

# LUPA LIIKKUA JA URHEILLA KOULUSSA

- koulupäivään lisää liikettä ja  
urheilua

Liikuntajärjestöjen yhteiset  
valinnat 2015-2020

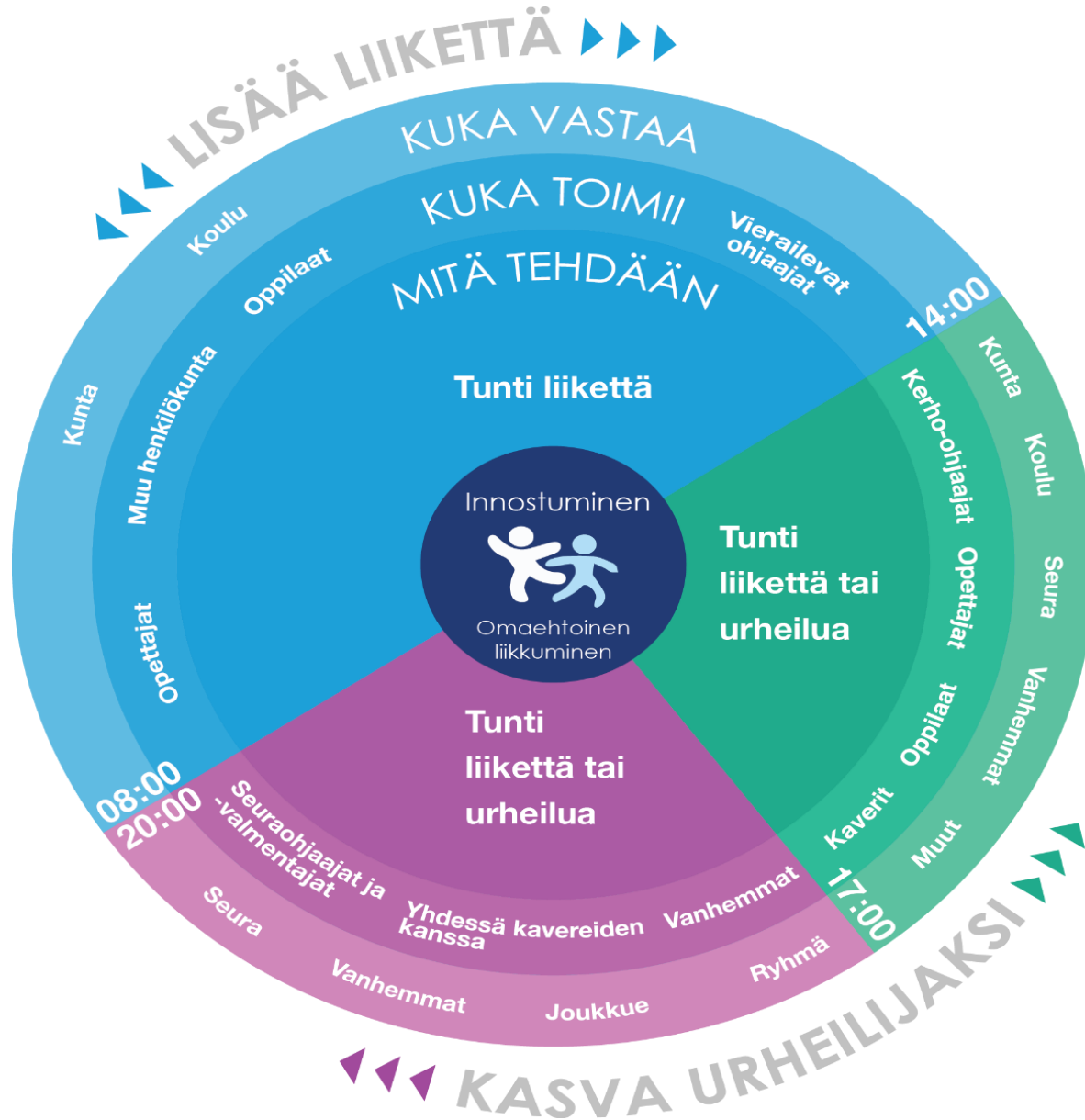
# VISIO 1 + 2

Jokaisella koululaisella on mahdollisuus liikkua monipuolisesti koulupäivän aikana ja iltapäivisin.

Mahdollimman moni koululainen innostuu urheilusta.

- Koulupäivän aikana hän liikkuu vähintään tunnin, iltapäivän ja illan aikana 1-2 tuntia omaehtoisesti tai ohjatusti.
- Liikuntajärjestöt tukevat yhdessä liikunnan ja urheilun harrastustoimintaa kouluissa
- Kaiken toiminnan tehtävänä on tukea lasten omaehtoista liikkumista ja urheilua.

