1950	EspTa		11.14,93
2. Heimo Kärkkäinen				11.38,03
3. Esko Tynkkynen				12.01,81
M60 Kuula				
1. Jukka Pyy		Sporttiv		10,60
X 10,54 10,60 10,43 X 10,56				
M60 Keihäs				
1. Jukka Pyy		Sporttiv		34,88

30,82 32,75 34,36 33,65 34,88 X

M65 100 m Tuuli: -1.6

1. Markku Penttilä	EspTa	13,87
2. Veikko Rantala	HKV	14,39
3. Georg Dunkel	KU-58	15,13
4. Esko Yliportimo		16,23

M65 400 m

1. Reijo Girsén	Sporttiv	1.10,11
2. Markku Juopperi	Sporttiv	1.11,17

M65 800 m

1. Raimo Hartonen	Sporttiv	2.46,52
2. Reijo Montonen	Sporttiv	2.47,00
3. Markku Juopperi	Sporttiv	2.54,24

M65 3000 m

1. Raimo Hartonen	Sporttiv	11.32,23
-------------------	----------	----------

M65 Pituus

1. Jaakko Metsälehto		4,58 +1.7	
4,23 4,33 - 4,58 - -			
+3.0 +0.7 +1.7			
2. Seppo Saarela	1948	RiihimKi	4,23 +3.5
- 4,23 - 4,12 - -			
+3.5 +3.9			

M65 Kolmiloikka

1. Seppo Saarela	1948	RiihimKi	9,72 +4.2 9,54 +1.2
9,54 9,27 9,46 9,29 9,72	-		
+1.2 +0.6 +1.3 +2.3 +4.2			
Lauri Järvinen		KalajJu	NM

M65 Kuula

1. Jaakko Metsälehto		10,93
9,51 X 10,45 X 10,43 10,93		
2. Ari Siren	HKV	9,27
9,18 9,13 9,27 9,15 X X		
3. Jorma Oksanen	Sporttiv	8,51
8,09 8,11 8,51 8,44 X 8,32		

M65 Keihäs

1. Kauko Tuisku	PorvU	49,79
49,79 X X X X 47,54		
2. Jaakko Metsälehto	43,20	
42,88 X 42,85 X X 43,20		
3. Pauli Yläkangas	35,62	
33,98 31,22 35,10 35,62 33,20 33,14		
4. Keijo Kolsi	KorsKai	30,50
X 30,50 X 29,16 X 29,30		

M70 100 m

Tuuli: -1.6

1. Sten Haglund	IFDrott	15,14
2. Tuomo Ilomäki		17,31

M70 400 m

1. Sten Haglund	IFDrott	1.08,11
2. Viljo Komulainen	Sporttiv	1.18,52
3. Aarno Salonen	Sporttiv	1.24,50
4. Martin Löffström	Sporttiv	1.24,93
5. Keijo Koivula	Sporttiv	1.25,23

M70 800 m			
1. Sten Haglund	IFDrott		2.44,66
2. Keijo Koivula	Sporttiv		3.16,98
3. Aarno Salonen	Sporttiv		3.19,31
4. Martin Löfström	Sporttiv		3.21,96
5. Martti Valonen	Sporttiv		3.23,60
6. Risto Outinen			3.46,73
M70 Pituus			
1. Olavi Horn	PorvU		3,64 +1.1
-- 3,64 3,64 --			
+1.9 +1.1			
M70 Kolmiloikka			
1. Pertti Järvinen	HelsPV		8,39 +5.3 8,18 +1.8
7,84 - 7,98 8,18 8,39 8,21			
+2.8 +2.5 +1.8 +5.3 +2.4			
2. Veikko Pihlainen	PorvU		7,90 +2.3 7,83 +1.8
7,83 7,68 7,90 7,76 - -			
+1.8 +2.2 +2.3 +1.6			
M70 Kuula			
1. Heikki Yli-Erkkilä			12,63
12,49 12,46 12,60 12,63 12,35 X			
2. Olavi Horn	PorvU		11,10
10,15 11,10 X 10,68 11,00 10,79			
3. Pentti Ihonen	MikkKV		8,61
7,96 8,44 X 8,61 8,32 8,35			
4. Keijo Koivula	Sporttiv		7,88
7,63 X 7,18 7,76 7,88 X			
M70 Keihäs			
1. Martti Jaatinen	Sporttiv		37,36
34,81 36,26 32,74 37,34 37,36	X		
2. Pentti Ihonen	MikkKV		23,13
20,88 19,25 23,13 22,25 X X			
M75 100 m		Tuuli: -3.0	
1. Osmo Saarni	Sporttiv		16,72
2. Heikki Ratinen	Sporttiv		16,96
3. Heikki Tuomi	Sporttiv		17,44
4. Kurt Granbacka	IFDrott		17,49
5. Olavi Hyytiälä	Sporttiv		18,53
M75 400 m			
1. Kurt Granbacka	IFDrott		1.23,42
2. Sulo Kiirla	Sporttiv		1.26,86
M75 800 m			
1. Kurt Granbacka	IFDrott		3.29,70
M75 Pituus			
1. Antti Kanerva	Sporttiv		3,72 +2.8 3,61 +0.9
3,68 3,66 - 3,61 3,72 -			
+2.9 +2.1 +0.9 +2.8			
2. Olavi Hyytiälä	Sporttiv		3,43 +1.5
3,25 - - - - 3,43			
+0.4 +1.5			
M75 Kolmiloikka			
1. Olavi Hyytiälä	Sporttiv		7,03 +1.8
6,49 6,79 7,03 - - -			
+2.5 +1.0 +1.8			

