



TAIPALSAARI

Parasta elämää – tule ja ihastu!



Perheliikuntaneuvonta varhaiskasvatuksen näkökulmasta

- Liikunnallinen elämäntapa pienestä pitäen
- Yhteistyö kuntakoordinaatioryhmässä ja liikkaritiimissä
- Matalan kynnyksen liikuntatapahtumat



TAIPALSAARI



Perheliikuntaneuvonnan tavoitteet

- Perheen liikunnallisen elämäntavan tukeminen
- Auttaa terveellisten elintapojen omaksumiseen
- Saada perheille liikkumisesta luonteva osa omaa arkea
- Ideoita aktiivisuuden lisäämiseksi arkeen



Varhaiskasvattajan työ liikkumisen edistämiseksi

- Sallimista, osallistamista ja ohjaamista, sekä riittävä huomiointi lapsiin jotka liikkuvat vähän.
- Arviointia, suunnittelua ja kehittämistä.
- Nähdä liikkumisen mahdollisuudet eri paikoissa ja järjestää vauhdikkaita leikkejä.
- Ottaa liikkuminen puheeksi perheiden kanssa ja olla itse mallina.
- Kannustaa, rohkaista ja innostaa positiivisesti niin lapsia kuin perheitä.
- Iloita yhdessä jokaisessa päivässä ja arjen pienissä hetkissä liikkuen, leikkien ja liikuttaen.



Liikuntaneuvonnan ja varhaiskasvatuksen yhteistyö

- Lapsen kokonaisvaltainen hyvinvointi vahvistuu
- Yhteistyö perheiden kanssa syvenee
- Arkiliikunta vahvistuu sekä kotona että varhaiskasvatuksessa
- Lasten tuen tarpeet voivat keventyä
- Varhaiskasvatus saa apua perheiden tukemiseen
- Paikallinen yhteisöllisyys ja palvelut tulevat tutummiksi



Yhteiset tapahtumat

- Pyöräilyrata pyöräilyviikolla
- Vanhustenviikolla Runoseikkailu isovanhempien kanssa
- Kesä- ja talviolympialaiset
- Eräviikon tapahtumat
- Lapsia liikuttava Pomppupupu mukana eri tapahtumissa päiväkodilla.
- Luontobingot vuodenajan mukaan saatavilla kirjastosta.
- Liikunnalliset rastit lähiluonnossa perheiden vapaa-ajalle.
- Metsägolf lähimetsässä



Kiitos!



TAIPALSAARI

Parasta elämää – tule ja ihastu!

Kaisa Pakarinen | Liikuntaneuvoja | Taipalsaaren kunta |

Kellomäentie 1 | 54920 Taipalsaari |

kaisa.pakarinen@taipalsaari.fi | 040 6850096 |

[Liikuntaneuvonta – Taipalsaari](#) |