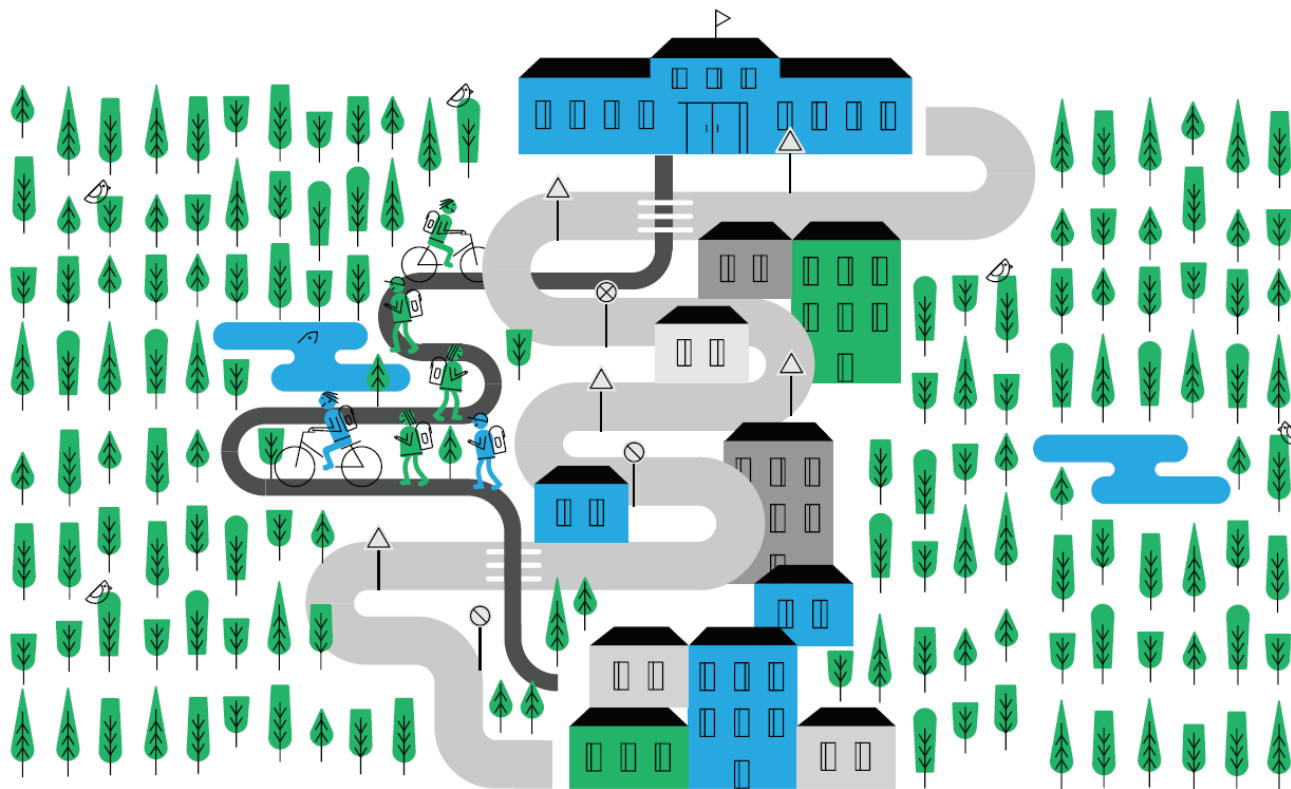


SITRA

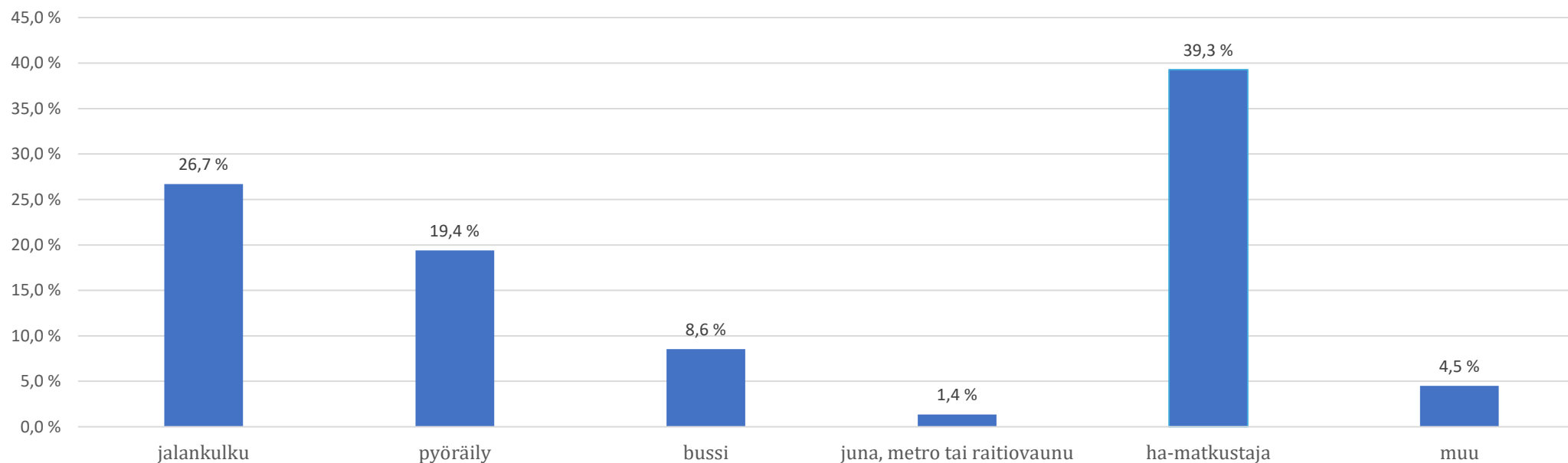


LIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

FIKSUSTI
KOULUUN



6-17 vuotiaiden matkat Suomessa



Henkilöliikennetutkimus 2016, Liikennevirasto

Kaikki 6–9 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Ulkoilu/kävely	114	34 %
Pyöräily	112	33 %
Luistelu	81	24 %
Jalkapallo	80	24 %
Uinti	60	18 %

Tyttöt 6–9 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Ulkoilu/kävely	64	36 %
Pyöräily	60	34 %
Luistelu	43	24 %
Hiihto	35	20 %
Uinti	33	18 %

Pojat 6–9 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Jalkapallo	59	37 %
Pyöräily	52	33 %
Ulkoilu/kävely	50	31 %
Luistelu	38	24 %
Sähly	36	23 %

Kaikki 10–14 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Pyöräily	112	37 %
Jalkapallo	82	27 %
Ulkoilu/kävely	67	22 %
Juoksu/lenkkeily	58	19 %
Sähly	44	14 %

Tyttöt 10–14 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Pyöräily	53	34 %
Ulkoilu/kävely	41	26 %
Juoksu/lenkkeily	29	19 %
Tanssi	26	17 %
Jalkapallo	20	13 %

Pojat 10–14 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Jalkapallo	62	42 %
Pyöräily	59	40 %
Sähly	37	25 %
Juoksu/lenkkeily	29	19 %
Ulkoilu/kävely	26	17 %

Kaikki 15–19 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Juoksu/lenkkeily	86	28 %
Kuntosali	86	28 %
Ulkoilu/kävely	42	14 %
Pyöräily	29	10 %
Tanssi	22	7 %

Tyttöt 15–19 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Juoksu/lenkkeily	57	41 %
Kuntosali	44	31 %
Ulkoilu/kävely	28	20 %
Tanssi	19	14 %
Pyöräily	14	10 %

Pojat 15–19 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Kuntosali	41	26 %
Juoksu/lenkkeily	28	18 %
Jalkapallo	17	11 %
Pyöräily	15	10 %
Jääkiekko	12	8 %

