



Heinolan vuoden 1980 nuorten SM-kisoihin lähdössä Kari Pippola, Inka Aikio, Helena Uusitalo ja Jari Haavisto.

1 - 2 kertaa viikossa oli tekniikkaharjoitus, jolloin tulin hieman eri aikaan ja valtasin salin alustulomatoille ja salin lattialle levitettävälle tartanmatoille. Osa hypyistä aina videoitiin, jotta tekniikka pystyi sitten parantamaan.

Monena viikonloppuna järjestettiin Lapin piirin parhaalle urheilijoille harjoitusleirejä Lapin Urheiluopistolla Rovaniemellä. Matka tehtiin Kari Pippolan autolla. Kari, minä ja **Uusitalon Helena** ajoimme ensin Syväjärvelle, mistä poimimme mukaan **Inka Aikion**, siitä matka jatkui Meltauksen kautta Rovaniemelle. Rovaniemellä meidät aina testattiin, oli hyviä yhteisharjoituksia, tarkastettiin tekniikkaa ja oli liikuntaan liittyviä luentoja. Tykkäsin valmennusleireistä.

Keväällä yläasteen liikunnan opettajamme **Uolevi "Uokki" Kallio** järjesti meille maantiejuoksua. En tykännyt lähes maksimaalisesta juoksusta, en ollut hyvä mutta en toki huonokaan, sijaluvulla noin viisi omasta luokasta. Yhden kerran juoksun loppuvaiheessa takaani kuului erikoisen kuuloista askellusta ja pian minun ohitseni juoksi **Arto Määttä** mustissa pitkissä kumisaappaissa. Ei voinut mitään, edelle painoi, muutamia vuosia myöhemmin Arto juoksi 3000 m 8 minuutin, 5000 m 14 minuutin ja 10 000 m 29 minuutin pintaan.

Korkeushypyssä olen kilpaillut lähes jokaisessa Lapin kunnassa, Oulussa, Pudasjärvellä, Itä-Suomessa, Etelä- ja Länsi-Suomes-

sa, Ahvenanmaalla, Tukholmassa, Bodenissa, Islannin Reykjavikissa, Norjan Bodössä ja niin edelleen.

Kilpailuja oli piirikunnallisista piirinmestaruuskilpailuihin, SM-kisoihin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin, kalottiottelussaakin pariin otteeseen. Kuu-luisin samassa kilpailussa ollut kilpakumppani on varmasti **Patrik Sjöberg**, hänen kanssaan kilpailin kolme kertaa.

Tuohon aikaan 1980-luvun alussa matkustelu ei ollut niin tavallista kuin nykyisin, koin olevani etuoikeutettu kun pääsin matkustelemaan. Kerrankin kävin Helsingissä lentokoneella päivämutkan hypäämässä korkeutta korkeushypykarnevaaleilla. Lapin Veikot ansaitsee valtavan kiitoksen siitä, että tämä kaikki oli mahdollista tehdä.

### Surullisia asioita ja loukkaantumisia

Vuosi 1980 oli Sodankylän yleisurheilun surullinen vuosi. Kesäkuun 8. päivänä Heikki Seitaniemi hypäsi kilpailun ulkopuolella 211 cm ja oli vasta tiukassa nousukunnossa. Seuraavana päivänä, 9. kesäkuuta Heikin moottoripyörä kaatui pieniin kiviin tien kaarteessa ja korkeushyppääjän jalat murtoivat useista kohdista. Se oli Heikin urheilijauran päätös.

Syksyllä 1980 Inka Aikio sai Kuortaneen leirillä sairaskohtauksen ja menetti häntä ei voitu pelastaa. Muistan edelleen hyvin, kun olin Sodankylän kirkossa kantamassa Inkan arkku,

se oli yksi nuoruuteni raskaimmista päivistä. Heikki Seitaniemi ja Inka Aikio olivat Sodankylän yleisurheilun suuria lupauksia ja heistä olisimme kuulleet paljon, jos näiltä onnettomuuksilta olisi voitu välttyä.

Oman uran parhaat vuodet olivat 1980-luvun vaihteessa. 15-vuotiaiden piirinennätykseni on 192 cm ja 17-vuotiaiden piirinennätykseni 200 cm ovat jo 40 vuotta vanhoja, toivottavasti löytyy pian joku nuori rikokomaan nuo tulokset.

Omaksi parhaaksi viralliseksi tulokseksi jäi 207 cm, jonka hyppäsin vuonna 1982. Vuonna 1985 halusin vielä kerran kokeilla, kuinka korkealle voin hypätä. Harjoittelin 7-12 kertaa viikossa ja pääsin elämäni kuntoon. Sodankylän lukion salissa hypäsin useita kertoja yli 210 cm korkeudella olleesta rimasta ja kerran ylitin jopa 215 cm.

Viikkoa ennen halli-Suomen mestaruuskilpailuja vasemman jalan kehräsluu irtosi vauhdin juoksussa ja jalka oli kipsissä useita viikkoja. Syksyllä 1985 ennen Kadettikoulun alkua kävin kerran kilpailuissa hypäämässä lähes kylmitään ja voitin Pohjois-Suomen mestaruuden Torniossa tuloksella 203 cm.

Kadettikoulu alkoi, eikä siellä voinut harjoitella herkkää hyppylajia ja elämään tuli muutakin mielenkiintoista, jonka seurauksena minulla on tänä päivänä kolme ihanaa lasta.

