



Lohjan Jumppa-Jussit ry – Aktiivista menoa ja hyvää seuraa

Jumppa-Jussien toiminta jatkuu vilkkaana ja monipuolisena. Tarjoamme lohjalaisille seniorimiehille loistavan tavan pitää huolta kunnostaan, liikkua omassa tahdissa ja nauttia hyvästä äijäseurasta. Harrastajamäärämme ovat kasvussa, ja toimintamme ydin on viikoittaisissa jumpissa ja lentopallovuoroissa. Säännöllisen viikkotoiminnan lisäksi järjestämme vuoden mittaan erilaisia virkistys- ja tyky-päiviä. Teemme paljon yhteistyötä kaupungin ja paikallisten toimijoiden kanssa. Olemme ylpeitä, kun Lohjan kaupunginhallituksen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaosto myönsi Lohjan Jumppa-Jusseille virallisen **Hyte-statuksen**. Tule mukaan reippaaseen joukkoomme – meillä liikutaan aina hymy huulilla!

Videoita ja kuvia Videoita löytyy YouTubessa hakusanalla ”Lohjan Jumppa-Jussit”. Kuvia ja videoita löytyy myös www-sivuilta: jumppajussit.yhdistysavain.fi



Jumppa-Jussit päämaja-museossa Mikkeliissä. Jussit otti vastaan maavoimien esikuntapäällikkö kenraalimajuri **Jukka Jokinen**.

Lohjan Jumppa-Jussit ry:n laadukasta ja matalan kynnyksen hyvinvointitoimintaa tuetaan myös ulkopuolisin avustuksin. Saadut tuet mahdollistavat jäsenmaksun pitämisen edullisena sekä monipuolisen virkistys- ja koulutustoiminnan järjestämisen.

Toimintaamme ovat tukeneet:

- **Länsi-Uudenmaan Säästöpankkisäätiö**
- **Petter ja Margit Forsströmin säätiö**
- **Lohjan kaupunki**

Jäsenyys

Jäsenmaksu vuonna 2026 on 60 euroa
Tilinumero: FI27 4006 2620 0234 91

Yhdistyksellä ei ole vakuutusta loukkaantumisen varalta.
Osallistumme toimintaan omalla vastuulla ja suositlemme jokaista ottamaan henkilökohtaisen vakuutuksen tapaturmien varalta.

Jumpat ovat Mäntynummen koululla tiistaisin ja perjantaisin klo 16.00–17.00. Ohjaajat ovat ulkopuolisia ammattilaisia ja koulutettuja omia vetäjiä.

Lentopalloa on maanantaisin ja torstaisin Ojaniitun koululla klo 16.00–17.30.

Puheenjohtaja: Tapio Heinonen 0400 210723
tapiojuhani.heinonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja: Lauri Korpikoski 050 65147
lauri.korpikoski@gmail.com

Sihteeri: Carl Winter 050 5345233
carlwinter64@gmail.com

Taloudenhoitaja: Matti Miilunpalo 050 3583057
ilm85mplo@gmail.com

Lohjan Jumppa-Jussit ry

Tiedote syksy 2026



Lohjan Jumppa-Jussit ry on merkittävä liikuttaja Lohjalla lähes 200 hengen järjestönä. Tuomme iloa ja terveyttä lohjalaiseen kaupunkikuvaan.

Jumpat alkavat taas 11. elokuuta Mäntynummella.

Elokuun aikana pidämme myös kaksi saunailtaa 4.8.

Leporannassa ja 27.8. Leppärannassa. Näissä saunailloissa voimme vapaasti keskustella tulevasta toiminnasta.

Tuoreet jumpanvetäjät tuovat uusia liikkeitä jumppatunneille, joten kaikki mukaan nauttimaan liikunnan riemusta

Lohjan Jumppa-Jussit ry 52 vuotta