Kaikki 20–24 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Kuntosali	119	37 %
Juoksu/lenkkeily	116	36 %
Ulkoilu/kävely	63	20 %
Uinti	31	10 %
Pyöräily	30	9 %

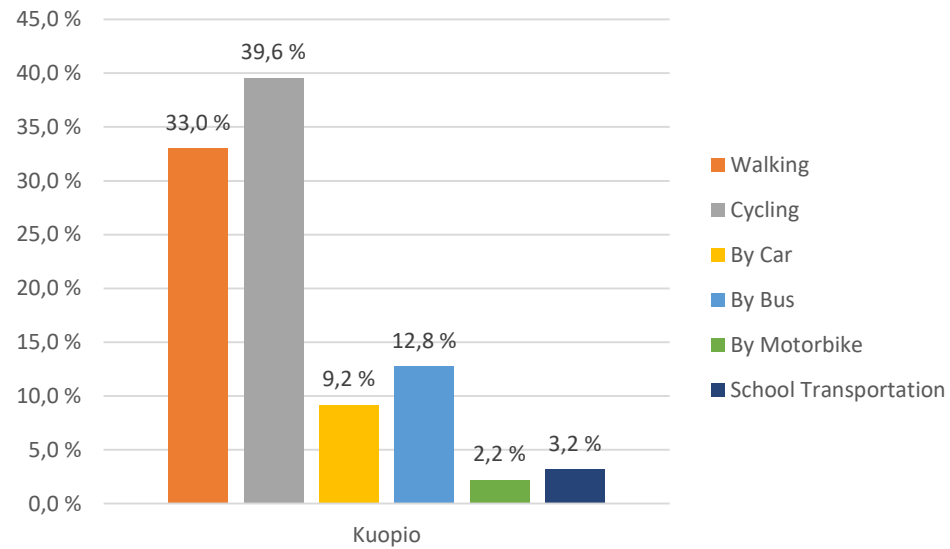
Tyttöt 20–24 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Kuntosali	70	41 %
Juoksu/lenkkeily	60	36 %
Ulkoilu/kävely	41	24 %
Tanssi	12	7 %
Uinti	11	7 %

Pojat 20–24 v.		
Liikuntamuoto	n	%
Juoksu/lenkkeily	56	37 %
Kuntosali	48	32 %
Uinti	20	13 %
Ulkoilu/kävely	20	13 %
Jalkapallo	19	13 %