# LAPSEN JA NUOREN HYVÄ PÄIVÄ LIIKKUEN JA URHEILLEN



# TLEVAISUUDEN KOULUPÄIVÄSSÄ ON TILAA LIIKKEELLE

- Koululaisen koko päivä – tilaa liikkeelle ja urheilulle
- Liikunnan ja oppimisen yhteys perusteluna kouluille
- Uusi OPS2016 antaa mahdollisuuksia liikkeen lisäämiselle
- Tunti liikuntaa päivässä hallitusohjelman kirjaus  
Liikkuvan koulun laajentamisesta turvaa resursseja
- Liikuntajärjestöt tekevät jo laajasti yhteistyötä  
koulujen kanssa – yhdessä toimien vaikuttavuus kasvaa
- Tarve ja halu yhteiseen tekemiseen (koulut –  
liikuntajärjestöt)

# LIKETTÄ ILTAPÄIVIIN – liikuntajärjestöjen tarjous kouluille

Koululaisille mahdollisuus monipuoliseen harrastamiseen sekä liikunta- ja urheilukerhotoimintaan iltapäivisin

Koulujen ja seurojen yhteistyön lisääminen

- Paikallisten ja alueellisten yhteistyöverkostojen rakentaminen ja niiden koordinointi
- Seurojen rekrytointi, yhteistyö ja osaamisen vahvistaminen, sinettiseuraverkosto
- Hyvät paikalliset toimintamallit laajasti käyttöön – yhteisten toimenpiteiden valinnat
- Lajien yhteistyön tiivistämistä: yhteinen viestintä ja markkinointi, yhteisiä sisältöjä kerhotoimintaan
- Uusia paikallisia innovaatioita etenkin yläkouluihin

# LIIKETTÄ KOULUPÄIVIIN

Tunti liikettä koululaisille koulupäivän aikana  
Liikuntajärjestöjen tuki koulupäivän aikaisen  
liikkumisen edistämässä yhteistyössä Liikkuva  
koulu -ohjelman kanssa

- Osaaamisen lisääminen: koulutukset opettajille, lajiesittelyt ja demot
- Vertaisohjaajien kouluttaminen
- Liikkeen lisääminen: lajiesittelyt ja demot, liikuntapäivät ja tapahtumat, kilpailut ja kisailut
- Vanhempien tietämyksen lisääminen: liikunnalliset vanhempainillat, yhteiset materiaalit...
- Yhteinen viestintä: yhteisesite lukuvuosittain tai lukukausittain, viestinnän yhteiset teemat, paikallisen viestinnän tuki...
- Uudet innovaatiot ja kokeilut yhdessä kuntien ja koulujen kanssa (liikkumisen unelmaviikot, -kuukaudet ja -vuodet)

# TILAA URHEILLA YLÄKOULUSSA

**Koulunkäynnin ja urheilun yhdistäminen yläkoulussa –  
10 tuntia aktiivista liikuntaa viikossa koulupäivien  
aikana**

- Saada mukaan lisää yläkouluja, joissa koulupäivässä on tilaa ohjatulle ja omaehtoiselle harjoittelulle
- Koulupäivän aikaisen urheilun toteutus koulujen perustehtävää kunnioittaen ja koulun normien mukaan
- Koulupäivä tukee urheilijan polun määrä- ja laatutavoitteiden toteutumista

# YHDESSÄ TEKEMINEN

## Yhteistyöllä lisää liikettä ja vaikuttavuutta

- Harrastamisen yhteisen vision ja arvoperustan luominen
- Lajien ja alueiden yhteistyö ja koordinaatio toimii
- Yhteinen viesti valtakunnallisesti ja paikallisesti
- Valtakunnan ja paikallistason päättäjiin vaikuttaminen: vaikuttamistyö, viestintä, yhdyskuntasuunnittelu, kerhoressit, kuljetusoppilaiden huomiointi
- Lajiliittojen 4-portaisen toimintamallin kehittäminen



# MITEN ETEENPÄIN?

2018–2020

LUPA LIIKKUA JA URHEILLA KOULUSSA: TYÖ JATKUU

## 3. VAIHE // TOIMINTA LAAJENEE JA VAKIINTUU

Strategian sisältö siirtyy lajien ja palvelukeskusten arkeen.  
Suomi 100v -juhlavuosi synnyttää uusia harrastamisen  
mahdollisuuksia koulupäiviin

2017

## 2. VAIHE // TOIMINTA KÄYNNISTYY

Yhteinen käynnistäminen, kokeiluja,  
verkostojen luominen alueellisesti ja paikallisesti

1.10.2015–31.12.2016

## 1. VAIHE // YHTEINEN STRATEGIA

Verkosto on rakentanut  
yhteisen strategian, 24 lajia, 14 aluetta, 10 muuta  
liikuntaorganisaatiota, Valo, OK

1.1.–30.9.2015

# Hallituksen kärkihanke: Liikkuvan koulun laajentaminen