M75 Kuula					
1. Heikki Ratinen		Sporttiv		10,49	
10,04 10,13 10,49 10,26	--				
2. Martti Soulantto		KorsKai		8,75	
8,26 8,54 8,64 8,48 X 8,75					
M75 Keihäs					
1. Martti Soulantto		KorsKai		28,62	
X X 28,62 24,96 X X					
2. Kalle Karhe		HelsTa		23,15	
22,77 22,55 23,15 22,60 22,32 X					
M80 100 m	Tuuli: -3.0				
1. Kari Aatos		Sporttiv		19,38	
M80 400 m					
1. Pauli Ahokas		IFSibbiV		1.18,46	
2. Markus Virrankoski		RiihimKi		1.45,83	
M80 Pituus					
1. Kari Aarnio				2,41 +1.0	
2,41 2,29 - - - -					
+1.0 +1.3					
M80 Kolmiloikka					
1. Kari Aarnio				5,69 +1.0	
5,69 5,46 - - - -					
+1.0 +1.1					
M80 Kuula					
1. Kari Aarnio				8,40	
X 7,59 8,40 7,18 - -					
2. Martti Räisänen				6,41	
X 6,38 6,32 6,08 6,41 5,32					
M80 Keihäs					
1. Matti Halme		Sporttiv		24,74	
24,74 24,02 23,73 X 23,89 23,62					
N30 100 m	Tuuli: -1.2				
1. Jannica Påfs-Jakobsson	1981	EsboIF		14,95	
Kilpailun ulkopuolella					
Linda Meriluoto	1986	EsboIF		15,82	
N30 800 m					
1. Sara Helminen		HKV		2.41,85	
N30 Pituus					
1. Jannica Påfs-Jakobsson	1981	EsboIF		4,26 +3.8 3,85 +1.9	
4,26 - 3,91 4,25 3,85 3,74					
+3.8 +2.1 +3.1 +1.9 +1.4					
N30 Kolmiloikka					
1. Jannica Påfs-Jakobsson	1981	EsboIF		8,72 +1.9	
8,23 - 8,72 8,67	- 8,27				
+2.1 +1.9 +1.8	+2.5				
Kilpailun ulkopuolella					
Linda Meriluoto	1986	EsboIF		9,11 +2.9 8,73 +1.1	
9,11 8,45 8,69 8,73 8,65 8,49					
+2.9 +2.2 +1.7 +1.1 +2.6 +2.8					
N30 Kuula					



1. Tiina Rosholm 9,52 X 9,98 10,01 X X	1983	KeitKu	10,01
N35 100 m	Tuuli: -1.2		
1. Milla Kelo	1978	KeskiUYU	13,89
2. Kirsi Kulmala	1977	EsboIF	16,08
3. Anja Lammi		HKV	18,71
N35 Pituus			
1. Milla Kelo	1978	KeskiUYU	5,00 +1.8
4,90 4,90 4,84 5,00 - 4,83 +3.0 +2.9 +1.5 +1.8 +0.7			
2. Riikka Korpi		JyväskKU	4,26 +3.9 3,94 +1.6
- - - 4,26 4,10 3,94 +3.9 +2.3 +1.6			
3. Kirsi Kulmala	1977	EsboIF	3,57 +2.7 3,56 +1.8
3,39 3,51 3,55 3,51 3,57 3,56 +0.6 +1.8 +2.6 +2.2 +2.7 +1.8			
N35 Kolmiloikka			
1. Riikka Korpi		JyväskKU	9,19 +1.9
- 9,06 9,18 9,19 - - +1.9 +3.3 +1.9			
2. Kirsi Kulmala	1977	EsboIF	7,66 +2.9 7,54 +0.8
7,42 7,45 7,36 - 7,54 7,66 +2.8 +1.8 +3.0 +0.8 +2.9			
N35 Kuula			
1. Milla Kelo	1978	KeskiUYU X	10,97
10,53 10,39 10,39 10,77 10,97			
2. Minna Keskimäki	1975	ParikkU	8,94
8,94 8,88 8,89 X X 8,57			
3. Anja Lammi		HKV	6,80
6,80 6,40 6,10 X 5,58 6,25			
N35 Keihäs			
1. Milla Kelo	1978	KeskiUYU	30,60
30,00 28,58 X 29,03 X 30,60			
2. Anja Lammi		HKV	22,39
21,04 22,39 21,12 X 19,00 20,70			
3. Kirsi Kulmala	1977	EsboIF	15,67
13,82 14,00 15,67 X X X			
N40 100 m	Tuuli: -1.2		
1. Sari Pikkarainen	1971	RiihimKi	13,87
2. Terhi Paldanius	1970	EsboIF	15,15
3. Johanna Martikainen		HKV	15,19
N40 800 m			
1. Jaana Vakkala		HKV	3.06,13
N40 3000 m			
1. Laura Markovaara	1973	KU-58	9.46,52
2. Matleena Livson	1969	HKV	10.55,52
N40 Pituus			
1. Aila Ahonen		JyväskKU	4,67 +2.6 4,48 +1.5
4,51 - - 4,48 4,67 4,29 +3.2 +1.5 +2.6 +3.0			
2. Sari Pikkarainen	1971	RiihimKi	4,39 +2.5 3,67 +1.9
4,14 4,13 4,39 4,08 3,67 4,10 +5.2 +3.0 +2.5 +2.4 +1.9 +2.7			
3. Terhi Paldanius	1970	EsboIF	3,44 +2.2