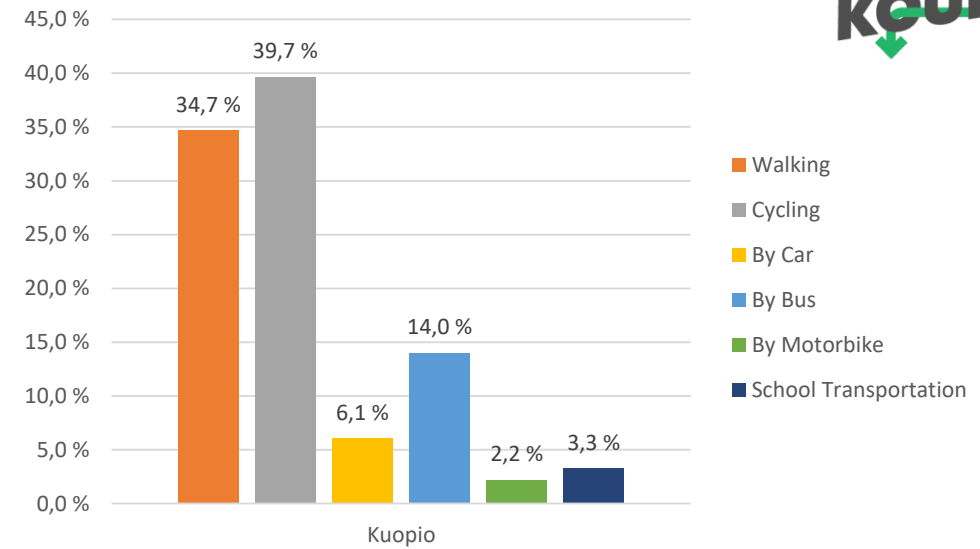


**53% koulumatkoista tehdään pyörällä
sulan maan aikaan**

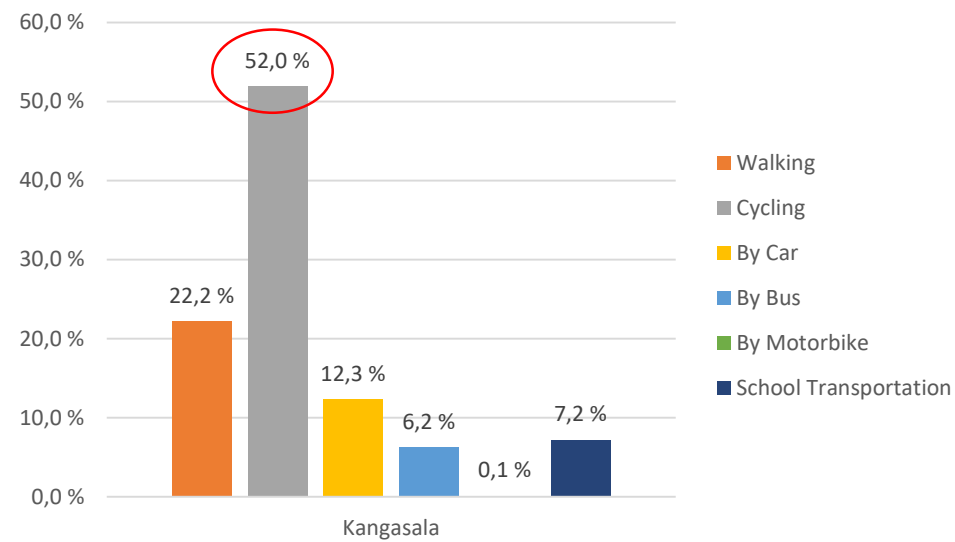
To School Kuopio September



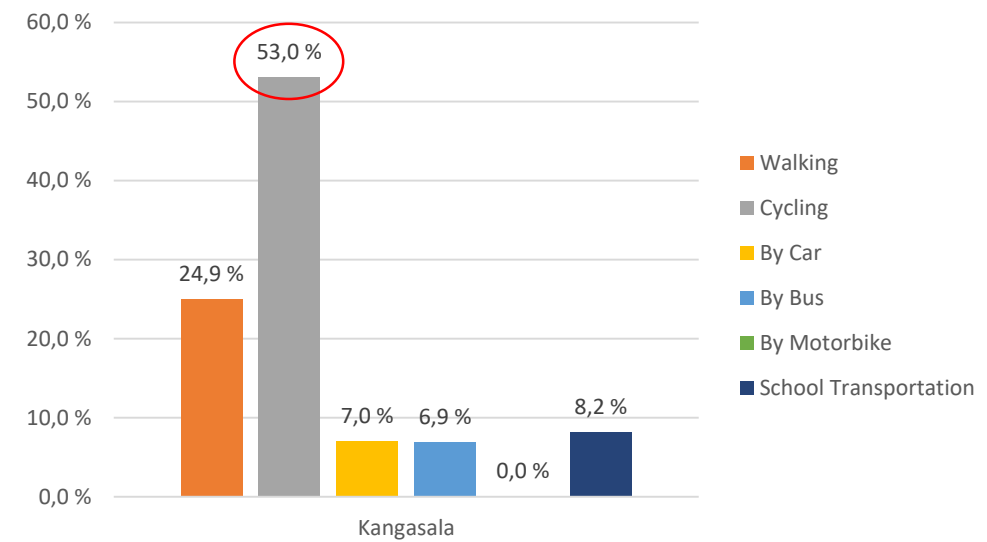
From School Kuopio September