JARI HAAVISTO

TARJOUKSET VOIMASSA KE-SU 13.5.-17.5. ELLEI TOISIN MAINITA

# Kesän ODOTUKSEEN

ILMAINEN FILEOINTI

**KOTIMAINEN KIRJOLOHI**  
7<sup>95</sup> KG

**VARHAISKAALI**  
Unkari  
0<sup>99</sup> KG

**2 PKT**  
KABANOSSIT  
250-400 g (5,00-8,00/kg).  
Yksittäin 2,49 pkt (6,23-9,96/kg) **4.-**

INGMAN VANILJAKERMAJÄÄTELÖ  
1 l, ei laktoositon  
Rajoitus 3 pkt/talous. **Plussa-kortilla -25%.**  
Ilman korttia 1,35 pkt **1.-**

SNELLMAN MAATIAISPOSSUN KASSLER  
800 g (6,24/kg) **4<sup>99</sup> KPL**

SNELLMAN MAATIAISPOSSUN SISÄFILEET  
Marinoitu n. 850 g tai naturel n. 600 g  
**7<sup>95</sup> KG**

VIHREÄ PARSANIPPU  
**2<sup>99</sup> NIPPU**

Atria Perhetilan KANAN SISÄFILEET  
480-600 g (9,92-12,40) **5<sup>95</sup> RS**

KALATUKKU E ERIKSSON TUORE LOHIFILEE  
C-leikattu, Norja  
Rajoitus 2 fileettä/talous  
Irto tai pakattu kaupan valikoiman mukaan **11<sup>95</sup> KG**

**ERÄ RUODOTON**

**K Supermarket POHJANTÄHTI**  
Haastajantie 1, 99600 Sodankylä • p. 0207 414 560 • Palvelemme MA-LA 7-21 ja SU 10-21

Verkkokauppa avoinna 24/7  
**Tilaa ja nouda**  
K-ruokakauppa.fi

**NOUDOT** ma-pe  
**KOTINKULJETUKSET**  
taajaman alueella ma, ke, pe ja la.

**K-RUOKAKAUPPA.FI / K-SUPERMARKET-POHJANTÄHTI**  
Voit jättää tilauksen ja hakea valmiit ostokset vaikka saman päivän aikana kaupan noutopisteestä. Tuomme ne suoraan autoosi. Verkosta tilaamasi tuotteet keräämme erityisellä tarkkuudella, valikoiden raiikkamat kasvikset ja hedelmät sekä pisimmät käyttöpäiväykset.

## Ennätysmäärä metsästäjiä haki kanalinnustuksen kausilupaa

**Kausilupaa haki yli 3 000 metsästäjää, mikä oli 25 prosenttia viime vuotta enemmän.**

Metsähallituksen kausiluvat kanalinnustukseen olivat kevään haussa suosittuina kuin koskaan. Metsästyslupien suosioon vaikuttaneet moni seikka.

Kanalintukannat ovat olleet kasvussa, metsästyskausi on ollut aiempaa pidempi ja kevään poikkeusoloista innostaneet ihmiset luontoharrastusten pariin, ylitarkastaja **Ahti Putaala**

## Pihlajalinna avasi työterveysaseman Sodankylään

Pihlajalinna on aloittanut toiminnan Sodankylässä uuden Hyvinvointikeskus Sopukan tiloissa toukokuun alussa. Pihlajalinna tuottaa Sodankylässä työterveyspalveluja alueen yrityksille sekä jatkossa myös muita palveluja alueen väestön ja toimijoiden tarpeisiin.

Sodankylän toimipisteistä Pihlajalinnan Pohjois-Suomen verkostoa. Muut Pihlajalinnan Lapin toimipisteet sijaitsevat Ro-

vaniemellä, Levillä ja Kolarissa.

Uusi ja komea Sopuka on erinomainen paikka aloittaa toiminta Sodankylässä. Pihlajalinnan tavoite on paitsi laajentua työterveydessä, myös rakentaa kumppanuutta muiden toimijoiden kanssa. Asiakkaitamme palvelevat Sodankylässä paikalliset ja osaavat asiantuntijat, Pihlajalinnan aluejohtaja **Ville Valkama** sanoo.

### Vuorokausiluvat myytiin kesällä

Kanalinnustuksen vuorokausilupien myynti alkaa maanantaina 8. kesäkuuta alkavalla viikolla. Viime vuonna metsästyslupia myytiin yhteensä yli 71 000 kappaletta. Kesäkuussa myyntiin tulee noin 50 prosenttia edellisen vuoden koko lupamäärästä. Lopullinen ensi

syksyn lupamäärä ratkaistaan riistalaskentojen jälkeen elokuussa.

Poikkeusolojen vuoksi metsästäjät voivat kesäkuussa vasta varata lupia. Yksi henkilö voi varata yhteensä enintään 21 vuorokausilupaa itselleen ja kavereilleen. Varatut luvat voi maksaa vasta elokuussa, ja ne tulee maksaa 15. elokuuta mennessä. Lunastamatta jääneet, varatut luvat palautuvat luvanmyyntiin.

Vuorokausilupa ei kesäkuun myynnissä makseta heti, koska Metsähallitus seuraa koronavirusedemian vaikutuksia syksyn metsästyksen.

Pihlajalinna on yksi Suomen johtavista yksityisistä sosiaali- ja terveyshuolto- palveluiden tuottajista. Yhtiö tuottaa sosiaali- ja terveydenhuolto- palveluita sekä hyvinvointipalveluja yksityishenkilöille, yrityksille, vakuutusyhtiöille ja julkisyhteisöille. Sen palveluksessa on noin 6000 työntekijää, ja liikevaihto vuonna 2019 oli noin 520 miljoonaa euroa.