3,44 - - - - -  
+2.2

N40 Kolmiloikka

1. Aila Ahonen Jyväskylä 9,11 +2.6 9,10 +1.6  
- 8,91 9,04 9,10 9,10 9,11  
+0.8 +1.1 +1.6 +1.6 +2.6

N40 Kuula

1. Sari Pikkarainen 1971 Riihimäki 8,10  
7,14 7,87 7,60 7,90 7,75 8,10

N45 100 m

Tuuli: -1.5  
1. Kirsi Spoof-Tuomi 1967 Vaasva 14,18  
2. Jaana Eklund HKV 14,80

N45 3000 m

1. Seija Mämmelä 11.44,79

N45 Pituus

1. Kirsi Spoof-Tuomi 1967 Vaasva 4,78 +4.2  
- 4,69 - - - 4,78  
+2.4 +4.2

N45 Kolmiloikka

1. Kirsi Spoof-Tuomi 1967 Vaasva 10,26 +1.5  
10,09 - - - - 10,26  
+1.8 +1.5

N45 Kuula

1. Ulvi Jürikivi 1966 KU-58 8,40  
8,32 8,02 8,40 8,37 7,77 X  
2. Pia Kemppainen-Kajola HKV 6,27  
6,04 5,81 6,27 6,01 6,04 5,65

N45 Keihäs

1. Ulvi Jürikivi 1966 KU-58 29,12  
25,78 27,55 27,30 29,12 26,60 27,41

N50 3000 m

1. Kaisa Lettojärvi 11.48,14  
2. Tuula Yrjölä 1960 HämeenITa 12.27,94

N50 Kuula

1. Erja Rinne HKV 8,49  
8,17 8,27 8,10 8,24 8,49 7,98

N50 Keihäs

1. Erja Rinne HKV 21,90  
21,90 21,60 20,27 X 20,61 20,47

N55 100 m

Tuuli: -1.5  
1. Tarja Kummelus 16,55

N55 Kolmiloikka

1. Tarja Kummelus 7,37 +0.8  
7,16 7,19 7,37 7,35 7,25 -  
+3.2 +0.5 +0.8 +0.8 +0.7

N55 Kuula

1. Siv Karlström HIFK 9,87  
8,77 9,87 9,27 9,87 9,42 X

N60 100 m	Tuuli: -1.5		
1. Raija Mäkipää	HelsTa		22,87
N60 3000 m			
1. Mirjam Tynkkynen			12.23,73
N60 Kuula			
1. Raija Mäkipää	HelsTa		6,73
X 6,09 6,73 6,29 6,29 6,30			
N60 Keihäs			
1. Raija Mäkipää	HelsTa		17,50
17,10 14,92 16,44 16,59 17,00 17,50			
N65 100 m	Tuuli: -1.5		
1. Eija Tupakka			19,59
N65 Kuula			
1. Eija Tupakka			6,53
X 6,02 6,06 X 6,09 6,53			
N65 Keihäs			
1. Outi Konttinen	Sporttiv		13,96
13,96 12,64 12,68 13,85 9,15 12,40			
N70 3000 m			
1. Riitta Rasimus	RiihimKV		14.45,98
N70 Kuula			
1. Anja Vyyryläinen			6,05
5,90 5,84 6,05 5,98 5,76 X			
N70 Keihäs			
1. Anja Vyyryläinen			18,12
18,12 14,12 16,62 16,16 X 17,61			