To School Kangasala September



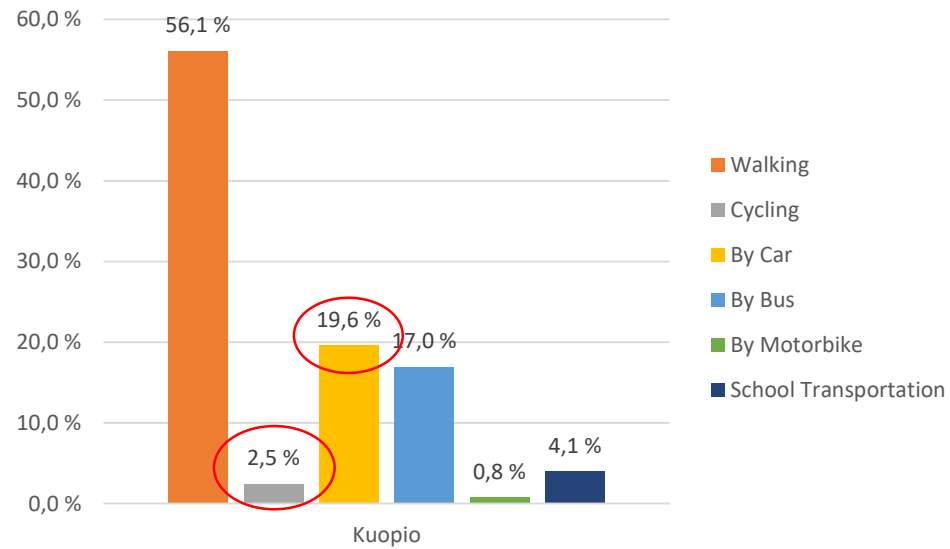
From School Kangasala September



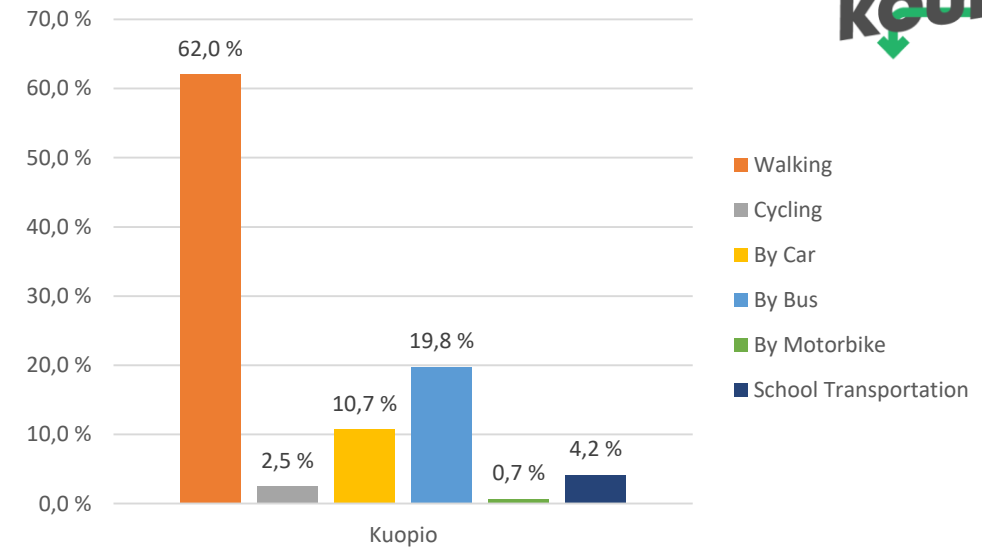


Talvella vain 12%

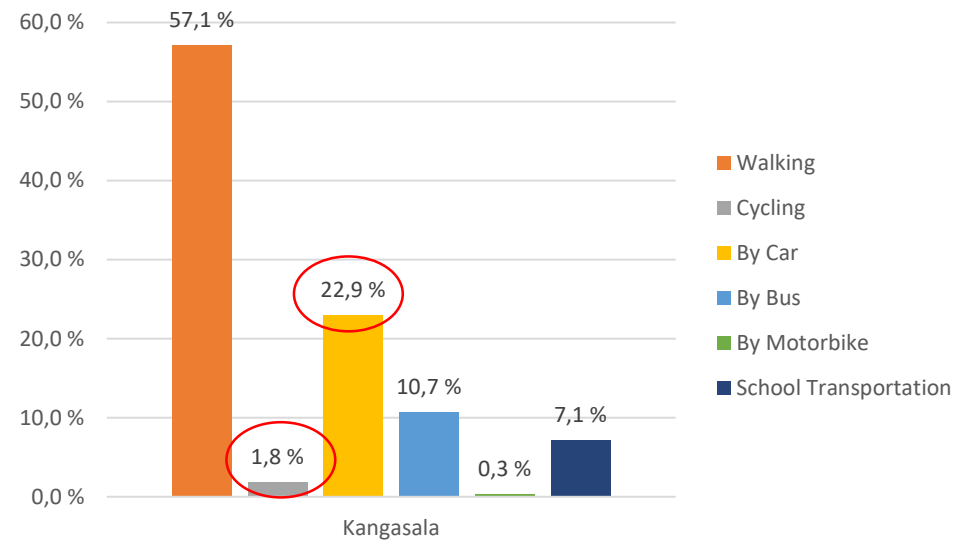
To School Kuopio January



