

LAPPEENRANNAN LIIKUNTA- JA URHEILUPAINOTTEISET YLÄKOULUT

TAVOITE

- Liikunta- tai urheilupainotuksen valitseva oppilas saa perusopetuksen lisäksi vahvat liikunnalliset perustaidot, innostuksen liikuntaan sekä eväät liikkujan ja urheilijan polulle, joiden varaan nuori voi rakentaa myöhempiä liikunta- ja urheilukokemuksiaan.
- Liikunta- ja urheilupainotteista opetussuunnitelmaa tarjotaan Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden kouluissa.
- Koulut mahdollistavat 6-12 tuntia liikuntaa ja urheilua kouluviikon yhteydessä.
- Liikunta- ja urheilupainotus rakentuu kouluviikkoon liikuntatunneista, valinnaisaineista, kerhotunneista ja urheiluseurayhteistyöstä.
- Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden koulut ovat urheiluakatemiaverkoston yläkouluja.



KESÄMÄEN KOULU

Olympiakomitean toimintamallin mukainen urheiluyläkoulu



URHEILUOPPILAITOS
Kesämaen koulu

- Painotuslaji: Kaikki lajit, lisäksi: koripallo, salibandy, pesäpallo, jääpallo ja yksilöpalloilulajit
- Kaikille pakollisia liikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8. lk. 2. vvt | 9. lk. 3 vvt
- Painotusliikuntatunteja viikossa: 7. lk. 3 vvt | 8. lk. 6 vvt | 9. lk. 6 vvt
- Lisävalinnaisaineen liikuntatunteja viikossa: 8. lk. 1 vvt
- Liikuntakerhoa viikossa: 0–2 tuntia
- Urheiluakatemiaan aamuvalmennustoimintaa viikossa: 2 vvt (sisältää seurayhteistyö- ja fysiikka-aamun)
- Liikuntaa yhteensä viikossa: 7. lk. 5–9 vvt | 8. lk. 8–13 vvt ja 9. lk. 9–13 vvt oman valinnan mukaan

*vvt = vuosiviikkotuntia



Suomen
URHEILUAKATEMIAT

KIMPISEN KOULU: JÄÄKIEKKOPAINOTTEINEN Olympiakomitean toimintamallin mukainen urheiluyläkoulu



URHEILUOPPILAITOS
Kimpisen koulu

- Painotuslaji: jääkiekko
- Kaikille pakollisia liikuntatunteja viikossa: 7. lk. 3 vvt | 8. lk. 2 vvt | 9. lk. 2 vvt
- Painotusliikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8. lk. 4 vvt | 9. lk. 4 vvt
- Lisävalinnaisaineen liikuntatunteja viikossa: 8. ja 9. lk. mahdollista valita 2 vvt
- Liikuntakerhoa viikossa: 0–2 tuntia oman valinnan mukaan
- Urheiluakatemiaa aamuvalmennustoimintaa viikossa: 2 vvt (sisältää seurayhteistyö- ja fysiikka-aamun)
- Kasva urheilijaksi -toimintaa viikossa: 7.–9. lk. 1 vvt
- Liikuntaa yhteensä viikossa: 7. lk. 5–10 vvt ja 8.–9. lk. 6–13 vvt oman valinnan mukaan

*vvt = vuosiviikkotuntia



Suomen
URHEILUAKATEMIAT

KIMPISEN KOULU: LIIKUNTAPAINOTTEINEN Olympiakomitean toimintamallin mukainen urheiluyläkoulu



URHEILUOPPILAITOS
Kimpisen koulu

- Painotuslaji: Kaikki lajit
- Kaikille pakollisia liikuntatunteja viikossa: 7. lk. 3 vvt | 8. lk. 2 vvt | 9. lk. 2 vvt
- Painotusliikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8. lk. 3 vvt | 9. lk. 3 vvt
- Lisävalinnaisaineen liikuntatunteja viikossa: 8. ja 9. lk. mahdollista valita 2 vvt
- Liikuntakerhoa viikossa: 0–2 tuntia oman valinnan mukaan
- Urheiluakatemiaa aamuvalmennustoimintaa viikossa: 2 vvt (sis. seurayhteistyö- ja fysiikka-aamun)
- Kasva urheilijaksi -toimintaa viikossa: 7.–9. lk. 1 vvt
- Liikuntaa yhteensä viikossa: 7. lk. 5–10 vvt ja 8.–9. lk. 5–12 vvt oman valinnan mukaan

