

## Jäsenyys

Jäsenmaksu v. 2024 on 55 euroa  
Tilinumero: FI27 4006 2620 0234 91

Yhdistyksellä ei ole vakuutusta loukkaantumisen varalta.  
Osallistumme toimintaan omalla vastuulla ja suosittelemme jokaista ottamaan henkilökohtaisen vakuutuksen tapaturmien varalta.

Puheenjohtaja: Tapio Heinonen 0400 210723  
tapiojuhani.heinonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja: Lauri Korpikoski 050 65147  
lauri.korpikoski@gmail.com

Sihteeri: Carl Winter 050 5345233  
carlwinter64@gmail.com

Taloudenhoitaja: Risto Länsimäki 040 525 7969  
risto.lansimaki@gmail.com

Johtokunnan jäsen: Pekka Ekström 044 0470330  
eksa@dnainternet.net

Johtokunnan jäsen: Hans Alm 040 5433178  
hans.alm@dnainternet.net

Johtokunnan varajäsen: Arto Halminen 040 356 9576  
artoj.halminen@gmail.com

Johtokunnan varajäsen: Aimo Perälä 041 4348962  
aimo.perala@gmail.com

# Lohjan Jumppa-Jussit ry

## Tiedote syksy 2024



Lohjan Jumppa-Jussit ry viettää 50-vuotisjuhlia Lohja SPA:ssa Karjalohjalla 7.9.2024. Juhla on tärkeä virstanpylväs toiminnassamme lohjalaisena liikuttajana ja hyvinvoinnin tuojana.

Lähes 180 jäsenen yhdistys toivottaa kaikki mukaan nauttimaan liikunnan riemusta.

## Lohjan Jumppa-Jussit ry 50 vuotta





### **Jumppa-Jussien perustaminen** (Reino Väreen historiikista 1994)

Lohjan Jumppa-Jussit ry syntyi Palloveteraanien lentopalloharjoituksista, kun Leo Lipasti ohjasi lämmittelyjumpan ennen pelejä. Jumppa koettiin hyväksi, mutta kestoltaan liian lyhyeksi, joten ryhdyttiin puuhaamaan kuntojumppaseuraa. Seuran nimeksi tuli Jumppaveteranit. Jäseniä oli vuoden 1974 lopussa 24, joista kaupunkilaisia 13 ja kuntalaisia 11.



### **Liittyminen Jumppa-Jusseihin**

Voit liittyä Jumppa-Jusseihin yksinkertaisesti tulemalla mukaan suoraan jumppaan tai lentopalloon. Kerro paikalla olevalle jussille, että olet uusi, niin hän ohjaa sinut eteenpäin.

**Jummat** ovat Mäntynummen koululla tiistaisin ja perjantaisin klo 16.00–17.00. Ohjaajat ovat ulkopuolisia ammattilaisia ja koulutettuja omia vetäjiä.

Lentopalloa on maanantaisin ja torstaisin Ojaniitun koululla klo 16.00–17.30.

### **Jumppa-Jussien matkat ja saunaillat**

Jumppa-Jussit tekevät yhdessä kahden muun seuran kanssa kylpylämatkoja Eestiin, laivamatkoja sekä Eestiin että Ruotsiin ja linja-automatkoja kotimaisiin kohteisiin.

**Yhteiset saunaillat** kuuluvat olennaisesti toimintaan.

### **Videoita ja kuvia**

Uusia videoita löytyy Youtubessa hakusanalla “Lohjan Jumppa-Jussit pelaa lentistä” ja ”Lohjan Jumppa-Jussit 50 vuotta”. Kuvia myös [www-sivuilla jumppajussit.yhdistysavain.fi](http://www.sivuilla.jumppajussit.yhdistysavain.fi).