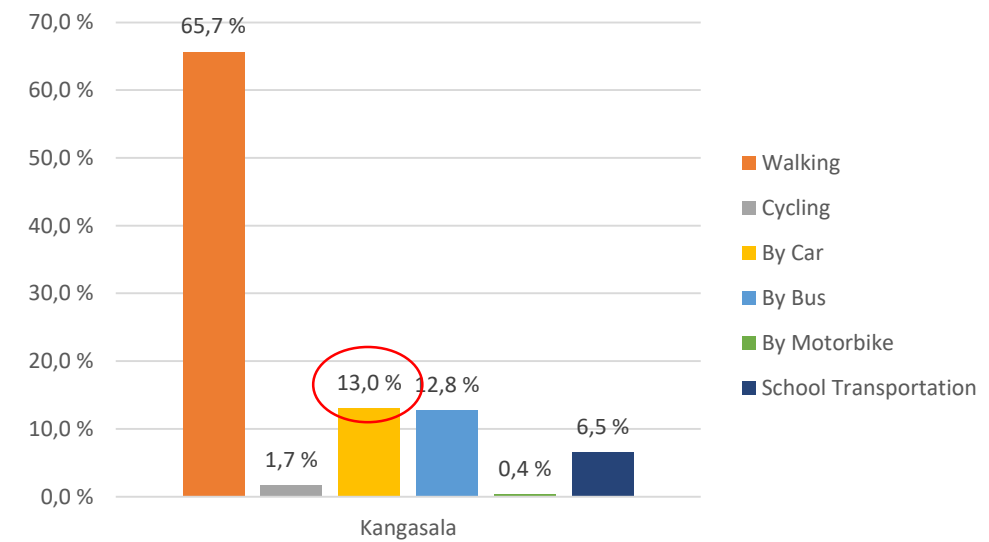
From School Kuopio January



To School Kangasala January



From School Kangasala January



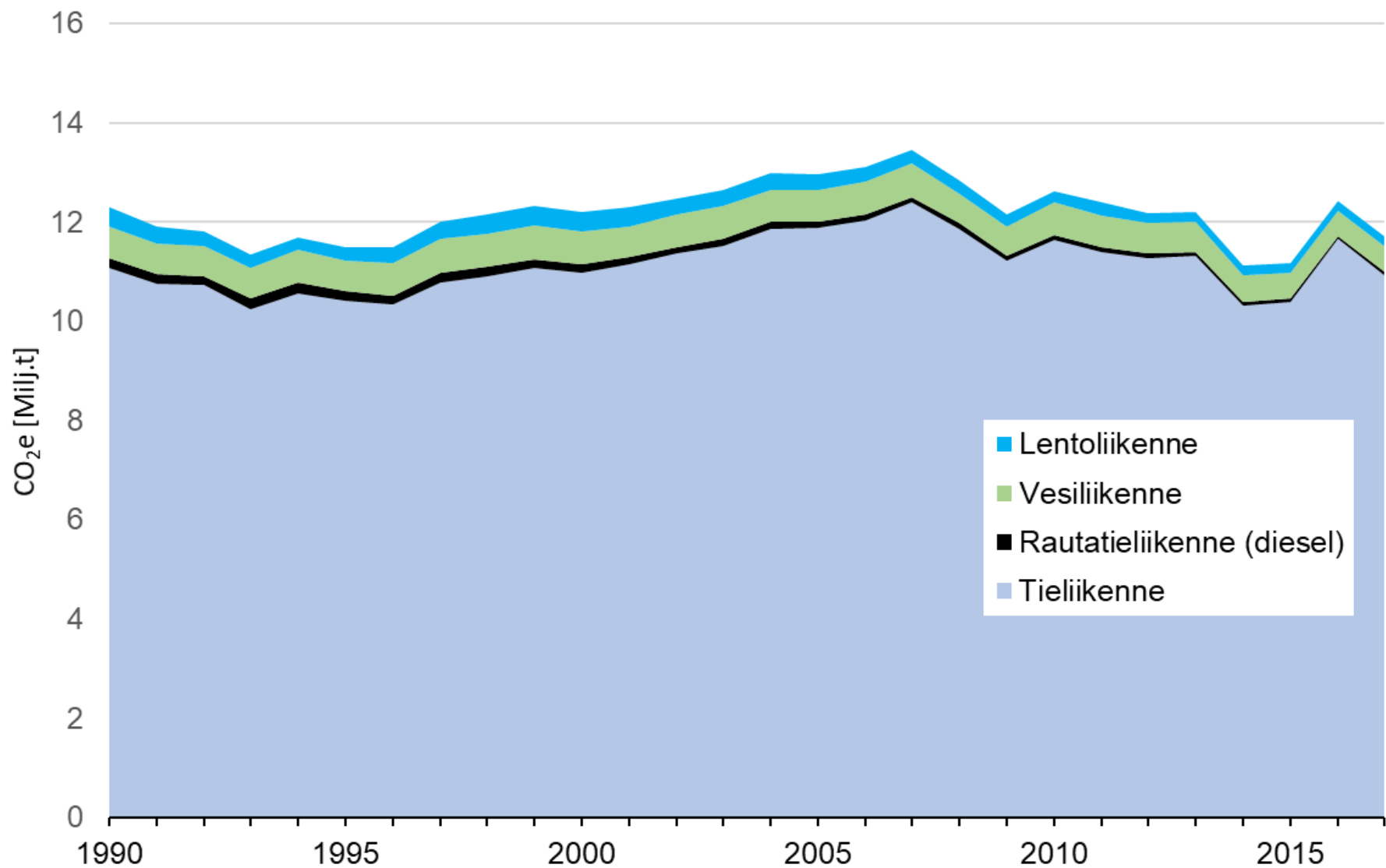




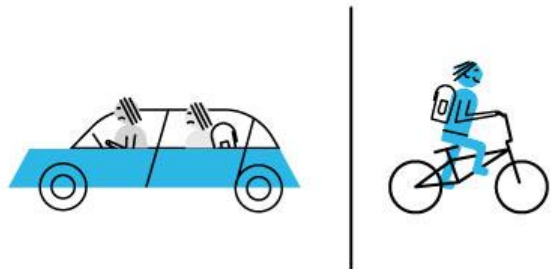
A photograph of a family riding a bicycle on a dirt path through a forest. The father is in the front, pushing a stroller. A young child is walking in the middle, and another child is riding a bicycle on the right. The scene is bright and sunny, with trees in the background.