- *vvt = vuosiviikkotuntia



Suomen
URHEILUAKATEMIAT

LAURITSALAN KOULU

Olympiakomitean toimintamallin mukainen liikuntapainotteinen yläkoulu

- Painotuslaji: Kaikki lajit
- Kaikille pakollisia liikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8–9. lk. 2,5 vvt
- Painotusliikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8.–9. lk. 3 vvt
- Lisävalinnaisaineen liikuntatunteja viikossa: 8. ja 9. lk. mahdollista valita 2 vvt
- Liikuntakerhoa viikossa: 0–2 tuntia oman valinnan mukaan
- Urheiluakatemiaan aamuvalmennustoimintaa viikossa: 2 vvt (sisältää seurayhteistyö- ja fysiikka-aamun)
- Kasva urheilijaksi -toimintaa viikossa: Painotusliikuntatuntien sisällä
- Liikuntaa yhteensä viikossa: 7. lk. 4–8 vvt | 8. lk. ja 9. lk. 5,5–11,5 vvt oman valinnan mukaan

*vvt = vuosiviikkotuntia



SAMMONLAHDEN KOULU

Olympiakomitean toimintamallin mukainen liikuntapainotteinen yläkoulu

- Painotuslaji: Kaikki lajit
- Kaikille pakollisia liikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8. lk. 3 vvt | 9. lk. 2 vvt
- Painotusliikuntatunteja viikossa: 7. lk. 2 vvt | 8. lk. 2 vvt | 9. lk. 2 vvt
- Lisävalinnaisaineen liikuntatunteja viikossa: 8. ja 9. lk. mahdollista valita 2+1 vvt
- Liikuntakerhoa viikossa: 0–2 tuntia oman valinnan mukaan
- Urheiluakatemiaa aamuvalmennustoimintaa viikossa: 2 vvt (sisältää seurayhteistyö- ja fysiikka-aamun)
- Kasva urheilijaksi -toimintaa viikossa: Painotusluokilla sisällytetty terveystiedon, kotitalouden ja liikunnan opetukseen
- Liikuntaa yhteensä viikossa: 7. lk. 4–8 vvt | 8. lk. 5–12 vvt | 9. lk. 4–11 vvt oman valinnan mukaan

- *vvt = vuosiviikkotuntia





Käsitteitä

Urheiluakatemia	Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä urheiluakatemia. Urheiluakatemia on oppilaitosten, urheiluseurojen ja eri yhteistyötahojen verkosto, joka yhteistyöllä mahdollistaa sen, että nuoret pystyvät yhdistämään harrastamisen ja koulunkäynnin arkea tukevaksi kokonaisuudeksi.
Liikuntatunti	Opetussuunnitelman mukainen liikuntatunti
Valinnaisaine	Liikunnan valinnaisaine, esimerkiksi palloilukurssi
Painotustunti	Painotuksen liikuntatunti. Monipuolisempi ja haasteellisempi sisältö. Urheiluluokalla myös koulun valmennustunti
Kerhotunti	Liikunnallinen kerho koulupäivän yhteydessä
Urheiluakatemian aamuvalmennus	Torstai-aamun valmennus: seurayhteistyö/fysiikka-aamu. Oppilas voi osallistua urheiluseuran järjestämiin lajiharjoituksiin tai liikunnan opettajien pitämiin fysiikka-aamuihin. Haku EKLUn nettisivujen kautta.
Kasva urheilijaksi	Yläkoulutoiminnan kokonaisuus, jonka tavoitteena on tukea nuoren urheilijan tervettä kasvua ihmisenä ja urheilijana. Kasva Urheilijaksi sisältöön kuuluvat Kasva urheilijaksi -oppikirjat sekä Kasva urheilijaksi yleisvalmennus. Lisätietoja: Kasva urheilijaksi
Soveltuvuuskoee	Valtakunnallinen yläkoulujen valintakoe. Olympiakomitean suosittelema valtakunnallinen soveltuvuuskoee
Urheiluyläkoulu	Olympiakomitean urheiluyläkouluohjeiston mukaan toimiva painotuskoulu
Liikuntapainotteinen yläkoulu	Olympiakomitean liikuntapainotteisen koulunohjeiston mukaan toimiva painotuskoulu



KOULUKOHTAISET INFOT

- **Kesämäki:**

Maanantaina 13.1.2025 klo 18.00 Kesämäen koulun yläluokkien yksikössä (Kapteeninkatu 1, 53600 Lappeenranta).

