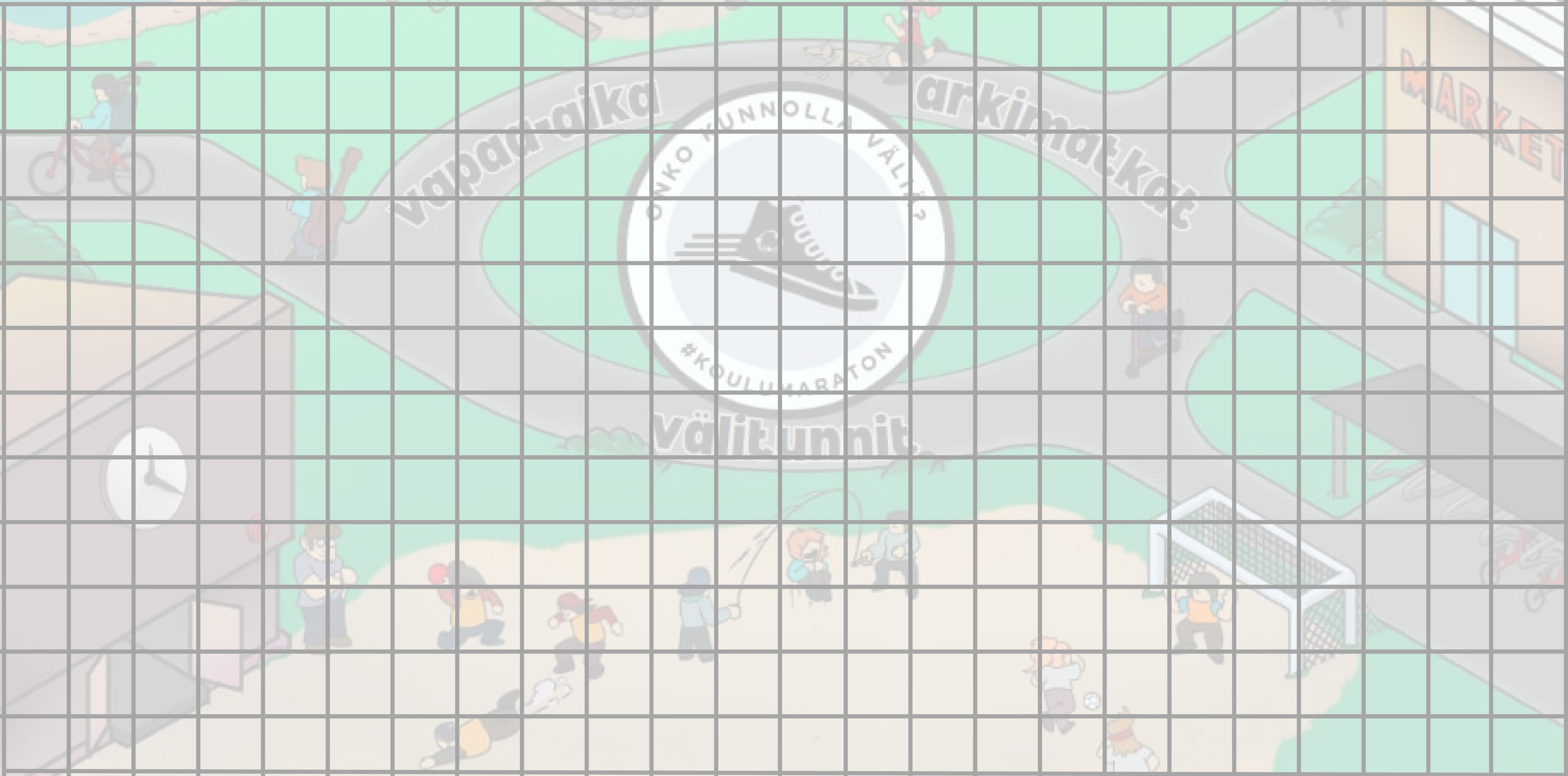


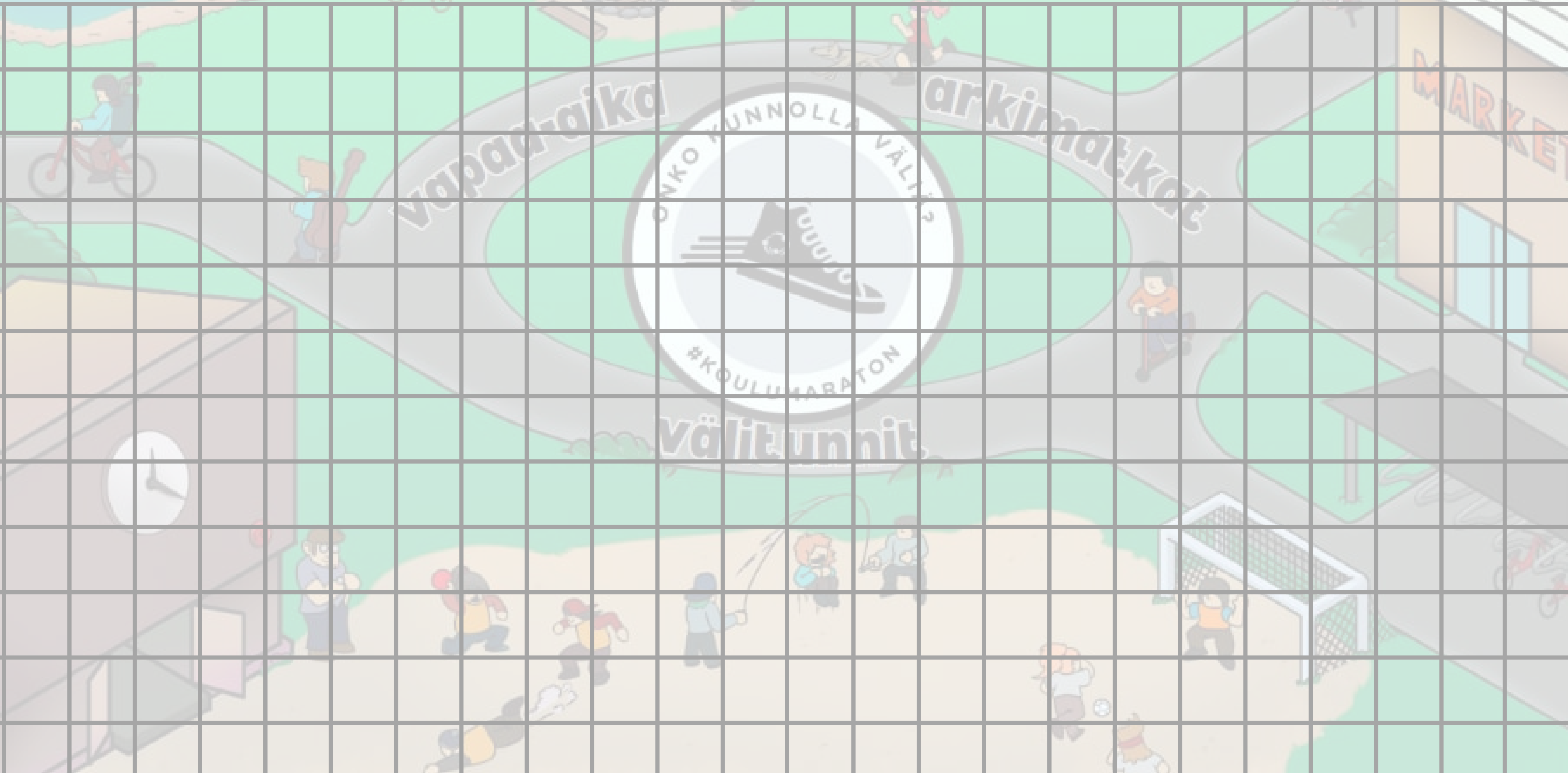
Haasteviikko 1: Arkimatkat

Viikon haasteena on kulkea mahdollisimman paljon arkimatkoja lihasvoimin.
Saat laittaa yhden rastin julisteeseen, kun kuljet 15 minuuttia.
Max. 4 rastia pvä/oppilas.



Haasteviikko 2: Välitunnit

Viikon haasteena on liikkua ja hengästyä välitunneilla.
Saat laittaa yhden rastin julisteeseen välitunnista, jolla liikut hengästyen.
Max. 4 rastia pvä/oppilas.



Haasteviikko 3: Vapaa-aika

Viikon haasteena on liikkua mahdollisimman paljon vapaa-ajalla.
Saat laittaa yhden rastin julisteeseen aina kun liikut reippaasti 15 minuuttia.
Max. 4 rastia pvä/oppilas.