Hiilidioksidipäästöt

Liikenteen kasvihuonekaasupäästöt (CO₂e)



Lähde: LIPASTO, VTT / Tilastokeskus



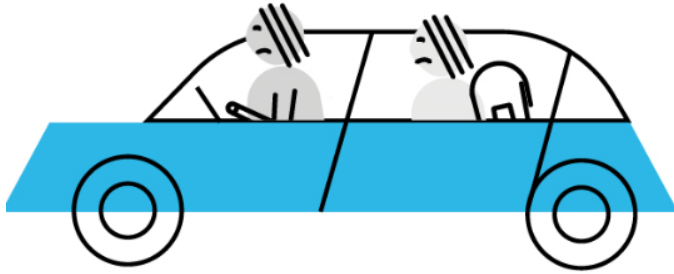
Koulumatkat autolla
vuodessa vastaavat

147 000
polkupyörän
valmistamisen
hiilidioksidipäästöjä

**FIKSUSTI
KOULUUN**

Kolmen kilometrin edestakainen koulumatka

FIKSUSTI
KOULUUN



- 15min
- 482,2kg co2 ekv./vuosi
- 0% liikuntasuosituksesta
- 492 e/vuosi



- 24-36min
- 8,25kg co2 ekv./vuosi
- 40-60% liikuntasuosituksesta
- 80 e/vuosi

A photograph of two people cycling away from the camera on a paved path. The person on the left is wearing a red helmet, a dark long-sleeved shirt, black pants, and a large red backpack. They are riding a purple bicycle. The person on the right is wearing a white helmet, a red long-sleeved shirt, black pants, and a large yellow backpack. They are riding a pink bicycle. The background features a dense forest of tall, thin trees under a clear blue sky. A blue circular sign with a white bicycle symbol is visible on the right side of the path. A white car is parked on the left side of the path.

Esteet ja ratkaisut

Koulumatkat

Kaikki oppilaat saavat halutessaan tulla pyörällä kouluun. Kypärä kuuluu pyöräilyvarustukseen. Koulumatkalla noudatetaan liikennesääntöjä ja hyviä tapoja.



PYÖRÄILY POHTIMO





UITGEZONDERD



UITGEZONDERD
NUTS-EN HULPDIENSTEN

van 8.10 tot 8.40 uur
van 15.15 tot 15.45 uur (di, do, vr)
op maandag van 15.40 tot 16.10
op woensdag van 11.30 tot 12.00 uur

**GÉRARDSTRAAT =
SCHOOLSTRAAT**

Op schooldagen afgesloten voor
gemotoriseerd verkeer **gent**











Ypäjällä liikunta tuli koululais- ten arkeen - Kartanon koulu hankki 30 koulupyörää



Rehtori Heikki Vainio kertoo, että Kartanon kouluun hankituilla koulupyörillä päästään vaikkapa liikuntatunnille. Kypärätkin on jo tilattu.





Tahvion koulun 3B-luokan oppilaat Mikael Westerinen (vas.), Roni Kotikivi, Emil Myllymaa, Armas Källström, Lumi Venho ja Lisa Emejuru tulevat useimmiten kouluun pyörällä tai kävellen.

Turun Sanomat 15.8.2018

Koulumatka on ilmainen liikuntahetki

Yhteystiedot

Projektipäällikkö
Joonas Niemi

joonas.niemi@likes.fi

050 505 2769

www.liikkuvakoulu.fi/fiksustikouluun

SITRa



LIKKUVA KOULU

skolan i rörelse