- **Kimpinen:**

Tiistaina 14.1.2025 klo 18.00 Kimpisen koululla (pieni auditorio), Pohjolankatu 23.

- **Sammonlahti:**

Keskiviikkona 15.1.2025 klo 18.30 Sammonlahden yläkoulun toimintayksikössä Ravintola Bistro Skinnarilassa, Laserkatu 6.

- **Lauritsala:**

Torstaina 16.1.2025 klo 18.00 Lauritsalan koulun keskusaulassa, Osulankatu 3.



Hakeminen

- Hakuohjeet löytyvät [Opas 7. luokalle siirtyvän oppilaan kotiin 2025](#)
- Painotettuun opetukseen hakeminen **alkaa 7.1.2025 ja päättyy 31.1.2025 klo 16.00.**
- Erityispainotteiseen opetukseen otetaan ensisijaisesti oppilaita, joiden asuinpaikka on Lappeenranta. Mikäli perustettavassa ryhmässä on tilaa, voidaan erityispainotteiseen opetukseen ottaa myös muiden kuntien valintakriteerit täyttäviä oppilaita lappeenrantalaisten valintakriteerit täyttävien oppilaiden ottamisen jälkeen.
- Erityispainotteiseen opetusryhmään hakeminen tapahtuu sähköisesti Wilmassa. Hakulomake on Wilman yläreunan linkkipalkissa kohdassa hakemukset ja päätökset > tee uusi hakemus.
- Aamuvalmennukseen (seurayhteistyöaamuun ja fysiikka-aamuun) haetaan Urheiluakatemia nettisivujen kautta maaliskuun loppuun mennessä: <https://www.eklu.fi/urheiluakatemia/hakeminen/ylakoulut-lappeenranta>



Soveltuvuuskoee

- Kaikki koulut käyttävät samaa soveltuvuuskoetta, mutta koulukohtaisissa osioissa on eroja.
- Soveltuvuuskokeisiin ei tule erillistä kutsua, vaan kaikki oppilaat osallistuvat hakemiensa painotteisen opetuksen testeihin.
- Soveltuvuuskokeiden tarkemman infon, aikataulut ja paikat löydät kaupungin oppaasta.
- Soveltuvuuskokeen sisältö:
www.soveltuvuuskoee.fi





Suomen
URHEILUAKATEMIAT

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia

- Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden koulut ovat urheiluakatemiaverkoston yläkouluja.
- Etelä-Karjalan Urheiluakatemiaa hallinnoi Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry.
- Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä urheiluakatemia.
- Urheiluakatemia on oppilaitosten, urheiluseurojen ja eri yhteistyötahojen verkosto, joka yhteistyöllä mahdollistaa sen, että nuoret pystyvät yhdistämään harrastamisen ja koulunkäynnin arkea tukevaksi kokonaisuudeksi.
- Tavoitteena on, että niin koulun liikuntatuntien, aamuharjoittelun kuin iltaharjoittelunkin sisällöt tarjoavat nuorelle monipuolisen harjoittelukokonaisuuden.



Suomen
URHEILUAKATEMIAT

Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe

- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Uransiirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat



Yhteystiedot

- **KESÄMÄEN KOULU**
 - rehtori Petri Huovila p. 040 723 0464
- **KIMPISEN KOULU**
 - rehtori Tomi Valkeapää p. 040 538 7665
- **LAURITSALAN KOULU**
 - vs. rehtori Santtu Peltomaa p. 040 553 7578
- **SAMMONLAHDEN KOULU**
 - rehtori Vesa Raasumaa p. 040 513 2840

Rehtoreiden sähköpostit etunimi.sukunimi@edu.lappeenranta.fi

- **ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA**
 - Koordinaattori Elina Sinisalo, elina.sinisalo@eklu.fi, 040 952 4843